

10 tapaa hoitaa masennusta ilman lääkkeitä

Somero-opisto järjestää yhteistyössä Someron säästöpankin kanssa luennon lääkkeettömästä masennuksen hoidosta.

Masennuksesta on tullut nykypäivän ”epidemia”. Moni on sairastunut siihen itse tai kohdannut masennusta läheisen sairastuttua. Tiistaina 3.5. klo 18.00 Säästöpankin kokoustiloissa järjestettävällä maksuttomalla luennolla ratkaisukeskeinen terapeutti Jody Merelle kertoo miten masennusta voidaan hoitaa ilman lääkkeitä.

Somero-opisto on Someron kaupungin omistama kansalaisopisto, jonka toiminta-alueeseen kuuluvat Tl. Kosken kunta ja Someron kaupunki. Opistossa järjestetään vuosittain noin 200 kurssia ja luentoa, joilla opiskelee yhteensä keskimäärin 1400 opiskelijaa.

Lisätietoja

- www.somero-opisto.fi
- kurssisihteeri Riitta Ryhtä puh. 044 779 1270