

SOMERO OPISTO



KEVÄT 2020



Liity onnellisten oppijoiden joukkoon!



Kursseille ilmoittautuminen

Kaikille kursseille tulee ilmoittautua ennakoon puhelimitse tai internetissä. Kummallakin ilmoittautumistavalla opiskelijat kirjautuvat samaan tietokantaan.

Ilmoittaudu tiistaina 17.12.2019 klo 17.00–18.00 alkaen.

Voit ilmoittautua myös myöhemmin, kuitenkin pääsääntöisesti viimeistään viikkoa ennen kurssin alkamista. Poikkeuksista on maininta kurssin tiedoissa.

PUHELINILMOITTAUTUMISET

Puhelinilmoittautumisia otetaan vastaan vastaan tiistaina 17.12.2019 klo 17.00–18.00 alla mainituissa puhelinnumeroissa.

044 779 1270 koulutuskoordinaattori

044 779 1271 asiakaspalvelusihteeri

044 779 1273 suunnittelijaopettaja

050 305 5017 Kosken yhdyshenkilö

Ensimmäisen ilmoittautumistunnin jälkeen puhelinilmoittautumiset ensisijassa asiakaspalvelusihteerille:

- 18.–20.12.2019 klo 9.00–12.00
- 23.–31.12.2019 ei puhelinilmoittautumisia
- 2–3.1.2020 klo 9.00–12.00
- 7.1.2020 alkaen ma – to klo 15.00–19.30.

Kosken yhdyshenkilö Pirkko Kesälä ottaa ilmoittautumisia lähinnä Kosken kursseille. Hänelle voi ilmoittautua puhelimitse myös iltaisin ja viikonloppuisin.

INTERNET-ILMOITTAUTUMISET

Kursseille voi ilmoittautua internetissä tiistaista 17.12.2019 klo 17.00 alkaen ja sen jälkeen joka päivä kaikkina vuorokaudenaikoina.

Tutustu ilmoittautumispalveluun huolellisesti ja lue ohjeet tarkasti. Valitse sinua kiinnostavat kurssit jo etukäteen opinto-oppaasta tai opiston internetsivuilta osoitteesta **www.somero-opisto.fi**

Löydät ilmoittautumissivuston osoitteesta

www.opistopalvelut.fi/somero

Voit halutessasi harjoitella ilmoittautumista myös etukäteen ilmoittautumalla kurssille

000001 ILMOITTAUTUMISEN HARJOITTELU

Ongelmatapauksissa ota yhteys asiakaspalvelusihteeriin tai koulutuskoordinaattoriin.

Liity onnellisten oppijoiden joukkoon!

Kursseille ilmoittautuminen

KURSSEILLE ILMOITTAUTUMINEN	3
REHTORIN TERVEHDYS	4
YHTEYSTIEDOT	5
HYVÄ TIETÄÄ	6

SOMERO.....	11
AVOIN YLIOPISTO-OPETUS	11
LASTEN JA NUORTEN KURSSIT	13
LUENNOT	15
VERKKOLUENNOT	17
IHMINEN JA YHTEISKUNTA.....	18
KIELET	20
KUVATAIDE	21
KÄDENTAITOT	21
TIETOTEKNIikka JA TIETOJENKÄSITTELY ..	23
HYVINVOINTI	25
RUOANVALMISTUS JA PUUTARHANHOITO ..	28

KOSKI	29
LUENNOT	29
IHMINEN JA YHTEISKUNTA.....	30
KUVATAIDE	30
TANSSI JA SIRKUS.....	31
KÄDENTAITOT	32
TIETOTEKNIikka JA TIETOJENKÄSITTELY ..	33
HYVINVOINTI	34
RUOANVALMISTUS	35



Toimitus
Valokuvat

Riitta Ryhtä ja Anne Turkulainen
Opiston henkilökunta, Lotta Siltasaari (s. 14)
ja kuvapankit

Taitto
Painopaikka

Riitta Ryhtä
Sälekarin kirjapaino Oy

Kansalaisopisto – sivistystä meille kaikille

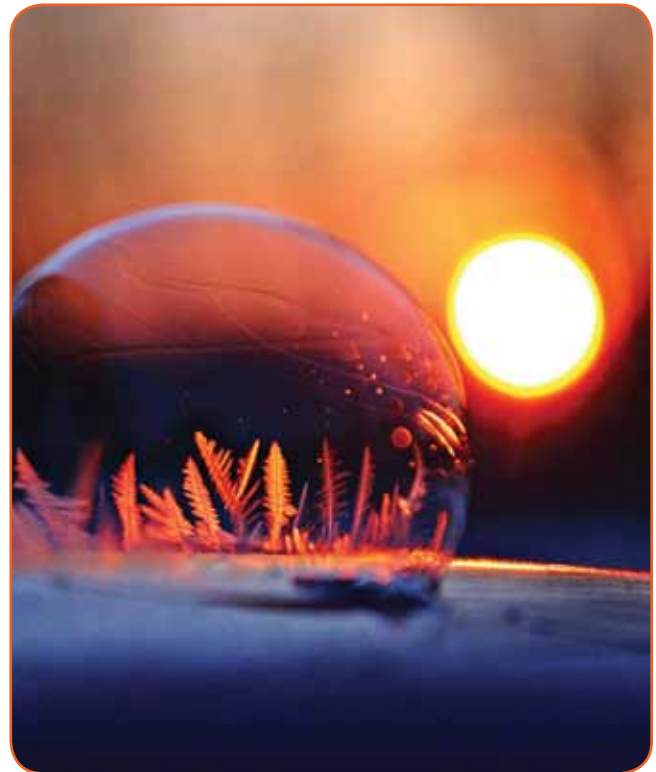
Unelma sivistyneestä Suomesta on siivittänyt kansalaisopistojen toimintaa 120 vuoden ajan maassamme. Juhlavuotena voidaan todeta, että vapaan sivistystyön merkitys kansakunnallemme on ollut huomattava.

Kansalaisopistojen kursseille hakeutuu vuosittain peräti 650 000 opiskelijaa kokemaan oppimisen riemua, itsensä kehittämistä ja oman hyvän olon vahvistamista. Mikä parasta, tämä tarjonta on opiskelijoille varsin edullista ja opetuksellisesti laadukasta.

Opistojen toiminnalle on ollut yhteistä vuosien saatossa vanhojen, suosittujen kurssien tarjoaminen, mutta myös uusien sisältöjen innovointi. Somero-opistossa olemme ylpeitä kokoomme nähden monipuolisesta kurssitarjonnasta. Erityis-maininnan arvoinen on tänä syksynä aloitettu korkeatasoinen aikuisten taiteen perusopetus, jonka opettajistoon olemme saaneet maamme kuvataiteen kärkinimiä, kuten Tommi Toijan, Hanna Saarikosken ja Antero Kareen.

Iloa, valoa ja voimaa Pohjolan talven keskelle!

Minna Mäkelä-Rönholm
Somero-opiston rehtori, Someron sivistysjohtaja



Ulkona sateen ropinaa, myrskyisiä puuskia, pilkkopimeää. Valonpilkahduksia, kynttilän valoa, joulun odotusta. Auringon kaipuuta, sen säteitä ikkunaruuudulla, energian virtaamista. Talvihorros, pysähdys, rauhoittuminen. Nautinnollista. Joulu-kuun taittuessa tammikuuksi – kohti uutta vuotta, innostuen, opiskellen.

Yhteystiedot

Toimisto

Toimisto sijaitsee Kiiruun koulukeskuksessa.

Osoite: Kiiruuntie 4, 31400 SOMERO

Sähköpostiosoite: somero-opisto@somero.fi

Koulutuskoordinaattori työskentelee koulukeskuksessa varmimmin maanantaista perjantaihin klo 9–15.

Asiakaspalvelusihteeri työskentelee koulukeskuksessa opistokauden aikana maanantaista torstaihin klo 15–19.30 ja opistokauden ulkouolella klo 9–12. Sovi tapaa-misaika puhelimitse etukäteen ja/tai soita ovelta. Kouluksuksen ovet ovat lukossa.

Toimipaikat Somerolla

Kiiruun koulukeskus, Kiiruuntie 4 (päätoimipaikka)

Joensuun koulun teknisen työn tilat, Heikintie 35

Kirkonmäen koulu, Kirkkotie 5

Lamminniemen hyvinvointikeskus, Jänistie 1

Majatalo Myötätuuli, Hämeenojantie 32

Oinasjärven koulu, Helsingintie 2103

SoLu:n kudontatila, Myllypellontie 10 E

Toukola, Terttiläntie 736

Toimintakeskus, Leivontie 5

Toimipaikat Koskella

Kirjasto – Koskisali, Hämeentie 12

Koulukeskus ja liikuntahalli, Lampitie 3

Talolan koulu, Arkkilantie 2

HENKILÖKUNTA

Rehtori, sivistysjohtaja Minna Mäkelä-Rönholm

Johto, hallinto ja kehittäminen.

Työskentelee kaupungintalolla.

Puh. 044 779 1230.

minna.makela-ronnholm@somero.fi

Koulutuskoordinaattori Riitta Ryhtä

Suunnittelu, viestintä, markkinointi ja koordinointi.

Someron kaupungin hyvinvointikoordinaattori.

Työskentelee Kiiruun koulukeskuksessa.

Puh. 044 779 1270.

riitta.ryhta@somero.fi

Suunnittelijaopettaja Anne Turkulainen

Taiteen perusopetuksen sekä kuvataide- ja kädentaitokurssien opetus, suunnittelu ja kehittäminen.

Työskentelee Kiiruun koulukeskuksessa.

Puh. 044 779 1273.

anne.turkulainen@somero.fi

Asiakaspalvelusihteeri Tiina Jankama

Asiakaspalvelu ja vahtimestaritehtävät.

Tavattavissa Kiiruun koulukeskuksessa maanantaista torstaihin klo 15–19.30 ja opistokauden ulkopuolella maanantaista perjantaihin klo 9–12.

Puh. 044 779 1271.

tiina.jankama@somero.fi

Kosken yhdyshenkilö Pirkko Kesälä

Puh. 050 305 5017.

pirkko.kesala@somero.fi

Hyvä tietää

OPISKELUOIKEUS

Kurssit ovat avoimia kaikille iästä ja koulutusohjasta riippumatta. Useimmat kurssit on suunnattu lähinnä aikuisille. Lapsille suunnattujen kurssien kohdalla on maininta suosituskärajoista.

Työvuosi ja lomat

Opetusta järjestetään ympäri vuoden. Pääosa opetuksesta tapahtuu kuitenkin seuraavina aikoina:

Kevätlukukausi **7.1.–28.4.2020**

Kevätkauden uudet kurssit alkavat viikolla 3 tai sen jälkeen. Kunkin kurssin kohdalla on maininta alkamis- ja päättymispäivistä. Syksyllä alkaneiden kurssien kokoon-tumisajat löytyvät opiston verkkosivuilta ja syksyn opin-to-oppaasta.

Talvilomaviikko **17.–23.2.2020 (vk 8)**

Talvilomaviikolla ei pääsääntöisesti järjestetä opetusta. Kurssit eivät kokoonnu myöskään kirkollisina juhlapäivinä ja vapunpäivänä, eivätkä useimmiten myöskään aat-topäivinä. Jos olet epävarma kurssisi kokoon-tumisesta, tarkista asia opiston verkkosivuilta, opettajalta tai asiakaspalvelusihteeriltä.

OPINTORYHMÄN KOKO

Normaalina ryhmäopetuksena toteutettava kurssi alkaa, kun sille on ennakoilmoittautumisajan loputtua ilmoit-tautunut vähintään kahdeksan opiskelijaa. Poikkeukse-na ovat yksilö- tai pienryhmäopetuksena järjestettävät kurssit.

KURSSEILLE ILMOITTAUTUMINEN

Kursseille tulee ilmoittautua yleensä viimeistään viikkoa ennen ensimmäistä kokoontumiskertaa internetis-sä tai puhelimitse (ks. s. 2). Poikkeuksista on maininta kurssin tiedoissa. Myöhemminkin kannattaa tiedustel-la vapaita opiskelupaikkoja, mutta ilmoittautumisajan päättymisajankohdan opiskelijamäärä ratkaisee kurssin aloittamisen tai peruuntumisen.

Joillekin kursseille voidaan ottaa opiskelijoita vielä kurssin alettuaakin. Vapaita paikkoja voi kysyä asiakaspalvelusihteeriltä. Taiteen perusopetuksen vapaista oppilas-paikoista saa tietoa suunnitteliijaopettajalta.

Sekä internetissä että puhelimitse ilmoittauduttaessa jokaisesta opiskelijasta tarvitaan seuraavat tiedot:

- nimi
- henkilötunnus
- osoite
- puhelinnumero
- sähköpostiosoite, jos on
- koulutustausta
- toiminta

Alle 18-vuotiaitten opiskelijoiden huoltajista tarvitaan lisäksi seuraavat tiedot kurssimaksun laskutusta varten:

- nimi
- henkilötunnus
- osoite
- puhelinnumero

Jos kurssimaksun maksaa työnantaja tai yhdistys, tulee laskutustiedot ilmoittaa täydellisinä sisältäen Y-tunnuksen.

Hyvä tietää

KURSSIPAikkojen TäyttÄminen

Kurssipaikat täytetään pääsääntöisesti ilmoittautumisjärjestyksessä. Paikan saaneille ei yleensä lähetetä vahvistuskirjettä, tekstiviestiä tai muuta informaatiota ennen kurssin alkua. Pääsääntöisesti opiskelijan tulee muistaa itse kurssit, joille on ilmoittautunut.

KURSSIN PERUUNTUMINEN

Mikäli kurssille ei ilmoittaudu riittävästi opiskelijoita, se peruuntuu. Kurssin peruuntumisesta ilmoitetaan aina ilmoittautuneille tekstiviestitse tai puhelimitse.

ILMOITTAUTUMISEN PERUMINEN

Mikäli kurssille ilmoittautunut henkilö ei aio osallistua kurssille, tulee hänen peruuttaa ilmoittautumisensa viipymättä, viimeistään viikon kuluessa kurssin alkamisesta. Näin vapaaksi jäävälle opiskelupaikalle voidaan kutsua toinen henkilö.

Pitkille, vähintään kolme kertaa kokoontuville, kursseille voi käydä tutustumassa maksutta yhden kerran. Mikäli opiskelija ei halua jatkaa opiskelua kyseisellä kursilla, hänen tulee ilmoittaa keskeytyksestä viikon kuluessa kurssin alkamisesta.

Peruutus- ja keskeytysilmoitukset tulee tehdä mieluiten sähköpostitse osoitteeseen somero-opisto@somero.fi tai asiakaspalvelusihteerille puh. 044 7791 271. Opettajalle kerrottu keskeytysilmoitus ei riitä.

Kurssimaksu laskutetaan kaikilta kursseille ilmoittautuneilta opiskelijoilta, jotka eivät ole peruuttaneet osallistumistaan tai ilmoittaneet keskeytyksestä edellä esitetyllä tavalla.

PERUUTUSPAIKAN VASTAANOTTO

Joillekin kursseille ilmoittautuu opiskelijoita enemmän kuin mahtuu. Kurssin ulkopuolelle jääneet saavat jonotuspaikan ja jäävät odottamaan mahdollista peruutuksen myötä vapautuvaa paikkaa kursilla.

Vapautuneista opiskelupaikoista ilmoitetaan yleensä tekstiviestillä, jonka saatuaan opiskelijan pitää vielä vahvistaa tai peruuttaa osallistumisensa vastaamalla viestiin tai soittamalla viestin lähettäjälle.

ILMOITTAUTUMINEN SYKSYLLÄ ALKANEILLE KURSSEILLE

Joillekin syksyllä alkaneille pitkille kursseille voidaan ottaa kevätkaudeksi myös uusia opiskelijoita. Mukaan pääsy riippuu kurssin opetussuunnitelmasta ja opiskelijamäärästä.

Syksyllä alkaneet kevätkaudella jatkuvat kurssit löytyvät internetin ilmoittautumissivustolta, mutta niille voi ilmoittautua ainoastaa puhelimitse koulutuskoordinaattorille tai suunnittelijaopettajalle.

HENKILÖREKISTERIT

Ilmoittautumisen yhteydessä kerätään henkilötietoja opiskelijoiden identifiointiseksi sekä kurssimaksujen laskutusta ja tilastointia varten. Henkilötunnus tarvitaan laskutuksessa. Tiedot muodostavat sähköisen henkilörekisterin. Tietosuojaseloste on luettavissa opiston verkkosivuilla.

Opiston hallussa olevia opiskelijoiden henkilötietoja käsitellään laissa määriteltujen yleisten periaatteiden mukaisesti, eikä tietoja anneta ulkopuolisille. Myöskään tuntiopettajien yhteystietoja ei anneta opiskelijoille.

Hyvä tietää

KURSSI JA LUENTOMAKSUT

Kurssit ja luennot ovat yleensä maksullisia. Maksut perustuvat Someron kaupungin sivistyslautakunnan 12.6.2018 tekemään päätökseen. Maksuista on maininta kunkin kurssin ja luennon kohdalla.

Kurssimaksut laskutetaan kaikilta ilmoittautuneilta, jotka eivät ole peruuttaneet osallistumistaan viimeistään viikon kuluessa kurssin alkamisesta. Lasku lähetetään siihen osoitteeseen, jonka opiskelija on antanut ilmoittautuessaan. Alaikäisten kurssimaksulaskut osoitetaan huoltajalle. Maksuja ei palauteta kurssin keskeytyessä.

Luentomaksut peritään käteisenä luentotilaisuuden alussa. Ei korttimaksuja.

TYÖTTÖMÄN ALENNUS

Sivistyslautakunnan kurssimaksupäätöksen mukaisesti kaikki TE-toimistoon työttömäksi työnhakijaksi ilmoittautuneet opiskelijat saavat 50 %:n alennuksen kaikista kurssimaksuista. Alennus ei koske luentomaksuja.

Alennusta voi hakea kolmella vaihtoehtoisella tavalla

- valitsemalla verkossa ilmoittautumisen yhteydessä Maksutapa-valikosta kohta "Haen työttömän alennusta" tai
- kertomalla puhelimitse ilmoittautuessaan olevansa työtön tai
- sähköpostitse somero-opisto@somero.fi tai puhelimitse 044 7791 271 viikon kuluessa kyseisen kurssin alkamisesta.

Alennusta tulee hakea jokaisesta kurssista erikseen, eikä sitä myönnetä sen jälkeen kun kurssimaksu on laskutettu.

OPINTOSETELIALENNUS

Opetusministeriön tukemana maahanmuuttajilla ja eläkeläisillä on mahdollisuus saada 20 euron alennus yhdestä kurssista, mikäli yhden tai useamman kurssin yhteenlasketut kurssimaksut ovat lukuvuoden 2019–2020 aikana vähintään 70 euroa.

Alennuksen saaminen edellyttää, että sitä haetaan joko

- valitsemalla verkossa ilmoittautumisen yhteydessä Opintosevelianomus-valikosta omaan tilanteeseen sopiva vaihtoehto tai
- sähköpostitse somero-opisto@somero.fi tai puhelimitse 044 7791 271 viikon kuluessa kyseisen kurssin alkamisesta.

Alennusta tulee hakea jokaisesta kurssista erikseen, eikä sitä myönnetä jos kurssimaksu on laskutettu.

HENKILÖKUNTAEDUILLA MAKSAMINEN

Liikunta- ja kulttuurikurssien maksuja voi suorittaa seuraavilla työnantajien liikunta- ja kulttuuripalveluiden osuutta myöntämällä maksuvälineillä:

- Smartum Liikuntaetu
- Smartum Liikunta- ja Kulttuurietu
- ePassi Sportti & Kulttuuri

Edellä mainittujen maksuvälineiden käyttämättömyys perustuu verohallinnon ohjeisiin työntekijän omaehtoisesta liikunta- ja kulttuuritoiminnasta verovapaana etuna. Ohjeessa määritellään minkälaista liikunta- ja kulttuuritoimintaa verottoman edun piiriin hyväksytään.

Liikuntaetu koskee esimerkiksi ohjattuja liikuntatunteja, joogaa ja tanssia. Kulttuurietu koskee toiminnallisia taitteen alan tilaisuuksia ja kursseja, joissa toiminta on ohjattua ja lähtökohtana on itse tekeminen. Tällaisia ovat esimerkiksi kuvataide, musiikki ja kädentaitojen kurssit.

Hyvä tietää

Opiston internetsivuilla on luettelo kursseista, joiden kurssimaksuihin voidaan käyttää edellä mainittuja maksuvälineitä.

MAKSUOHJEITA

Smartumin verkkomaksu on sähköinen maksuväline, jolla koko maksu suoritetaan verkkomaksuna internetsivillä ilmoittautumisen yhteydessä.

Mikäli maksat kurssin Smartumin liikunta- tai kulttuuri-seteleillä tai mobiilimaksuna, on koko kurssimaksu maksettava viikon kuluessa kurssin alkamisesta. Setelit toimivat käteisen rahan tapaan, jolloin osa maksusta voidaan maksaa seteleillä ja osa käteisenä.

Ota yhteyttä asiakaspalvelusihteeriin, jos haluat maksaa kurssimaksusi Smartumin Liikunta- ja Kulttuuriseteleillä.

ePassi on sähköinen maksuväline, jolla maksu suoritetaan pääsääntöisesti verkkomaksuna kurssille internetsivillä ilmoittauduttaessa. ePassin verkkomaksua käytettäessä tulee koko maksu suorittaa kerralla.

Mikäli et ole suorittanut kurssimaksua verkkomaksuna ilmoittautuessasi, mutta haluat kuitenkin maksaa kurssin ePassilla tai haluat maksaa sillä vain osan maksusta, tulee sinun ottaa yhteyttä asiakaspalvelusihteeriin viikon kuluessa kurssin alkamisesta.

Kurssin peruuntuessa ennakoon suoritettavat maksut palautetaan opiskelijan Smartum- tai ePassi-tilille ilman eri pyyntöä.

LISÄTIETOJA

- asiakaspalvelusihteeri p. 044 779 1271
- www.somero-opisto.fi
- www.vero.fi
- www.smartum.fi
- www.epassi.fi

OPISKELUMATERIAALIT

Kursseilla tarvittavat materiaalit ja kirjat opiskelijat hankkivat yleensä omalla kustannuksellaan. Kohtuullinen määrä opettajien jakamia kopioita sisältyy kurssimaksuun. Muista opiskelijoiden pyytämistä kopioista peritään omakustannushinta 0,20 e/kpl.

OPETUSTILAT

Pääosa Somerolla kokoontuvista kursseista kokoontuu Kiiruun koulukeskuksessa.

Rakennuksessa on kaksi opiskelijoiden käytössä olevaa sisäänkäyntiä, joista pääsisäänkäynti (A-ovi) sijaitsee uimahallin ja ison parkkipaikan puolella. Liikuntasaliin, kuvataide- ja kädentaito-opetustiloihin sekä opiston omaan monikäyttöopetustilaan kuljetaan Kiiruun puiston puoleisesta sisäänkäynnistä (D-ovi). Kummassakin ovessa on isot kirjaimet, joiden perusteella oikea ovi löytyy helposti.

Kaikille päiväkursseille kuljetaan D-ovesta. Iltaisin sisäänkäynti tapahtuu opetustilasta riippuen joko A-ovesta tai D-ovesta. Kunkin kurssin kohdalla on maininta opetustilasta ja kummasta ovesta kulku tapahtuu.

Koulun ovet ovat enimmäkseen lukittuina, ja opiskelijat pääsevät sisään noin kymmenen minuuttia ennen kurssin alkua. Asiakaspalvelusihteeri työskentelee rakennuksessa kurssi-iltoina ja huolehtii yhdessä opettajien kanssa opiskelijoiden pääsystä opetustiloihin. Päivisin opetustiloihin pääsystä huolehtivat opettajat.

Koskella pääosa opetuksesta tapahtuu koulukeskuksen ja Talolan koulun tiloissa sekä kirjaston Koskisalissa.

Opinto-oppaassa on kunkin kurssin kohdalla maininta opetustilasta ja sen osoite.

Hyvä tietää

ESTEETTÖMYYS

Opisto pyrkii ottamaan kaikessa toiminnassaan huomioon erilaisten oppijoiden tarpeet ja kouluttaa henkilökuntaansa heidän huomioon ottamisessa.

Kun tarvitset tietoa tai apua liikkumiseen tai esimerkiksi näkemiseen liittyvissä asioissa, ota yhteyttä suunnittelijaopettajaan.

KURSSISUUNNITTELU

Opistossamme järjestetään vuosittain noin 200 kurssia ja luentoja, joille osallistuu lähes 1500 opiskelijaa. Opetustunteja järjestetään yhteensä noin 5000.

Kursseja suunnitellaan kaksi kertaa vuodessa. Syksyn ohjelma valmistuu kesäkuun alkuun mennessä ja kevään ohjelma marraskuun lopussa.

Kuvataide- ja kädentaitokurssien suunnittelusta vastaa suunnittelijaopettaja Anne Turkulainen ja muut kurssit suunnittelee koulutuskoordinaattori Riitta Ryhtä.

Kurssiehdotuksia otetaan vastaan ympäri vuoden. Mieluiten kuitenkin suunnittelu-aikaan keväisin ja syksyisin.

Opiston opettajat ovat, suunnittelijaopettajaa lukuun ottamatta, opiston toiminta-alueella ja lähiseudulla asuvia sivutoimisia tuntiopettajia. Suunnittelijat ottavat mielellään vastaan tietoa eri alojen asiantuntijoista ja osaajista, jotka voisivat toimia tuntiopettajana. Ota rohkeasti yhteyttä suunnittelijoihin.

Kursseja suunniteltaessa seurataan toteutettujen kursien opiskelijamääriä ja osallistumisaktiivisuutta sekä saatua kurssipalautetta. Tärkeimmät kurssin toteutumisen edellytykset ovat sopivan opettajan ja opetustilan löytyminen. Nämä kaksi asiaa määrittelevät pitkälti myös kurssin kokoontumispäivän ja kellonajan.

YHDISTYSYHTEISTYÖ

Opisto tekee yhteistyötä yhdistysten ja järjestöjen kanssa ja hyödyntää suunnittelussaan mielellään toimijoiden asiantuntemusta ja verkostoja. Yhteistyöstä on aina hyötyä kummallekin osapuolelle. Kerro luento- tai kurssi-ideastasi suunnittelijoille. Kehitetään sitä yhdessä edelleen.

VIESTINTÄ

Kurssiohjelma julkaistaan sitoumuksetta. Muutoksista ja uusista kursseista ilmoitetaan paikallisissa sanomalehdissä ja internetissä. Tietoa saa myös opiston henkilökunnalta ja Kosken yhdyshenkilöltä.

Kevätkauden opinto-opas julkaistaan joulukuussa.

INTERNETSIVUT

<http://www.somero-opisto.fi>

PEDA.NET

<https://peda.net/somero-opisto>

SOSIAALINEN MEDIA

<http://www.facebook.com/somero.opisto>

http://www.twitter.com/somero_opisto

<http://www.youtube.com/user/someronopisto>

<http://www.instagram.com/someroopisto>



SOMERO

Avoim yliopisto-opetus

Avoim yliopisto-opetus on nimensä mukaisesti avointa kaikille kiinnostuneille iästä ja pohjakoulutuksesta riippumatta.

Avoimen yliopiston opinnot voivat olla lähi-, monimuoto-opetusta tai verkko-opetusta. Monimuoto-opetus muodostuu ryhmäopetuksesta, jota järjestetään kansalais-opistoissa paikallisen tuutorin ohjauksessa sekä verkko-luennoista ja verkkotyöskentelystä. Opintoryhmät koontuvat yleensä kerran viikossa tai harvemmin.

Avoimessa yliopistossa voi tutustua yliopiston opintoihin ja suorittaa opintoja, joita on mahdollista myöhemmin sisällyttää tai hyväksilukea eri oppilaitoksissa suoritettaviin opintoihin. Opinoista voit myös muodostaa opintokokonaisuuksia, joilla on mahdollisuus hakea yliopiston tutkinto-opiskelijaksi avoimen väylän kautta.



GERONTOLOGIAN PERUSOPINTOJA

1090606 IKÄÄNTYNEEN ASIAKKAAN TERVEYS JA SEN ARVIOINTI, 5 OP

UUTUUS

Kiiruun koulukeskus, ot 1132, A-ovi, Kiiruuntie 4
Maanantai 17.30–19.45
16.3.2020–27.4.2020
Kurssimaksu 29,00 €,
Turun yliopiston opintomaksu 50 €
TtM Kirsi-Marja Kaarlela

Gerontologian 25 op:n perusopintokokonaisuuteen kuuluva Ikääntyneen asiakkaan terveys ja sen arviointi -opintojakso järjestetään avoimena yliopisto-opetuksena yhteistyössä Turun yliopiston kanssa.

Opintojaksolla pohditaan hoitotieteen näkökulmaa ikääntyneen terveyteen ja terveysongelmiin sekä perehdytään terveyden ja terveysongelmien arviointimenetelmiin ja niiden analysointiin. Lisäksi tutustutaan ikääntyvien terveyteen liittyviin ajankohtaisiin erityisyksymiin.

Kurssi sopii ammatilliseksi lisäkoulutukseksi terveys- ja sosiaalialalla työskenteleville. Sille voivat osallistua myös kaikki aihepiiristä kiinnostuneet sekä alan opiskelijat.

Avoin yliopisto-opetus

AIKUISKASVATUSTIETEEN PERUSOPINTOJA

Aikuiskasvatuksen perusopinnot sopivat kaikille aikuisen oppimisesta ja ohjaamisesta kiinnostuneille sekä henkilöstön kehittäjille ja muille aikuisten parissa työsekenteleville. Opinnot järjestetään avoimena yliopisto-opetusena yhteistyössä Turun yliopiston kanssa.

1010401 AIKUISKASVATUKSEN PSYKOLOGIA, 4 OP

Kiiruun koulukeskus, ot 1130, A-ovi, Kiiruuntie 4

Tiistai 17.30–19.45

7.1.2020–12.2.2020

Kurssimaksu 29,00 €,

Turun yliopiston opintomaksu 50 €

KM Kristiina Stigell

Aikuiskasvatustieteen 25 opintopisteen laajuisiin perusopintoihin kuuluvalla opintojaksolla perehdytään aikuiskasvatuksen psykologian keskeisiin suuntauksiin, aikuisiin oppijoina, aikuisen oppimisen erityiskysymyksiin, asiantuntijuuteen ja sen kehittämiseen sekä ammatilliseen kasvuun ja identiteettiin.



1010402 AIKUIS- JA TYÖELÄMÄN KOULUTUS, 5 OP

Kiiruun koulukeskus, ot 1132, A-ovi, Kiiruuntie 4

Tiistai 17.30–19.45

25.2.2020–21.4.2020

Kurssimaksu 29 €,

Turun yliopiston opintomaksu 50 €

KM Kristiina Stigell

Aikuiskasvatustieteen 25 opintopisteen laajuisiin perusopintoihin kuuluvalla opintojaksolla perehdytään aikuiskasvatuksen toimintakenttään, aikuiskoulutuksen ajankohtaisiin ja kansainvälisiin kysymyksiin. Käsiteltäviä teemoja ovat: työelämä, oppiminen ja osaamisen kehittäminen sekä koulutus aikuisen elämässä. Lisäksi pureudutaan aikuispedagogisiin kysymyksiin.

ILMOITTAUTUMISOHJE

Somerolla järjestettävälle avoimen yliopiston kurseille tulee ilmoittautua viimeistään viikkoa ennen ensimmäistä kokoontumiskertaa. Myöhemminkin voi tiedustella vapaita opiskelupaikkoja.

Opiskelijoiden tulee ilmoittautua opiston lisäksi myös yliopistoon. Ilmoittautuminen tapahtuu internetissä sen jälkeen kun opintojen alkaminen Somerolla on varmistunut. Opiskelijalle lähetetään ilmoittautumisosoite sähköpostitse ennen kurssin alkua.

LISÄTIETOJA INTERNETISSÄ

www.somero-opisto.fi

www.avoin.utu.fi

Lasten ja nuorten kurssit

MUSKARIT

Alle kouluikäisille suunnatut muskarit järjestetään yhteistyössä Someron Musiikinystävät ry:n kanssa Kiiruun koulukeskuksessa opetustilassa 1084, D-ovi.

Muskareihin ilmoittaudutaan lapsen nimellä ja henkilötunnuksella viimeistään viikkoa ennen ensimmäistä koostumiskertaa, ja paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Opettaja: MuM, musiikkipedagogi (AMK) Sanna Rantanen.

Kaikkien muskarien kurssimaksu on 19,50 € lapselta.

VAUVA-, MUKSU- JA SISARUSMUSKARIT

Vauva-, muksu- ja sisarusmuskarit ovat lapsen ja aikuisen yhteisiä musiikkituokioita. Lauletaan, loruillaan, soitetaan ja liikutaan musiikin mukana. Iloitaan yhdessä musiikista!

Vauvamuskarit on suunnattu 6–18-kuukauden ikäisille lapsille, muksumuskarit 1,5–3-vuotiaille ja sisarusmuskari 0,5–4-vuotiaille. Sisarusmuskariin voi osallistua yhden tai kahden lapsen kanssa. Ilmoittautuminen pitää tehdä kummastakin lapsesta erikseen.

1049910 VAUVAMUSKARI A

Maanantai 9.30–10.00
13.1.2020–6.4.2020

1049911 SISARUSMUSKARI A

Maanantai 10.15–10.45
13.1.2020–6.4.2020

1049912 SISARUSMUSKARI B

Maanantai 17.00–17.30
13.1.2020–6.4.2020

1049913 SISARUSMUSKARI C

Perjantai 9.30–10.00
10.1.2020–3.4.2020

1049914 MUKSUMUSKARI A

Maanantai 11.00–11.30
13.1.2020–6.4.2020

1049915 MUKSUMUSKARI B

Maanantai 17.45–18.15
13.1.2020–6.4.2020

MUSKARIT 3–6-VUOTIAILLE

Isommille lapsille suunnatuissa muskareissa ”sukelletaan” musiikin elämykselliseen maailmaan laulaen, musiikkia kuunnellen, soittaen keho- ja rytmisoittimia, liikuen sekä tanssien. Opitaan musiikillisia peruskäsitteitä sekä kehitetään rytmi- ja melodiatajua.

1049917 MUSKARI 3–4-VUOTIAAT A

Torstai 17.00–17.45
9.1.2020–2.4.2020

1049916 MUSKARI 3–4-VUOTIAAT B

Perjantai 10.15–11.00
10.1.2020–3.4.2020

1049918 MUSKARI 5–6-VUOTIAAT

Torstai 18.00–18.45
9.1.2020–2.4.2020

Liity onnellisten oppijoiden joukkoon!

Lasten ja nuorten kurssit

TAITEEN PERUSOPETUS

Taidekoulu on Somero-opiston osasto, joka antaa yleisen oppimäärän mukaista kuvataiteen perusopetusta Somerolla. Taiteen perusopetus on lapsille, nuorille ja aikuisille tarkoitettua tavoitteellista ja tasolta toiselle etenevää opetusta, joka perustuu lakiin taiteen perusopetuksesta.

Syksyllä alkaneet lapsille ja nuorille suunnatut kurssit jatkuvat syksyn opinto-oppaan mukaisesti.

TEEMAOPINNOT

1050108 YHTEISÖTAIDE 13-19-VUOTIAAT

Kiiruun koulukeskus, ot 1071, D-ovi, Kiiruuntie 4

Maanantai 17.00–19.00

13.1.2020–4.5.2020

Kurssimaksu 65,00 €

KM, suunnittelijaopettaja Anne Turkulainen,
Kuvataiteilija, KuM Keanne Van De Kreeke

Yhteisötaiteen opinnot ovat mukavaa yhdessä ideointia ja tekemistä. Teokset tullaan toteuttamaan eri kohteisiin, muualle kuin perinteiseen näyttelytilaan. Kevään aikana valmistetaan kolme tai neljä julkista teosta, jotka voivat olla aihepiireiltään mm. ympäristötaidetta ja lisättyä todellisuutta.

Kurssi on taiteen perusopetukseen kuuluvia teemaopintoja ja suunnattu ensi sijassa taiteen perusopintokokonaisuutta suorittaville nuorille. Mahdollisille vapaille paikoille otetaan myös muita kuvataiteesta kiinnostuneita.

Tiedustelut suunnittelijaopettaja Anne Turkulaiselta p. 044 779 1270 tai anne.turkulainen@somero.fi



Luennot

Luennot ovat avoimia yleisötilaisuuksia, joille ei tarvitse ilmoittautua ennakoon.

Luentomaksut peritään käteisenä ovella. Osa luennoista on maksuttomia.

SOMERON KOULUT KUVIN JA SANOIN

Somerolla toimi 20 kansakoulua vuodesta 1882 lähtien. Kaskiston koulu liitettiin sittemmin Somerniemen kunnan koululaitokseen.

Koska Manu Kärki on kirjoittanut Somerniemen kouluista jo aikaisemmin, nyt keskitytään Someron kansakouluihin, kansalaiskouluun ja peruskouluun kuuluvaan yläasteeseen.

Kyläkouluja perustettiin 1900-luvun alussa suurimpiin kyliin ja muutama vielä suurten ikäluokkien vuoksi sotiin jälkeenkin. Kouluja alettiin sulkea 1960-luvun puolivälin jälkeen ja 2000-luvun alussa.

Filosofian tohtori Leeni Tiirakari on koonnut avustajineen koulumuistoja ja luokkakuvia eri vuosikymmeniltä Someron kansakoululaitosta koskevaan historiateokseen. Kuvia kertyi runsaasti yli kirjan tarpeen, ja nyt on tilaisuus tämän runsaan kuva-aineiston avulla yhteisesti muistella koulujen vaihteita.

Laajan kuvamateriaalin ja tietoaineiston vuoksi luento on jaettu kolmeen osaan

Luennot järjestetään Kiiruun koulukeskuksen auditoriossa, Kiiruuntie 4, sisäänkäynti pääovesta (A-ovi).

Luentomaksu 5 € luennoilta, peritään käteisenä ovella.

KOULULUENTO 1

Torstai 23.1.2020 klo 18.00–19.30

Ensimmällä luennolla ovat esillä seuraavat koulut: Hirsjärvi, Häntälä, Isoniitty, Joensuu (ja kansalaiskoulu), Kauraketo, Kerkola ja Kirkonmäki.

KOULULUENTO 2

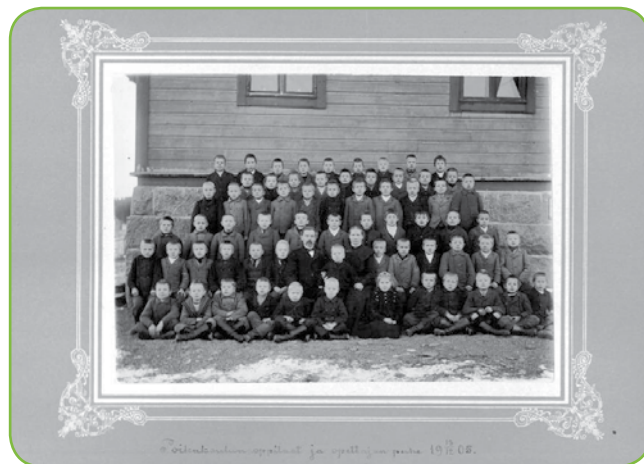
Torstai 30.1.2020 klo 18.00–19.30

Toisella luennolla ovat esillä seuraavat koulut: Koistuheta, Lahti, Laitiainen, Lehtimäki, Ollila, Pajula, Palojoki ja Pitkäjärvi.

KOULULUENTO 3

Torstai 6.2.2020 klo 18.00–19.30

Kolmannella luennolla ovat esillä seuraavat koulut: Saarentaka, Terttilä, Uuskaskisto ja Viluksela. Lopuksi muistellaan vielä Kiiruun koulun yläasteen vaihteita.



SENIORI LIIKENTEESSÄ 2020

Kiiruun koulukeskus, auditorio 1015, A-ovi, Kiiruuntie 4
Tiistai 14.1.2020 klo 13.00–14.30

Liikenneopettaja Pekka Torkkola käsittelee luennollaan muun muassa ajokortin uusimiseen ja terveydentilan valvontaan liittyviä seniorikuljettajalle ajankohdittaisia asioita. Lisäksi käydään läpi ikäkuskin selviytymiskeinoja nykyliikenteessä ja tutustutaan erilaisiin ajoa helpottaviin laitteisiin. Maksuton luento.



KESTÄVÄ ARKI

Neljän luennon kokonaisuudessa jaetaan ajankohtaista tietoa kiertotaloudesta ja ympäristöä säästävästä elämäntavasta.

Maksuttomat luennot järjestetään Kiiruun koulukeskuksen auditoriossa, Kiiruuntie 4, sisäänkäynti pääovesta (A-ovi).

Yhteistyökumppaneina ovat Lounais-Suomen kestävän kehityksen ja energia-asioiden palvelukeskus Valonia ja Loimi-Hämeen jätehuolto Oy.

AUTOILUN SÄÄSTÖT JA PÄÄSTÖT

Tiistai 25.2.2020 klo 18.00–19.30

Liikenneopettaja Pekka Torkkola käsittelee autoilijan mahdollisuuksia säästää rahaa ja ympäristöä omilla valinnoillaan. Taloudelliseen ajoon vaikuttavat sekä kuljettajan ajo- ja toimintatavat että auton valinta. Valitako bensa-, diesel-, kaasu, hybridi- vai sähköauto?

KODIN ENERGIASYÖPÖT KURIIN

Tiistai 3.3.2020 klo 18.00–19.30

Valonian energia-asiantutija Liisa Harjula käy luennollaan läpi, mistä kodin energiankulutus koostuu ja millä toimenpiteillä voi säästää sähköä, lämpöä ja vettä.

KODIN JÄTTEET KIERTOON

Tiistai 10.3.2020 18.00 - 19.30

Loimi-Hämeen jätehuolto Oy:n palveluneuvoja Marianne Aro kertoo ajankohtaista asiaa jätehuollosta ja lajittelusta.

AJATUKSIA JA IDEOITA ARJEN KESTÄVÄÄN KULUTTAMISEEN

Tiistai 17.3.2020 klo 18.00–19.30

Teemme arjen valintoja joka päivä esimerkiksi asumisen, ruoan ja muiden arkisten ostosten suhteen. Miten tehdä kuluttamisesta vastuullisempaa? Valonian erikoissuunnittelija Jaana Itälä-Laineen luennolla pohditaan yhdessä, miten muuttaa kulutustottumuksiamme kestävämmälle pohjalle.

VATSAYSTÄVÄLLISET RAVINTO- JA RUOKAVALINNAT

Kiiruun koulukeskus, auditorio 1015, A-ovi, Kiiruuntie 4
Keskiviikko 4.3.2020 18.00–19.30

Terveys on hyvin pitkälle kiinni siitä, mitä syömme ja miten suolisto toimii. Diplomiravintoneuvoja Tuulikki Heikkilä kertoo miten arkiset ravinto- ja ruokavalinnat vaikuttavat terveyteemme ja vatsan hyvinvointiin. Maksuton hyvinvointiluento.

Verkkoluennot

Jyväskylän kesäyliopiston toteuttamat ikääntyvien yliopiston verkkoluennot järjestetään Jyväskylässä ja välitetään internetissä usealle paikkakunnalle ympäri Suomea. Somerolla niitä pääsee seuraamaan Kiiruun koulukeskuksen auditorion valkokankaalta. Verkkoluennot ovat maksuttomia.

Luennot järjestetään Kiiruun koulukeskuksen auditoriossa, Kiiruuntie 4, sisäänkäynti pääovesta (A-ovi).

ELÄMÄLTÄ SE MAISTUU!

Keskiviikko 5.2.2020 klo 14.00–16.00

Psykologi, filosofian lisensiaatti Pirkko Lahti.

MUSIIKKITERAPIA MASENNUSTA LÄÄKITSEMÄSSÄ

Keskiviikko 19.2.2020 klo 14.00–16.00

Jyväskylän yliopiston musiikkiterapian professori Jaako Erkkilä.

OPPIMINEN JA SOSIAALISUUS PITÄVÄT AIVOT KUNNOSSA

Keskiviikko 4.3.2020 klo 14.00–16.00

Aivotutkija, filosofian maisteri Katri Saarikivi Helsingin yliopiston kognitiivisen aivotutkimuksen yksiköstä.

IKÄKUULO

Keskiviikko 1.4.2020 klo 14.00–16.00

Korva-, nenä ja kurkkutautien erikoislääkäri, audiologi Antti Ruuskanen Keski-Suomen sairaanhoitopiiristä.

TROLLIT KASVIMAALLA JA MUUT DIGIAJAN ILMIÖT

Keskiviikko 8.4.2020 klo 14.00–16.00

Jyväskylän yliopiston tietojärjestelmätieteen professori Pekka Abrahamsson luennoi erilaisista digikehityksen ilmiöistä kuten tekoälystä, roboteista ja trolleista sekä niiden mahdollisesti aiheuttamista huolista.

HOIDAMMEKO LIIKAA VAI LIIAN VÄHÄN?

Keskiviikko 15.4.2020 klo 14.00–16.00

Helsingin yliopiston terveyden- ja sairaanhoidon hallinnon emeritusprofessori Martti Kekomäki.



Ihminen ja yhteiskunta

1010104 TARINOITA SOMEROLTA

Kiiruun koulukeskus, ot 1084, D-ovi, Kiiruuntie 4
Tiistai 9.30–11.00
14.1.2020–7.4.2020
Kurssimaksu 24,50 €
FK Kaija Parko

Tarinoiden avulla valaistaan kotiseudun ilmettä osallistujien omasta näkökulmasta. Muistellaan menneitä, katsellaan valokuvia ja pohdiskellaan somerolaista elämäntapaa monelta suunnalta. Tapaamisten ohjelma muotoutuu kurssilaisten kokemusten ja ideoiden pohjalta luovasti somerolaiseen tyyliin.

1010802 SIOJTTAMISEN JATKOKURSSI

UUTUUS

Kiiruun koulukeskus, ot 1133, A-ovi, Kiiruuntie 4
Keskiviikko 18.30–20.15
22.1.2020–12.2.2020
Kurssimaksu 39,00 €
Yrittäjä Hannu Heikkilä

Sijoittamisen peruskurssin suorittaneille tai vastaavat perustiedot muuten omaaville suunnatulla jatkokurssilla pääset syventämään sijoitusosaamistasi. Kurssilla tutustutaan salkun rakentamiseen ja hallintaan, tehdään syväkellus korkosijoittamisen maailmaan ja tutustutaan erilaisiin tunnuslukuihin, jotka helpottavat oikean rahaston löytämisessä. Lisäksi tutustutaan veron suunnittelun perusasioihin. Voit hyödyntää käytännönläheisen kurssin opit suoraan omissa sijoitustoiminnassasi. Kurssi järjestetään yhteistyössä Someron osakesäästäjät ry:n kanssa, jonka puheenjohtajana kouluttaja toimii.

1010704 ENSIAVUN PERUSKURSSI - EA1

Kiiruun koulukeskus, ot 1084, D-ovi, Kiiruuntie 4
Lauantai 25.1.2020 ja sunnuntai 9.2.2020 klo 9.00–15.30. **Huomioi toisen kurssipäivän muutos!**
Kurssimaksu 45,00 €
Sairaanhoidtaja, terveydenhoitaja, ETK Mari Salo

SPR:n ensiavun peruskurssi antaa perustiedot ja -taidot hätätilanteessa ja tavallisimmissa sairaus- ja onnettomuustilanteissa auttamiseen. EA1-kurssin suorittamisesta saa todistuksen, joka on voimassa kolme vuotta. Kurssimaksu sisältää opetuksen ja todistuksen.

1010705 ENSIAVUN KERTAUSKURSSI

Kiiruun koulukeskus, ot 1133, A-ovi, Kiiruuntie 4
Maanantai 24.2.2020 klo 17.00–20.15
Kurssimaksu 25,00 €
Sairaanhoidtaja, terveydenhoitaja, ETK Mari Salo

Kurssilla opiskellaan ja kerrataan hätäensiaputaitoja. Jos olet suorittanut EA1- tai EA2-kurssin kolmen vuoden sisällä, voit tämän kurssin suorittamalla jatkaa EA-todistuksesi voimassaoloaikaa toiset kolme vuotta.

1010108 SUKUTUTKIMUKSEN ALKEISKURSSI

UUTUUS

Kiiruun koulukeskus, ot 1136, A-ovi, Kiiruuntie 4
Tiistai 17.00–20.00
14.4.2020–28.4.2020
Kurssimaksu 19,50 €
FM, historian lehtori Vesa Hänninen

Kurssilla esitellään, millaisia alkutoimia sukututkimusharrastus edellyttää sekä tutustutaan tärkeimpiin kirjekirjoihin ja niiden käyttämiseen sukututkimuksen lähdeaineistona. Samalla opiskellaan myös kirkonkirjoissa esiintyvää keskeistä sanastoa.

Ihminen ja yhteiskunta

1010706 JÄRJESTYKSENVALVOJAN PERUSKOULUTUS

Kiiruun koulukeskus, ot 1133, A-ovi, Kiiruuntie 4

Kurssipäivät:

- perjantai 27.3.2020 klo 17.00–21.00
- lauantai 28.3.2020 klo 9.00–17.00
- sunnuntai 29.3.2020 klo 9.00–17.00, voimankäyttö ryhmä 1
- maanantai 30.3.2020 klo 17.00– 21.00
- perjantai 3.4.2020 klo 17.00 – 21.00
- lauantai 4.4.2020 klo 9.00–17.00, voimankäyttö ryhmä 2
- sunnuntai 5.4.2020 klo 9.00–17.00
- maanantai 6.4.2020 klo 17.00–21.00

Kurssimaksu 90,00 €

Järjestyksenvalvojakouluttaja Kimmo Nurkse

Kurssi toteutetaan sisäasiainministeriön määräysten mukaan sisältäen kokeen ja todistuksen. Kokeen hyväksytysti suorittaneet voivat hakea poliisiviranomaiselta järjestyksenvalvojaksi hyväksymistä. Opetukseen sisältyy teoriaopetusta sekä voimankäyttökoulutusta ja -harjoituksia. Kurssille otetaan enintään 20 opiskelijaa, jotka jaetaan tarvittaessa voimankäyttökoulutuksessa kahteen enintään 10 opiskelijan ryhmään. Kurssimaksu sisältää opetuksen ja koulutusmateriaalin. Todistuksen saadakseen opiskelijan tulee olla läsnä yhdellä voimankäyttökoulutuskerralla ja kaikilla mulla kurssikerroilla.

1010707 JÄRJESTYKSENVALVOJAN KERTAUSKOULUTUS

Kiiruun koulukeskus, ot 1133, A-ovi, Kiiruuntie 4

Lauantai 18.1.2020 9.00–17.00

Kurssimaksu 25,00 €

Järjestyksenvalvojakouluttaja Kimmo Nurkse

Kurssilla suoritetaan järjestyksenvalvojaksi hyväksymisen uudistamisen edellyttämä järjestyksenvalvojan kertauskoulutus. Koulutuksessa kerrataan keskeisiä järjestyksenvalvoajatoimintaan liittyviä asioita ja päivitetään lainsäädännössä tapahtuneet järjestyksenvalvojan toimintaan liittyvät muutokset. Kurssimaksu sisältää opetuksen, mutta ei opetustaineistoa, joka on tulostettavissa opiston internetsivulta löytyvän linkin kautta. Kurssimaksu sisältää opetuksen ja koulutusmateriaalin.

1019901 ELINTARVIKEHYGIENIAKOULUTUS

Kiiruun koulukeskus, auditorio 1015, A-ovi, Kiiruuntie 4

Keskiviikko 17.00–21.00

11.3.2020–18.3.2020

Kurssimaksu 45,00 €

Ravintola- ja cateringalan opettaja Rakel Brück

Elintarvikkeiden kanssa työskenteleville suunnatulla kurssilla käsitellään elintarvikehygienian ja mikrobiologian perusteita, ruokamyrkytyksiä, henkilökohtaista hygieniää ja hygieenisia työskentelytapoja sekä lainsäädäntöä ja omavalvontaa. Kurssiin sisältyy kirjallinen testi, jonka hyväksytysti suorittaneet saavat Eviran myöntämän todistuksen. Kurssimaksu sisältää koulutuksen, testin ja todistuksen. Mahdollisista testitilaisuuteen liittyvistä erityisjärjestelyistä tulee sopia koulutuskoordinaattorin kanssa ennen koulutuksen alkua. Koulutus järjestetään yhdessä Faktia Oy:n kanssa. Mahdolliset uusintatestit voi suorittaa Faktian toimipisteessä Forssassa yleisenä testipäivänä. Ensimmäinen uusintatesti sisältyy kurssimaksuun. Linkki sähköiseen oppimateriaaliin löytyy opiston verkkosivuilta.

Huomioi, että tälle kurssille pitää ilmoittautua viimeistään 26.3.2020, vapaita paikkoja voi kuitenkin tiedustella myöhemminkin!

Kielet

1030103 FINSKIJ PO-RUSSKI, SUOMEN KIELTÄ VENÄJÄNKIELISILLE

Kiiruun koulukeskus, ot 1130, A-ovi, Kiiruuntie 4
Tiistai 19.00–20.30, To 19.00–20.30
14.1.2020–14.4.2020
FM Julia Topchii

Suomen kielen alkeiskurssi. Kurssilla tutustutaan suomen kieleen ja kulttuuriin, opiskellaan arkipäivän sanoja ja tarpeellista kieliooppia, harjoitellaan kielen käyttämistä erilaisissa puheviestintätilanteissa. Oppikirjana "Suomen mestari 1" (alkaa A1 -taitotasosta). Kurssin aiheina ovat perhe, asuminen, työ, arkipäivätilanteet ja vapaa-aika. Kurssi on tarkoitettu aloittelijoille sekä jonkin verran suomen kieltä puhuville. Kurssi ei kokoonnu kiiras-torstaina 9.4. Kurssi on maksuton.

ФИНСКИЙ ПО-РУССКИ, ФИНСКИЙ ЯЗЫК ДЛЯ РУССКОГОВОРЯЩИХ

Курс финского языка для начинающих. На курсе знакомимся с финским языком и культурой, изучаем повседневную лексику и необходимую грамматику, тренируем использование языка в различных коммуникативных ситуациях. Учебник "Suomen mestari 1" (начинается с уровня A1). Темами курса являются семья, проживание, работа, бытовые ситуации и свободное время. Курс предназначен для начинающих а также в какой-то степени говорящих на финском языке. Курс бесплатный.



**Tykkää meistä
Facebookissa**

1030102 SUOMEN KERTAUSKURSSI VENÄJÄNKIELISILLE

Kiiruun koulukeskus, ot 1130, A-ovi, Kiiruuntie 4
Keskiyö 19.00–20.30
15.1.2020–8.4.2020
FM Julia Topchii

Kurssilla kerrataan suomen kielen perusasioita, arkipäivän sanastoa ja keskeistä kieliooppia, harjoitellaan kielellistä viestintätaitoa ja tehdään runsaasti kuunteluharjoituksia. Treenataan erityisesti puhekieltä. Kurssi on tarkoitettu edistyneille suomen kielen oppijoille, jotka haluavat kerrata ja vahvistaa kieliosaamistaan. Pohjataidoksi riittää 2-3 vuoden aiemmat opinnot. Opettajan monistemateriaalit. Taitotaso A2–B1. Kurssi on maksuton.



Kuvataide

1050206 EKSPRESSIIVINEN TAIDEILMAISU

Kiiruun koulukeskus, ot 1077, D-ovi, Kiiruuntie 4
Tiistai 18.00–20.15

14.1.2020–21.4.2020

Kurssimaksu 24,50 €

Ekspressiivinen taideterapiaohjaaja Katja Kajaan

Sinun ei tarvitse osata maalata, piirtää eikä pyrkiä mihinkään. Halu osallistua ja tutkia itseäsi riittää! Kahdeksan, joka toinen viikko kokoontuvan kerran kokonaisuus vaatii sitoutumista, mutta mahdollistaa oman prosessin tapahtumisen. Harjoituksia tehdään yksin, pareittain ja ryhmässä, ilman analysointia ja arvostelua.

1050801 KALLIGRAFIA

Kiiruun koulukeskus, ot 1071, D-ovi, Kiiruuntie 4
Perjantai 17.00–20.15 ja lauantai 10.00–15.00

6.3.2020–28.3.2020

Kurssimaksu 27,00 €

Kalligrafian opettaja Vivian Majeovski

Kalligrafia on kauniisti kirjoittamista. Viikonloppuihin sijoituvalla kurssilla tutustutaan Rustica tyylin isoihin kirjaimiin siveltimen ja hiusterän avulla. Tämän jälkeen harjoittelussa edetään sommitteluihin. Kurssi sopii sekä aloittelijalle että pitempään kalligrafiaa harrastaneelle. Kokoontumispäivät: 6.-7.3, 13.-14.3 ja 27.-28.3.

Kädentaidot

1070905 HOPEAKETJUT, ALKEISKURSSI

Kiiruun koulukeskus, ot 1078, D-ovi, Kiiruuntie 4

Keskiviikko 17.30–19.45

15.1.2020–11.3.2020

Kurssimaksu 24,50 €

KteO Helena Ponkala

Kurssilla voit valmistaa erilaisia ketjunpunontatekniikoita soveltaen upeita ketjukoruja hopea- ja messinkilangoista. Vasta-alkajat perehdytetään avolenkkipunonnan työtapoihin ja -välineisiin. Ketjunpunonta aloitetaan helppohkoista perusketjuista, joista edetään yksilöllisesti kohti vaativampia ketjumalleja. Aiemmin ketjunpunontaa harrastaneiden kanssa kerrataan ja opetellaan lisää ketjumalleja.



Omat työvälineet mukaan, jos on, tarvittaessa hankitaan yhteistilauksena. Opettajalla on sahausvälineitä ja valmiiden ketjujen kiillotusrumpu, niiden käytöstä työkalumaksu 2 €/lukukausi. Kurssilla voi käyttää omia materiaaleja tai ostaa opettajalta (käteismaksu). Turvallisuussyistä kurssilla ei tehdä juotoksia.

Kädentaidot

1070302 PAJUSTA ELÄIMIÄ JA KOREJA

UUTUUS

Kiiruun koulukeskus, ot 1071, D-ovi, Kiiruuntie 4
Tiistai 17.00–17.45, lauantai ja
sunnuntai 10.00–15.45
31.3.2020–26.4.2020
Kurssimaksu 27,00 €
Artenomi Kirsi Hämäläinen

Valmistetaan pajusta erilaisia pajukoreja tai punottuja eläinveistoksia kodin ja puutarhan koristeeksi. Kursilla opitaan pajun keruu, käsittely ja erilaiset punonta-tekniikat. infokerralla 31.3. saat tietoa tehtävistä töistä sekä tarvittavista työvälineistä ja esivalmisteluista. Varsinaiset kurssipäivät ovat lauantait ja sunnuntait 18.–19.4. ja 25–26.4.

1079904 KIRJANSIDONNAN TYÖPAJA

Kiiruun koulukeskus, ot 1071, D-ovi, Kiiruuntie 4
Keskiviikko 5.2.2020 klo 18.00–19.30, lauantai
15.2.2020 klo 10.00–16.00 ja sunnuntai 16.2.2020
klo 10.00–16.00
Kurssimaksu 22,00 €

Ammatillinen opettaja, kirjansitoja Marjo Viitanen

Vapaamuotoinen kirjansidonnin työpaja alkaa infotilaisuudella 5.2. jolloin osallistujat tutustuvat erilaisiin sidostekniikoihin ja materiaalihjeisiin sekä tekevät näiden pohjalta työsuunnitelmia. Pitkän viikonlopun aikana opiskelijat voivat valmistaa omia kirjansidonnin töitään joko aiemmin opittuja menetelmiä soveltaen tai uusia sidostekniikoita opetellen. Töiksi sopivat hyvin esimerkiksi lehtien tai suruadressien sitominen kirjaksi, albumin valmistaminen tai kevyiden muistikirjojen teko. Osallistujat voi tehdä työt omilla työvälineillään ja materiaaleillaan mutta niitä voi myös lainata tai ostaa opettajalta.



1070904 TINALANKARANNEKE, ALKEISJATKOKURSSI

Kiiruun koulukeskus, ot 1078, D-ovi, Kiiruuntie 4
Maaanantai 18.00–20.15
2.3.2020–23.3.2020
Kurssimaksu 19,50 €
KteO Helena Ponkala

Tule tutustumaan saamenkäsitöistä tuttuun tinalankapunokseen tai jatka jo aloittamaasi harrastusta! Sametinhopeaan poronahkaan kiinnitetty hopeanhoitoinen tinalankapalmikko on lämmin ja kevyt käytössä, koru on kaikenikäisten ja -tyylisten mieleen. Alkeisjatkokurssilla vasta-alkajien kanssa aloitetaan valmistamalla tinalankapunoksesta perusrannekkeita. Alkeet jo osavien kanssa opiskellaan lisää palmikointimalleja ja luodaan yksilöllisiä ranne-, kaula- ja korvakuoruja yhdistelemällä työhön erilaisia nauhoja, nyörejä ja helmiä. Kursilla voi käyttää omia materiaaleja tai ostaa opettajalta, perusrannekkeen materiaalikustannukset n. 12 € (käteismaksu). Aikaisempaa osaamista ei tarvita.

Tietotekniikka ja tietojenkäsittely

1080204 KANNETTAVA TIETOKONE HALTUUN – ALKEISKURSSI SENIOREILLE

Kiiruun koulukeskus, ot 1071, D-ovi, Kiiruuntie 4
Maanantai 9.00–11.15
20.1.2020–10.2.2020
Kurssimaksu 19,50 €
Tradenomi Kai Åkerfelt

Kurssi on tarkoitettu tietokoneen käyttöä aloitteleville senioreille ja kaikille, jotka kaipaavat opastusta kannettavan tietokoneen käyttöön. Tärkeässä osassa kurssilla ovat käytännönläheiset harjoitukset omalla läppärillä (Windows 7 tai uudempi). Opistolla on myös muutamia kannettavia tietokoneita, joita kurssilaiset voivat käyttää, mikäli oma kone on vielä hankkimatta.

1080205 ARJEN ASIOINTIA INTERNETISSÄ

UUTUUS

Kiiruun koulukeskus, ot 1071, D-ovi, Kiiruuntie 4
Maanantai 9.00–11.15
24.2.2020–16.3.2020
Kurssimaksu 19,50 €
Tradenomi Kai Åkerfelt

Moni aiemmin kaupan, toimiston tai viraston tiskillä tai puhelimitse hoidettu asia hoituu tänä päivänä jouhevasti kotona internetin välityksellä. Vakuutusyhtiöt, Kela, vero- ja poliisin lupapalvelut ynnä muut viranomaispalvelut ohjaavat asiakkaansa hoitamaan asioita verkossa. Myös omia potilastietojaan voi lukea tai lääkeresepin uusia internetin Kanta-palvelussa. Kurssilla opit arjessa tarvittavia digitaitoja. Opit myös tunnistamaan verkossa piileviä vaaroja ja erottamaan luotettavat palvelut huijareista. Harjoitukset tehdään ensi sijassa omilla laitteilla, joten ota oma läppäri, älypuhelin tai tabletti mukaan kurssille. Kurssille osallistumisen edellytyksenä on oman laitteen peruskäytön hallinta.

1080206 KANNETTAVA TIETOKONE HALTUUN – VALOKUVIEN JA TIEDOSTOJEN HALLINTA

Kiiruun koulukeskus, ot 1133, A-ovi, Kiiruuntie 4
Tiistai 15.15–17.30
24.3.2020–14.4.2020
Kurssimaksu 19,50 €
Tradenomi Kai Åkerfelt

Alkeiskurssin käyneille tai muuten oman läppärin peruskäytön hallitseville suunnatulla kurssilla kertaamme aluksi kansiodien luomisen sekä valokuva- ja asiakirjatiedostojen tallentamisen omalle koneelle, muistitikulle tai ulkoiselle kovalevyllä. Opimme valokuvien siirron puhelimesta tai digikamerasta tietokoneelle ja kuvien jakamisen Googlen kuvat-sovelluksella internetin välityksellä. Harjoittelemme tallentamaan sähköpostin liitetiedostoja oman koneen kansioihin ja tiedostojen varmuuskopiointia ulkoiselle kovalevyllä tai muistitikulle. Ota kurssille mukaan oma kannettava tietokone ja muistitikku tai ulkoinen kiintolevy. Opetustilassa on langaton verkko.



Tietotekniikka ja tietojenkäsittely

1089906 PIKAVIESTIPALVELUT JA SOSIAALINEN MEDIA HALTUUN

UUTUUS

Kiiruun koulukeskus, ot 1084, D-ovi, Kiiruuntie 4
Tiistai 18.00–20.15
14.4.2020–5.5.2020
Kurssimaksu 19,50 €
Tradenomi Kai Åkerfelt

Mitä sosiaalisen median käsitteellä tarkoitetaan? Mihin, miten ja miksi käyttäisit sosiaalista mediaa? Kurssilla tutustumme some-palveluihin ja ilmiöihin, kuten pikaviesti- ja yhteisöpalveluihin sekä blogeihin ja vlogeihin. Pääpaino on Facebookissa. Kurssin jälkeen tiedät myös minkälaisia palveluja ovat esimerkiksi Whatsapp, Skype, Twitter, Instagram, Wordpress ja Youtube. Ota oma läppäri tai älylaite mukaan ja tule rohkeasti kurssille.

1089903 ANDROID-ÄLYPUHELIN JA -TABLETTI TUTUKSI – PERUSKURSSI

Kiiruun koulukeskus, ot 1071, D-ovi, Kiiruuntie 4
Torstai 9.00–11.15
23.1.2020–6.2.2020
Kurssimaksu 17,00 €
Tradenomi Kai Åkerfelt

Android on älypuhelin ja tablettitietokoneiden käyttöjärjestelmä, joka on käytössä muun muassa Samsung-, Huawei- ja LG-laitteissa. Tutustumme aloitusnäyttöön, asetuksiin, kameratoimintoihin, karttapalveluihin ja kalenteriin. Tutuksi tulee myös ohjelmien lataaminen omaan laitteeseen Play-kaupasta. Halukkaat voivat ladata niitä omiin laitteisiinsa. Tavoitteena on laittaa oma puhelin tai tabletti kunkin omien käyttötoiveiden mukaiseksi. Kurssi on suunnattu kaikille, jotka kaipaavat tukea ja hyviä vinkkejä oman Android-laitteen käytössä.

1089904 ANDROID-ÄLYPUHELIN JA -TABLETTI TUTUKSI – JATKOKURSSI

Kiiruun koulukeskus, ot 1084, D-ovi, Kiiruuntie 4
Tiistai 15.15–17.30
21.4.2020–5.5.2020
Kurssimaksu 17,00 €
Tradenomi Kai Åkerfelt

Perusasioiden kertauksen jälkeen perehdymme laajemmin sovelluskauppaan ja haemme mielenkiintoisia ohjelmia omaan puhelimeen tai tablettiin. Tutustumme karttapalveluihin ja kalenterin käyttöön sekä pankkipalveluiden hoitamiseen ja lippujen tilaamiseen omalla älylaitteella. Opimme tuntemaan sosiaalisen median palveluita ja harjoittelemme Facebookin ja WhatsAppin käyttöä. Tutustumme kameran toimintoihin ja kuvien siirtämiseen tietokoneelle sekä tallentamiseen Google Drive-pilvipalveluun, vaikkapa muille jaettavaksi.

1089905 TIETOKONEEN KEVÄTSIIVOUS

UUTUUS

Kiiruun koulukeskus, ot 1133, A-ovi, Kiiruuntie 4
Tiistai 18.00–20.15
24.3.2020–7.4.2020
Kurssimaksu 17,00 €
Tradenomi Kai Åkerfelt

Kurssilla selvitämme keskeisimmät tietokoneen ylläpitoon liittyvät toimet: tietoturva sähköpostissa, nettikaupassa ja koneen muussa käytössä, ohjelmistojen päivitykset, koneen nopeuttaminen maksuttomilla ohjelmilla, nettiselaimen lisäosat, mainosten torjunta nettisivuilla, tarpeettomien ohjelmien poisto ja hyödyllisten ohjelmien asennus. Sivuhistorian ja evästeiden tyhjennys eri selaimilla opitaan myös tekemään. Ota oma kannettava tietokoneesi kurssille jo ensimmäiselle tapaamiskerralle.

Hyvinvointi

RAVITSEMUS

1090404 HYVINVOINTIA RAVITSEMUKSEN KAUTTA

Kiiruun koulukeskus, ot 1132, A-ovi, Kiiruuntie 4
Tiistai 17.30–19.00
14.1.2020–24.3.2020
Kurssimaksu 22,00 €
Ravitsemusneuvoja Suvi Andersson

Kuormittunut ja kuonaantunut keho saattaa lisätä riskiä eri sairauksille, allergioille, ylipainolle ja jaksamattomuudelle sekä väsymykselle. Kurssilla saat tietoa miten ravitsemuksen avulla kehoa puhdistetaan, ja voit löytää itsellesi sopivan keinon ylläpitää terveellistä elämäntapaa. Kurssin aikana on mahdollista osallistua verenpaine- ja kehonkoostumusmittaukseen sekä seurantaan.



VATSAYSTÄVÄLLISET RAVINTO- JA RUOKAVALINNAT -LUENTO

Kiiruun koulukeskus, auditorio 1015, A-ovi, Kiiruuntie 4
Keskiviikko 4.3.2020 18.00–19.30

Terveys on hyvin pitkälle kiinni siitä, mitä syömme ja miten suolisto toimii. Diplomiravintoneuvoja Tuulikki Heikkilä kertoo miten arkiset ravinto- ja ruokavalinnat vaikuttavat terveyteemme ja vatsan hyvinvointiin. Maksuton hyvinvointiluento.

KAUNEUDENHOITO

1199901 ITSE TEHTYÄ LUONNONKOSMETIIKKA

UUTUUS

Kiiruun koulukeskus, ot 1071, D-ovi, Kiiruuntie 4
Lauantai 13.00–16.00
25.1.2020–8.2.2020
Kurssimaksu 19,50 €
Luonnonkosmetiikan asiantuntija Ludmila Tähtinen

Valmistetaan päivittäisessä kasvojen ihon- ja kauneushoidossa käytettäviä luonnonkosmetiikkatuotteita omaan käyttöön. Ainesosat valitaan ihotyypin mukaan (rasvainen tai kuiva). Kurssikertojen sisältö: 25.1 hydrofiilinen puhdistusöljy, misellivesi ja kasvovesi, 1.2 huulirasva (2kpl) ja käsivoide, 8.2 Hyaluronihapposeerumi ja kasvovoide. Kurssimaksu sisältää opetuksen. Opettaja perii 38 euron materiaalimaksun, jonka voi maksaa käteisellä tai kortilla. Materiaalimaksu sisältää kaikki kursilla valmistettävien tuotteiden ainesosista purkkeihin, mutta ei reseptejä.

TANSSI

1060301 ITÄMAISEN TANSSIN ALKEET

Kirkonmäen koulu, Kirkkotie 3
Sunnuntai 18.00–19.30
19.1.2020–5.4.2020
Kurssimaksu 24,50 €
Irene

Naisille suunnatussa ryhmässä lähdetään liikkeelle ryhdistä ja luonnollisten liikeratojen haltuunotosta musiikin tahdissa. Tasoa nostetaan vähitellen ja tarvittaessa jokaisen oman etenemisen mukaan. Sano hyvästi niskahartiakivuille ja löydä uusi notkea ja sulava naisellisuus.

KEHONHUOLTO

1099901 KOTIHIERONNAN PERUSTEET

UUTUUS

Kirkonmäen koulu, Kirkkotie 3
Sunnuntai 17.00–17.45
19.1.2020–16.2.2020
Kurssimaksu 14,50 €
Pirita Hipp-Koskenoja

Opetellaan oman parin kanssa vuorotellen kipeiden ja väsyneiden kudosten hierontaa, joten kursseille kannattaa tulla yhdessä puolison tai kaverin kanssa. Harjoitellaan perusotteita sekä erilaisia variaatioita eri tarkoituksiin. Ota heti ensimmäiselle kerralle mukaan iso jumppa-alusta sekä kylpy- ja käsipyyhe. Opettaja kertoo kurssin aluksi, mitä tarvitset seuraavilla kerroilla.

1099902 KEHONHUOLTO HALTUUN

UUTUUS

Kirkonmäen koulu, Kirkkotie 3
Sunnuntai 17.00–17.45
1.3.2020–5.4.2020
Kurssimaksu 17,00 €
Pirita Hipp-Koskenoja

Kurssin tavoitteena on oppia tekemään itsenäisesti erilaisia kehonhuoltoharjoitteita kotona. Tutustutaan kokeillen foamrollereilla, palloilla, fitness-hulavanteilla, vastuskuminauhoilla ja kehonpainonolla tehtäviin harjoituksiin ja perusvenyttelyn variaatioihin. Opitaan huoltamaan omaa kehoasi eri tilanteissa. Joustavat pitkähaiset ja -lahkeiset vaatteet päälle ja vesipullo mukaan.

JOOGA

Saara Turpeisen ohjaamat joogakurssit tarjoavat tasa-painoa ja terveyttä. Ryhmiä on sekä aloittelijoille että konkareille.

Ota mukaan joogamatto, joustava asu ja huopa.

1090305 KIRKONMÄEN JOOGA – ALKEISRYHMÄ

Kirkonmäen koulu, Kirkkotie 3
Maanantai 18.30–20.20
24.2.2020–25.5.2020
Kurssimaksu 27,00 €

Alkeisryhmä on suunnattu henkilöille, jotka eivät ole aiemmin harrastaneet joogaa tai eivät halua siirtyä vaativampiin harjoituksiin. Myös miehet rohkeasti mukaan. Kurssi ei kokoonnu 13.4. ja 20.4.

1090306 KIRKONMÄEN JOOGA – JATKORYHMÄ

Kirkonmäen koulu, Kirkkotie 3
Tiistai 18.00–19.50
25.2.2020–19.5.2020
Kurssimaksu 27,00 €

Jatkokurssi on suunnattu vähintään vuoden joogaa harrastaneille naisille ja miehille, jotka ovat valmiita siirtymään vaativampiin harjoituksiin. Kurssi ei kokoonnu 21.4.

Liity onnellisten oppijoiden joukkoon!

1090307 KIRKONMÄEN LEMPEÄ JOOGA

Kirkonmäen koulu, Kirkkotie 3
Keskiviikko 15.30–17.20
26.2.2020–20.5.2020
Kurssimaksu 27,00 €

Lempeä jooga sopii kaikille naisille ja miehille, myös ikääntyneille ja terveysongelmista kärsiville. Kurssi ei kokoonnu 22.4.

1090308 MYÖTÄTUULEN LEMPEÄ JOOGA

Myötätuuli, Hämeenojantie 32
Keskiviikko 13.00–14.50
26.2.2020–20.5.2020
Kurssimaksu 27,00 €

Lempeä jooga sopii kaikille miehille ja naisille, myös ikääntyneille ja terveysongelmista kärsiville. Kurssi ei kokoonnu 22.4.

1090309 KIRKONMÄEN KESÄJOOGA

Kirkonmäen koulu, Kirkkotie 3
Tiistai 18.00–19.50
26.5.2020–16.6.2020
Kurssimaksu 17,00 €

Kaikille sopivia joogaharjoituksia. Myös miehet rohkeasti mukaan.

1090310 MYÖTÄTUULEN LEMPEÄ KESÄJOOGA

Myötätuuli, Hämeenojantie 32
Keskiviikko 13.00–14.50
27.5.2020–17.6.2020
Kurssimaksu 17,00 €

Lempeä jooga sopii kaikille naisille ja miehille, myös ikääntyneille ja terveysongelmista kärsiville.



Ruoanvalmistus ja puutarhanhoito

RUOANVALMISTUS

1100405 TEHDÄÄN SUSHIT ITSE

Kiiruun koulukeskus, ot 1027, A-ovi, Kiiruuntie 4
Lauantai 8.2.2020 klo 10.00–13.45
Kurssimaksu 14,50 €
Muotoilija (AMK) Reika Vesala

Sushi on sokerietikkaseoksella maustetusta riisistä valmistettua japanilaista ruokaa. Kurssi alkaa lyhyellä luennoilla, jonka jälkeen valmistetaan yhdessä maki- ja nigirizushia. Täytteenä käytetään riisiä, vihanneksia, loh- ta ja kanaa. Lisäksi valmistetaan miso-keittoa. Opiskeli- joiden toiveet ja ruokavalit pyritään ottamaan huomi- oon. Valmiita susheja syödään yhdessä, ja loput opiske- lijat saavat kotiin vietäviksi. Opettaja lähettää opiskeli- joille tiedon kurssin käynnistymisestä ja lisätietoa ruo- ka-aineista sähköpostitse viikkoa ennen kurssipäivää. Ota mukaan sisäkengät, essu ja pari pyyhettä sekä rasioita kotiin viemisiä varten. Kurssimaksu sisältää ope- tuksen, jonka lisäksi kurssin alussa kerätään 6–8 euron materiaalimaksu.

1100406 VATSAYSTÄVÄLLISTÄ RUOKAA

UUTUUS Kiiruun koulukeskus, ot 1027, A-ovi, Kiiruuntie 4
Keskiviikko 17.30–20.30
11.3.2020–11.3.2020
Kurssimaksu 14,50 €
Diplomiravintoneuvoja Tuulikki Heikkilä

Valmistamme käytännössä monipuolisia ja ravitsevia suolisto- ja vatsaystävällisiä ruokia. Ota mukaan sisä- kengät, essu ja pari pyyhettä sekä rasioita kotiin viemi- siä varten. Opettaja kerää 5–10 euron raaka-ainemak- sun käteisenä.

1100407 MAISTUVAA JA RAVITSEVAA RUOKAA SENIOREILLE

UUTUUS Kiiruun koulukeskus, ot 1027, A-ovi, Kiiruuntie 4
Tiistai 17.30–20.30
7.4.2020–7.4.2020
Kurssimaksu 14,50 €
Diplomiravintoneuvoja Tuulikki Heikkilä

Miten vanheta hyväkuntoisena ja terveenä? Ruualla on suuri vaikutus terveenä vanhenemiseen. Ruokaillassa valmistamme ja maistelemme ravitseviä, maistuvia ja helppoja ruokia. Ota mukaan sisäkengät, essu ja pari pyyhettä sekä rasioita kotiin viemisiä varten. Opettaja kerää 5–10 euron raaka-ainemaksun käteisenä.

PUUTARHANHOITO

1100201 KOTIPIHAN JA -PUUTARHAN KEVÄT

UUTUUS Kiiruun koulukeskus, ot 1084, D-ovi, Kiiruuntie 4
Tiistai 18.30–20.00 ja lauantai 10.00–12.15
17.3.2020–25.4.2020
Kurssimaksu 19,50 €
Puutarhuri Katariina Kauriinoja

Opiskellaan teoriassa ja käytännössä kotipihan ja -puu- tarhan kevätkunnostusta, kuten puiden ja pensaiden leikkausta sekä olemassa olevien kasvien hoitoa ja uu- sien istutusta. Omenapuiden leikkaukseen perehdy- tään käytännössä Kiiruunpuiston omenatarhassa. Kurs- si päättyy omakustanteiseen kimpakyydein tehtävään taimitarharetkeen. Kurssipäivät: tiistai 17.3., tiistai 24.3., lauantai 28.3. (omenapuiden leikkaus käytännössä), tiistai 31.3. ja lauantai 25.4. (taimitarharetki).

Luennot

Luennot ovat avoimia yleisötilaisuuksia, joille ei tarvitse ilmoittautua ennakoon.

SENIORI LIIKENTEESÄ 2020

Kosken Osuuspankin luentosali, Hämeentie 14
Maanantai 20.1.2020 klo 13.00–14.30
Maksuton luento.

Liikenneopettaja Pekka Torkkola käsittelee luennollaan muun muassa ajokortin uusimiseen ja terveydentilan valvontaan liittyviä seniorikuljettajalle ajankohtaisia asioita. Lisäksi käydään läpi ikäkuskin selviytymiskeinoja nykyliikenteessä ja tutustutaan erilaisiin ajoa helpottaviin laitteisiin.

KESTÄVÄ ARKI

Neljän luennon kokonaisuudessa jaetaan ajankohtaista tietoa kiertotaloudesta ja ympäristöä säästävistä elämäntavasta.

Maksuttomat luennot järjestetään Kosken Osuuspankin luentosalissa, Hämeentie 14.

Yhteistyökumppaneina ovat Lounais-Suomen kestävä kehityksen ja energia-asioiden palvelukeskus Valonian sekä Loimi-Hämeen jätehuolto Oy.

Kosken yhdyshenkilö

Pirkko Kesälä puh. 050 305 5017

AUTOILUN SÄÄSTÖT JA PÄÄSTÖT

Tiistai 24.3.2020 klo 18.00–19.30

Liikenneopettaja Pekka Torkkola käsittelee autoilijan mahdollisuuksia säästää rahaa ja ympäristöä omilla valinnoillaan. Taloudelliseen ajoon vaikuttavat sekä kuljettajan ajo ja -toimintatavat että auton valinta. Valitako bensa-, diesel-, kaasu, hybridi- vai sähköauto?

KODIN ENERGIASYÖPÖT KURIIN

Tiistai 31.3.2020 klo 18.00–19.30

Valonian energia-asiantutija Liisa Harjula käy luennollaan läpi, mistä kodin energiankulutus koostuu ja millä toimenpiteillä voi säästää sähköä, lämpöä ja vettä

KODIN JÄTTEET KIRTOON

Tiistai 7.4.2020 18.00 - 19.30

Loimi-Hämeen jätehuolto Oy:n palveluneuvoja Marianne Aro kertoo ajankohtaista asiaa jätehuollosta ja lajittelusta.

AJATUKSIA JA IDEOITA ARJEN KESTÄVÄÄN KULUTTAMISEEN

Tiistai 14.4.2020 klo 18.00–19.30

Teemme arjen valintoja joka päivä esimerkiksi asumisen, ruoan ja muiden arkisten ostosten suhteen. Miten tehdä kuluttamisesta vastuullisempaa? Valonian erikoissuunnittelija Jaana Itälä-Laineen luennolla pohditaan yhdessä, miten kulutustottumuksiamme voidaan muuttaa kestävämmälle pohjalle.

Ihminen ja yhteiskunta

2010801 SIOITTAMISEN PERUSTEET

UUTUUS

Kosken koulukeskus, yleisluokka 1, Lampitie 3
Keskiyö 18.30–20.15
26.2.2020–1.4.2020
Kurssimaksu 59,00 €
Yrittäjä Hannu Heikkilä

Oletko pohtinut mitä sijoittamisella tarkoitetaan, miten sijoittaminen käytännössä tapahtuu ja minkälaisia asioita tulee huomioida sijoitussuunnitelmaa laadittaessa? Koulutus on suunnattu keille tahansa sijoittamisen aloittamista harkitseville tai sijoittajauransa alussa oleville, jotka haluavat vahvistaa osaamistaan. Kurssilla opiskellaan sijoittamisen perusasioita, kuten sijoitussuunnitelman rakentamista, riskienhallintaa ja verotuskysymyksiä. Lisäksi tutustutaan tavallisimpiin sijoitustuotteisiin ja tuottojen muodostumiseen. Kurssi järjestetään yhteistyössä Someron osakesäästäjät ry:n kanssa, jonka puheenjohtajana kouluttaja toimii.



Kuvataide

2050202 SUNNUNTAIMAALARIT

Kosken koulukeskus, kuvataideluokka, Lampitie 3
Sunnuntai 12.00–17.00
2.2.2020–15.3.2020
Kurssimaksu 24,50 €
Taidemaalari Hannu Nikander

Opiskellaan kuvantekemisen perustekniikoita öljy-, akryyli- ja akvarelliväreillä maalaamalla. Opetuksen pääpaino on henkilökohtaisessa ohjauksessa, jolla tavoitellaan oman kuvailmaisun löytymistä ja kehittymistä. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että aiemmin maalausta harrastaneille. Kurssipäivät: 2.2., 16.2., 1.3. ja 15.3.

Tanssi ja sirkus

2060304 OMAT TANSSIT -KURSSI LAPSILLE JA NUORILLE

Kosken Liikuntahalli, Lampitie 3

Perjantai 16.00–17.00

17.1.2020–14.2.2020

Kurssimaksu 17,00 €

Tanssinopettaja (AMK), sirkusartisti Reetta Kinnari

Kurssilla päästetään luovuus valloilleen tekemällä omia tanssikoreografioita. Tunneilla opetellaan tanssien valmistelua eri lähtökohdista, esimerkiksi parityönä ja liikeimprovisaation pohjalta. Kurssilla ehditään tekemään useampia lyhyitä koreografioita sekä ainakin yksi tanssi, jota työstetään pidemmälle. Tuntien aluksi virittäydytään yhteisillä tanssilämmittelyillä kehonhuoltoa unohtamatta. Aiempaa tanssiharrastusta ei vaadita, Kurssi on suunnattu lapsille ja nuorille 10-vuotiaasta alkaen.



2060604 AKROBATIAA ALAKOULULAISILLE C

Kosken Liikuntahalli, Lampitie 3

Perjantai 15.00–16.00

17.1.2020–3.4.2020

Kurssimaksu 19,50 €

Tanssinopettaja (AMK), sirkusartisti Reetta Kinnari

Akrobatiakurssilla opetellaan akrobatiaa sen eri muodoissa: eri versioita tutuista kärrynpyöristä ja kuperkeikoista, pariakrobatiaa sekä pyramideja ryhmän kannattelemana. Omalta tasolta lähtien jokainen pystyy kehittymään ja löytämään rohkeutta kurottaa vielä pidemmälle. Joka tunnilla on aikaa harjoitella avustetusti myös omia temppuja, jolloin jokainen saa vietyä turvallisesti omia toiveliikkeitään eteenpäin. Kurssille voivat osallistua sekä aikaisemmin akrobatiaa harrastaneet että aloittelijat.

2060605 AKROBATIAA NUORILLE JA AIKUISILLE

Kosken Liikuntahalli, Lampitie 3

Perjantai 16.00–17.00

28.2.2020–3.4.2020

Kurssimaksu 17,00 €

Tanssinopettaja (AMK), sirkusartisti Reetta Kinnari

Akrobatiakurssilla opetellaan akrobatiaa sen eri muodoissa ryhmän toiveita kuunnellen: akrobatiaa permantomatolla, pariakrobatiaa sekä pyramideja ryhmän kannattelemana. Omalta tasolta lähtien jokainen pystyy kehittymään ja löytämään rohkeutta kokeilla jotakin uutta. Joka tunnilla on aikaa harjoitella avustetusti myös omia temppuja, jolloin jokainen saa vietyä turvallisesti omia toiveliikkeitään eteenpäin. Kurssi on suunnattu kaikille akrobatiasta kiinnostuneille yläkouluikäisistä eteenpäin, aiempaa kokemusta kuperkeikoista ei tarvita.

Kädentaidot

2070904 HUOVUTUKSEN PERUSKURSSI

Kosken koulukeskus, tekstiilityöluokka, Lampitie 3
Perjantai 17.1.2020 klo 17.30–19.00, lauantai
1.2.2020 klo 10.00–15.45 ja sunnuntai 2.2.2020 klo
10.00–15.45

Kurssimaksu 22,00 €

Artenomi Kirsi Hämäläinen

Opetellaan huovutuksen perusteet ja kuvioiden tekeminen värillisellä villalla. Voit huovuttaa vaikka liivikankaan, kaulurin, huivin, sisustukseen sopivan tyynynpäällisen, patalappuja tai lämpimän istuinalusen. Ensimmäisellä tapaamisella tehdään yhteinen villatilaus. Silloin saat myös tiedot tarvittavista työvälineistä ja tehtävistä töistä.

2070906 HOPEAKETJUT, ALKEISKURSSI

Kosken koulukeskus, kuvataideluokka, Lampitie 3
Tiistai 17.30–19.45

14.1.2020–10.3.2020

Kurssimaksu 24,50 €

KteO Helena Ponkala

Kurssilla voit valmistaa erilaisia ketjunpunontatekniikoita soveltaen upeita ketjukoruja hopea- ja messinkilangoista. Vasta-alkajat perehdytetään avolenkkipunonnan työtapoihin ja -välineisiin. Ketjunpunonta aloitetaan helpohkoista perusketjuista, joista edetään yksilöllisesti kohti vaativampia ketjumalleja. Aiemmin ketjunpunontaa harrastaneiden kanssa kerrataan ja opetellaan lisää ketjumalleja. Omat työvälineet mukaan, jos on, tarvittaessa hankitaan yhteistilauksena. Opettajalla on sahausvälineitä ja valmiiden ketjujen kiillotusrumpu, niiden käytöstä työkalumaksu 2 €/lukukausi. Kurssilla voi käyttää omia materiaaleja tai ostaa opettajalta (käteismaksu). Turvallisuussyistä kurssilla ei tehdä juotoksia.

2079904 NUKKEKODIN PIENESINEET

Talolan koulu, Arkkilantie 2

Lauantai 10.00–15.00 ja sunnuntai 10.00–15.00

1.2.2020–29.3.2020

Kurssimaksu 32,00 €

Puuseppä/ATK-insinööri Maria Malmström

Aikuisille suunnatulla kurssilla valmistetaan nukkekotiesineitä eri tekniikoilla. Kurssilla valmistetaan kirjonta/silkkinauhakirjontaa, rottinkitöitä, emaliastioita, henkareita ja eteisen hylly. Opiskelijat hankkivat materiaalit itse, joitakin tarvikkeita voi halutessaan ostaa opettajalta. Materiaaleista lähetetään sähköpostitse tietoa ennen kurssin alkamista. Kurssipäivät ovat 1.–2.2., 22.–23.2. ja 28.–29.3.



Tietotekniikka ja tietojenkäsittely

2080202 KANNETTAVA TIETOKONE HALTUUN – ALKEISKURSSI SENIOREILLE

Kosken kirjasto–Koskisali, Hämeentie 12

Torstai 9.00–11.15

27.2.2020–19.3.2020

Kurssimaksu 19,50 €

Tradenomi Kai Åkerfelt

Kurssi on tarkoitettu tietokoneen käyttöä aloitteleville senioreille ja kaikille, jotka kaipaavat opastusta kannettavan tietokoneen käyttöön. Tärkeässä osassa kurssilla ovat käytännönläheiset harjoitukset omalla läppärillä (Windows 7 tai uudempi). Opistolla on myös muutamia kannettavia tietokoneita, joita kurssilaiset voivat käyttää, mikäli oma kone on vielä hankkimatta.

2080203 ARJEN ASIOINTIA INTERNETISSÄ

UUTUUS

Kosken kirjasto–Koskisali, Hämeentie 12

Torstai 9.00–11.15

26.3.2020–16.4.2020

Kurssimaksu 19,50 €

Tradenomi Kai Åkerfelt

Moni aiemmin kaupan, toimiston tai viraston tiskillä tai puhelimitse hoidettu asia hoituu tänä päivänä jouhevasti kotona internetin välityksellä. Vakuutusyhtiöt, Kela, verottaja, poliisin lupapalvelut ynnä muut viranomaispalvelut ohjaavat asiakkaansa hoitamaan asioita verkossa. Myös omia potilastietojaan voi lukea tai lääkeresepitin uusia internetin Kanta-palvelussa. Kurssilla opit arjessa tarvittavia digitaitoja. Opit myös tunnistamaan verkossa piileviä vaaroja ja erottamaan luotettavat palvelut huijareista. Harjoitukset tehdään ensi sijassa omilla laitteilla, joten ota oma läppäri, älypuhelin tai tabletti mukaan kurssille. Kurssille osallistumisen edellytyksenä on oman laitteen peruskäytön hallinta.

2089901 ANDROID-ÄLYPUHELIN JA -TABLETTI TUTUKSI – PERUSKURSSI

Kosken kirjasto–Koskisali, Hämeentie 12

Perjantai 15.00–17.15

6.3.2020–20.3.2020

Kurssimaksu 17,00 €

Tradenomi Kai Åkerfelt

Android on älypuhelin- ja tablettitietokoneiden käyttöjärjestelmä, joka on käytössä muun muassa Samsung-, Huawei- ja LG-laitteissa. Tutustumme aloitusnäyttöön, asetuksiin, kameratoimintoihin, karttapalveluihin ja kalenteriin. Tutuksi tulee myös ohjelmien lataaminen omaan laitteeseen Play-kaupasta. Halukkaat voivat ladata niitä omiin laitteisiinsa. Tavoitteena on laittaa oma puhelin tai tabletti kunkin omien käyttötoiveiden mukaiseksi. Kurssi on suunnattu kaikille, jotka kaipaavat tukea ja hyviä vinkkejä oman Android-laitteen käytössä.

2089902 PIKAVIESTIPALVELUT HALTUUN ANDROID-ÄLYPUHELIMELLA

UUTUUS

Kosken kirjasto–Koskisali, Hämeentie 12

Tiistai 15.15–17.30

12.5.2020–19.5.2020

Kurssimaksu 17,00 €

Tradenomi Kai Åkerfelt

Pikaviestipalvelut ovat näppäriä viestintävälineitä, joita käytetään yleensä älypuhelimella. Pikaviestimillä voi lähettää teksti-, kuva- ja videoviestejä yksittäisille henkilöille tai ryhmille sekä olla vuorovaikutuksessa yhden tai useiden henkilöiden kanssa samanaikaisesti. Kurssilla tutustutaan WhatsAppiin, Skypeen ja Facebook Messengeriin ja opetellaan ensisijassa WhatsAppin käyttöä omalla Android-älypuhelimella.

Hyvinvointi

HYVINVOINTIA KUNTOSALILTA 65+

Kuntosaliharjoittelulla saatavalla lihasvoiman parane-
misella on todettu olevan merkittävää apua ikäihmisen
päivittäiselle toimintakyvylle. Tuula Rautoman ohjaami-
en kuntosaliryhmän harjoitukset on suunniteltu erityi-
sesti yli 65-vuotiaille miehille ja naisille. Harjoitukset on
suunniteltu erityisesti ikääntyneille.

Kurssit kokoontuvat Kosken liikuntahallin kuntosalissa,
Lampitie 3, keskiviikkoisin ajalla 15.1.2020–29.4.2020.

Kurssimaksu 19,50 €.

2090104 RYHMÄ A

Keskiviikko 15.00–15.45

2090104 RYHMÄ B

Keskiviikko 16.00–16.45

15.1.2020–29.4.2020

JOOGA

Saara Turpeisen ohjaamat joogakurssit tarjoavat tasa-
painoa ja terveyttä. Myös miehet rohkeasti mukaan.

Ota mukaan joogamatto, joustava asu ja huopa.

2090302 KOSKEN JOOGA

Talolan koulu, Arkkilantie 2

Torstai 18.00–19.50

27.2.2020–21.5.2020

Kurssimaksu 24,50 €

Kurssi ei kokoonnu 16.4., 23.4. eikä 30.4., mutta
kokoontuu kiirastorstaina 9.4. ja helatorstaina 21.5.

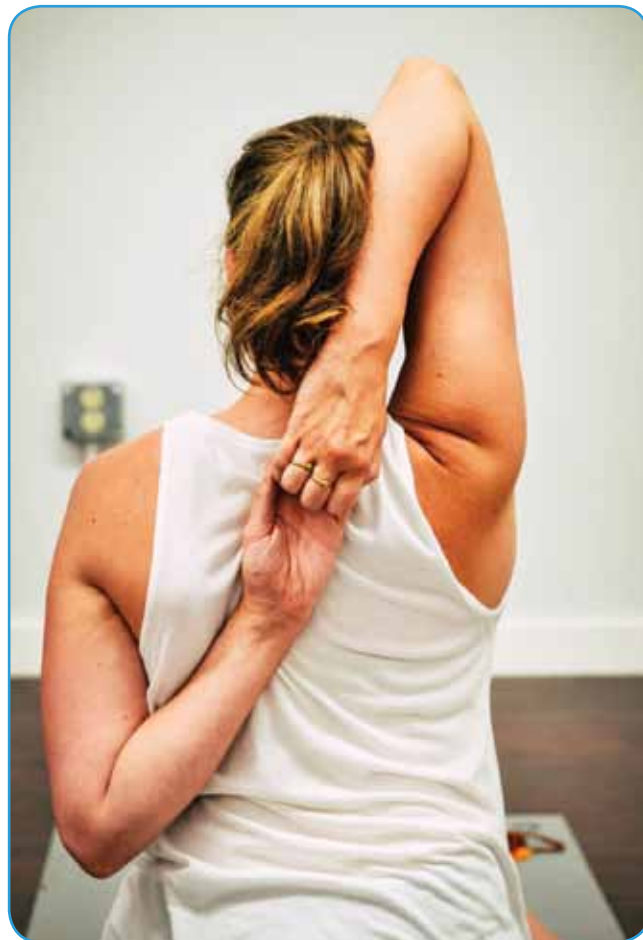
2090303 KOSKEN KESÄJOOGA

Kosken kirjasto–Koskisali, Hämeentie 12

Keskiviikko 18.00–19.50

27.5.2020–17.6.2020

Kurssimaksu 17,00 €



Ruoanvalmistus

2100403 TERVEELLISET RAAKAKAKUT

Kosken koulukeskus, kotitalousluokka, Lampitie 3

Torstai 17.30–20.30

19.3.2020–19.3.2020

Kurssimaksu 14,50 €

Diplomiravintoneuvoja Tuulikki Heikkilä

Raakakakut ovat fiksua kaloripommeja. Ne valmistetaan puhtaista raaka-aineista, ja ne sisältävät runsaasti terveyttä edistäviä raaka-aineita. Kakut tarjotaan raakoina, joten niiden ravinnerikkaus säilyy hyvin. Valmistamme ja maistelemme erilaisia raakakakkuja. Ota mukaan sisäkengät, essu ja pari pyyhettä sekä rasioita kotiin viemisiä varten. Opettaja kerää 5–10 euron raaka-ainemaksun käteisenä.

2100402 KALAA HELPOSTI IHANIN MAUSTEIN

UUTUUS

Kosken koulukeskus, kotitalousluokka, Lampitie 3

Tiistai 17.30–20.30

24.3.2020–31.3.2020

Kurssimaksu 17,00 €

Diplomiravintoneuvoja Tuulikki Heikkilä

Kalan käyttöä pitäisi lisätä! Tule tutustumaan ja valmistamaan helppoja ja maukkaita kalaherkkuja eri kalalajeista. Ota mukaan sisäkengät, essu ja pari pyyhettä sekä rasioita kotiin viemisiä varten. Opettaja kerää 5–10 euron raaka-ainemaksun kurssi-iltaa kohti.



**Tykkää meistä
Facebookissa**



2100404 SUOLAISTA & MAKEAA – ILMAN GLUTEENIA

UUTUUS

Kosken koulukeskus, kotitalousluokka, Lampitie 3

Keskiviikko 18.00–21.00

1.4.2020–15.4.2020

Kurssimaksu 17,00 €

KM, kotitalousopettaja Riikka Laine

Leivotaan ja maistellaan suolaisia ja makeita, gluteenitomia leivonnaisia. Ota mukaan sisäkengät, essu ja pari pyyhettä sekä rasioita kotiin viemisiä varten. Opettaja kerää 3–5 euron raaka-ainemaksun kurssi-iltaa kohti. Kurssin kokoontumiskerrat ovat kahden viikon välein 1.4. ja 15.4.

Kursseille ilmoittautuminen

Kaikille kursseille tulee ilmoittautua ennakkoon puhelimitse tai internetissä. Kummallakin ilmoittautumistavalla opiskelijat kirjautuvat samaan tietokantaan.

Ilmoittaudu tiistaina 17.12.2019 klo 17.00–18.00 alkaen.

Voit ilmoittautua myös myöhemmin, kuitenkin pääsääntöisesti viimeistään viikkoa ennen kurssin alkamista. Poikkeuksista on maininta kurssin tiedoissa.

PUHELINILMOITTAUTUMISET

Puhelinilmoittautumisia otetaan vastaan vastaan tiistaina 17.12.2019 klo 17.00–18.00 alla mainituissa puhelinnumeroissa.

044 779 1270 koulutuskoordinaattori

044 779 1271 asiakaspalvelusihteeri

044 779 1273 suunnittelijaopettaja

050 305 5017 Kosken yhdyshenkilö

Ensimmäisen ilmoittautumistunnin jälkeen puhelinilmoittautumiset ensisijassa asiakaspalvelusihteerille:

- 18.–20.12.2019 klo 9.00–12.00
- 23.–31.12.2019 ei puhelinilmoittautumisia
- 2–3.1.2020 klo 9.00–12.00
- 7.1.2020 alkaen ma – to klo 15.00–19.30.

Kosken yhdyshenkilö Pirkko Kesälä ottaa ilmoittautumisia lähinnä Kosken kursseille. Hänelle voi ilmoittautua puhelimitse myös iltaisin ja viikonloppuisin.

INTERNET-ILMOITTAUTUMISET

Kursseille voi ilmoittautua internetissä tiistaista 17.12.2019 klo 17.00 alkaen ja sen jälkeen joka päivä kaikkina vuorokaudenaikoina.

Tutustu ilmoittautumispalveluun huolellisesti ja lue ohjeet tarkasti. Valitse sinua kiinnostavat kurssit jo etukäteen opinto-oppaasta tai opiston internetsivuilta osoitteesta **www.somero-opisto.fi**

Löydät ilmoittautumissivuston osoitteesta

www.opistopalvelut.fi/somero

Voit halutessasi harjoitella ilmoittautumista myös etukäteen ilmoittautumalla kurssille

000001 ILMOITTAUTUMISEN HARJOITTELU

Ongelmatapauksissa ota yhteys asiakaspalvelusihteeriin tai koulutuskoordinaattoriin.

Liity onnellisten oppijoiden joukkoon!