

SOMERO OPISTO

KEVÄT
2016



Liity onnellisten oppijoiden joukkoon!



Kevätnäyttelyt ja -konsertit

Somerolla

**Kuvataide- ja kädentaitonäyttely Aholassa
lauantaina ja sunnuntaina
23.–24.4.2016 klo 11–17**

**Kädentaitonäyttely Terttilän Toukolassa
sunnuntaina
24.4.2016 klo 11–17**

**Kuorojen kevätkonsertti
seurakuntakeskuksessa sunnuntaina
24.4.2016**

**Taidekoulun kevätnäyttely Aholassa
29.-30.4.2016**

Koskella

**Kuvataide- ja kädentaitonäyttely
Kirjastossa lauantaina ja sunnuntaina
23.–24.4.2016 klo 11–17,
jatkuen kirjaston aukioloaikoina
29.4.2016 saakka**

Tervetuloa

SISÄLLYSLUETTELO

REHTORIN TERVEHDYS.....	4
YHTEYSTIEDOT.....	5
KURSSILLE ILMOITTAUTUMINEN	6
HYVÄ TIETÄÄ.....	7

SOMERO.....	11
SOMERO-OPISTON TAIDEKOULU	11
LASTEN JA NUORTEN KURSSIT	12
LUENNOT	13
IHMINEN JA YHTEISKUNTA.....	14
LUONTO JA YMPÄRISTÖ	17
KIELET	17
MUSIIKKI.....	17
KUVATAIDE	17
TANSSI JA LUOVA ILMAISU	19
KÄDENTÄIDOT	19
TIETOTEKNIikka.....	23
LIIKUNTA JA TERVEYS.....	24

KOSKI	25
LUONTO JA YMPÄRISTÖ	25
KUVATAIDE	25
TANSSI.....	26
KÄDENTÄIDOT	26
LIIKUNTA JA TERVEYS.....	26



Toimitus	Riitta Ryhtä ja Anne Turkulainen
Valokuvat	Opiston opettajat ja henkilökunta, Julia Lindeman (s. 4) ja Pixabay
Kansi	Kädentaitojen opiskelijoiden Tervaskannon asukkaille tekemiä muhveja, valokuva Riitta Ryhtä
Taitto	Riitta Ryhtä
Painopaikka	Sälekarin kirjapaino Oy

Hyvinvointia innostumalla

Innostuminen, elämänpalo, heittäytyminen, spontaanius, rohkeus, flow, virtaus, luovuus, uskallus, liekeissä... Huipputuloksia tekevän yrityksen työntekijä? – Ei, vaan Somero-opiston vauvamuskarissa musisoiva vauva vanhempineen, taiteen perusopetuksen ryhmässä maalaava nuorukainen, ikäihmisten kuntosaliryhmässä tankoja nostava eläkeläinen tai ensimmäiset espanjan sanansa oppinut kieltenharrastaja...

Löytääkseen oman energian virtaamisen voiman ja hyvän olon ei tarvitse mennä merta edemmäs kалаan – mahdollisuus on tarjolla erittäin helposti ja edullisesti niin Somerolla kuin Koskella. Somero-opisto luo monipuolisella kurssitarjonnallaan tekemistä, joka saa silmät kirkastumaan ja suupielet hymyyn. Mikä parasta, innostus on tarttuvaa. Tätä tarttuvaa

“virusta” en halua karkottaa, vaan levittää laajalti eteenpäin! Tutkitusti innostuminen lisää hyvinvointia ympärillemme. Hyvä mieli heijastuu ympärille, luo positiivista ilmapiiriä ja tekemisen meininkiä. Kuten sanotaan, innostunut onnistuu ja onnistunut innostuu. Pitäkäämme siis huolta itsestämme ja toisistamme – innostumalla!

Ulkona sateen ropinaa, myrskyisiä puuskia, pilkkopimeää. Valonpilkahduksia, kynttilän valoa, joulun odotusta. Auringon kaipuuta, sen säteitä ikkuna-ruudulla, energian virtaamista. Talvihorros, pysähdys, rauhoittuminen. Nautinnollista. Huomenna lupaan innostua - täysillä!

Iloa ja valoa Pohjolan talven keskelle!

Minna Mäkelä-Rönholm, rehtori, sivistysjohtaja



Yhteystiedot

TOIMISTO

Toimisto sijaitsee Jukolan talon toisessa kerroksessa Someron torin laidalla. Sisäänkäynti torin puolelta.

Osoite: Jukolantie 3, 31400 SOMERO

Sähköpostiosoite: somero-opisto@somero.fi

Toimisto on avoinna varmimmin maanantaista perjantaihin klo 9–11 ja 12–15.

TOIMIPAIKAT SOMEROLLA

Someron lukio, SoLu, Myllypellontie 10 E

(päätoimipaikka)

Jukola, Jukolantie 3

Joensuun koulu, Heikintie 35

Kirkonmäen koulu, Kirkkotie 5

Myötätuuli, Hämeenojantie 32

Nuppulinna, Vanha Härkätie 5

Oinasjärven koulu, Helsingintie 2103

Pellavakeskus, Joensuuntie 49

Toukola, Terttiläntie 736

Terveyskeskuksen kuntosali, Turuntie 44

Toimintakeskus, Leivontie 5

TOIMIPAIKAT KOSKELLA

Kirjasto – Koskisali, Hämeentie 12

Koulukeskus ja liikuntahalli, Lampitie 3

Kosken nuortentupa, Härkätie 3

Talolan koulu, Arkkilantie 2

HENKILÖKUNTA

Rehtori, sivistysjohtaja

Minna Mäkelä-Rönholm

Puh. 044 779 1230

minna.makela-ronnholm@somero.fi

Kurssisihteeri Riitta Ryhtä

Tavattavissa toimistossa maanantaista perjantaihin klo 9-11 ja 12-15

Puh. 044 779 1270

riitta.ryhta@somero.fi

Suunnittelijaopettaja Anne Turkulainen

Taiteen perusopetus, kuvataide ja kädentaidot

Tavattavissa toimistossa varmimmin

keskiviikkoisin klo 12-13

Puh. 044 779 1273

anne.turkulainen@somero.fi

Iltavahtimestari Tiina Jankama

Tavattavissa SoLu:ssa kurssi-iltoina

Puh. 044 779 1271

tiina.jankama@somero.fi

Kosken yhdyshenkilö Pirkko Kesälä

Puh. 050 305 5017

pirkko.kesala@somero.fi

Liity onnellisten oppijoiden joukkoon!

Kursseille ilmoittautuminen

Kaikille kursseille tulee ilmoittautua ennakoon puhelimitse tai internetissä. Kummallakin ilmoittautumistavalla opiskelijat kirjautuvat samaan tietokantaan.

Ilmoittaudu torstaina 7.1.2016 klo 17 alkaen.

Voit ilmoittautua myös myöhemmin, kuitenkin pääsääntöisesti viimeistään viikkoa ennen kurssin alkamista. Poikkeuksista on maininta kurssin tiedoissa.

PUHELINILMOITTAUTUMISET

Puhelinilmoittautumisia otetaan vastaan maanantaina 7.1.2016 klo 17-18 ja sen jälkeen toimiston aukioloaikoina.

044 779 1270 kurssisihteeri

044 779 1271 iltavahtimestari

044 779 1273 suunnittelijaopettaja

050 305 5017 Kosken yhdyshenkilö

Ensimmäisen ilmoittautumisillan jälkeen puhelinilmoittautumiset ensisijassa kurssisihteerille.

Kosken yhdyshenkilö Pirkko Kesälä ottaa ilmoittautumisia lähinnä Kosken kursseille. Hänelle voi ilmoittautua puhelimitse myös iltaisin ja viikonloppuisin.

INTERNET-ILMOITTAUTUMISET

Kursseille voi ilmoittautua internetissä maanantaina 7.1.2016 klo 17 alkaen ja sen jälkeen joka päivä kaikkina vuorokaudenaikoina.

Tutustu ilmoittautumispalveluun huolellisesti ja lue ohjeet tarkasti. Valitse sinua kiinnostavat kurssit jo etukäteen opinto-oppaasta tai opiston internetsivuilta osoitteesta **www.somero-opisto.fi**

Löydät ilmoittautumissivuston osoitteesta

www.opistopalvelut.fi/somero

Voit halutessasi harjoitella ilmoittautumista myös etukäteen ilmoittautumalla kurssille

000001 ILMOITTAUTUMISEN HARJOITTELU

Ongelmatapauksissa ota yhteys kurssisihteeriiin.

Liity onnellisten oppijoiden joukkoon!

Hyvä tietää

OPISKELUOIKEUS

Kurssit ovat avoimia kaikille iästä ja koulutusohjasta riippumatta. Useimmat kurssit on suunnattu lähinnä aikuisille. Lapsille suunnattujen kurssien kohdalla on maininta suositusikärajoista.

TYÖVUOSI JA LOMAT

Opetusta järjestetään ympäri vuoden. Pääosa opetuksesta tapahtuu kuitenkin seuraavina aikoina:

Kevätlukukausi 4.1.–24.4.2016

Kunkin kurssin kohdalla on maininta alkamis- ja päättymispäivistä. Taiteen perusopetus alkaa viikolla 36. Syksyn kurssien kokoontumisajat löytyvät opiston verkkosivuilta ja syksyn opinto-oppaasta.

Talviloma vk 8 22.–28.2.2016

Talvilomaviikolla ei pääsääntöisesti järjestetä opetusta. Kurssit eivät kokoonnu myöskään kirkollisina juhlapäivinä, vapunpäivänä eivätkä niiden aattopäivinä. Varmista asia oman kurssisi osalta opettajaltasi.

OPINTORYHMÄN KOKO

Kurssi alkaa, kun sille on ennakoilmoittautumisajan loputtua ilmoittautunut vähintään kahdeksan opiskelijaa.

Poikkeuksena ovat yksilö- tai pienryhmäopetuksena järjestettävät kurssit. Yksilöopetuksen ja pienryhmäopetuksen maksut ovat korkeampia kuin tavanomaisen ryhmäopetuksen.

KURSSIPAikkojen Täyttäminen

Kursseille tulee ilmoittautua yleensä viimeistään viikkoa ennen ensimmäistä kokoontumiskertaa. Myöhemminkin kannattaa tiedustella vapaita opiskelupaikkoja, mutta ilmoittautumisajan päättymiskohdan opiskelijamäärä ratkaisee kurssin aloittamisen tai peruuntumisen.

Kurssipaikat täytetään pääsääntöisesti ilmoittautumisjärjestyksessä. Joissain tapauksissa, mikäli opiskelijoita ilmoittautuu enemmän kuin on opiskelupaikkoja, suoritetaan opiskelijavalinta arpomalla.

Kurssille ilmoittautuneille ei yleensä lähetetä vahvistuskirjettä tai muuta informaatiota ennen kurssin alkua. Pääsääntöisesti opiskelijan tulee muistaa itse kurssit, joille on ilmoittautunut.

Opistosta otetaan kuitenkin yhteyttä aina, jos kurssi peruuntuu tai varasijalle jäänyt opiskelija saa peruutuksen myötä opiskelupaikan.

KURSSIPERUUTUKSET

Joillekin kursseille ilmoittautuu opiskelijoita enemmän kuin mahtuu. Ulkopuolelle jääneet saavat jonotuspaikan ja jäävät odottamaan mahdollista peruutuksen myötä vapautuvaa opiskelupaikkaa.

Mikäli kurssille ilmoittautunut henkilö ei aio osallistua kurssille, tulee hänen peruuttaa ilmoittautumisensa pikaisesti, viimeistään viikon kuluessa kurssin alkamisesta. Näin vapaaksi jäävälle opiskelupaikalle voidaan kutsua toinen henkilö.

Pitkille, kolme kertaa tai enemmän kokoontuville, kursseille voi käydä tutustumassa maksutta yhden kerran. Mikäli opiskelija ei halua jatkaa opiskelua kyseisellä kurssilla, hänen tulee peruuttaa ilmoittautumisensa viikon kuluessa kurssin alkamisesta.

Peruutusilmoitukset tulee tehdä opiston toimistoon (ei opettajalle) sähköpostitse somero-opisto@some-ro.fi tai puhelimitse 044 7791 270.

Kurssimaksu laskutetaan kaikilta opiskelijoilta, jotka eivät ole peruuttaneet osallistumistaan edellä esitellyllä tavalla.

ILMOITTAUTUMISLOMAKE

Puhelimitse tai internetissä tehty ilmoittautuminen vahvistetaan kurssin alussa täytettävällä paperisella ilmoittautumislomakkeella, jolla kerätään tietoa laskutusta ja tilastointia varten. Alle 18-vuotiaan lomakkeeseen tarvitaan laskutusta varten myös huoltajan henkilötiedot ja allekirjoitus.

Jos olet ilmoittautunut kurssille, mutta et ole peruuttanut osallistumistasi edellä olevien ohjeiden mukaisesti, voit saada kurssista laskun vaikka et olisi ilmoittautumislomaketta täyttänyt.

HENKILÖREKISTERIT

Ilmoittautumisen yhteydessä kerätään henkilötietoja opiskelijoiden identifioimiseksi sekä kurssimaksujen laskutusta varten. Henkilötunnus tarvitaan laskutuksessa. Henkilötietolain 13 §:n mukaan henkilötunnusta saa käsitellä mm. luotonannossa tai saatavan perimisessä.

Opistossa käsitellään henkilötietoja laissa määriteltyjen henkilötietojen käsittelyä koskevien yleisten periaatteiden mukaisesti, eikä luovuteta tietoja ulkopuolisille. Opiston henkilökunta ei luovuta myöskään tuntiopettajien yhteystietoja opiskelijoille.

KURSSI- JA LUENTOMAKSUT

Kurssit ja luennot ovat yleensä maksullisia. Maksut perustuvat Someron kaupungin sivistyslautakunnan päätökseen. Kunkin luennon ja kurssin kohdalla on maininta maksusta. Lisätietoa kurssimaksuista ja niiden määräytymisestä on luettavissa opiston internetsivuilla.

Kurssimaksut laskutetaan kaikilta ilmoittautuneilta, jotka eivät ole peruuttaneet osallistumistaan viimeistään viikon kuluessa kurssin alkamisesta. Lasku lähetetään siihen osoitteeseen, jonka opiskelija on antanut ilmoittautuessaan tai ilmoittautumislomakkeella.

Joissain tapauksissa lasku voidaan lähettää jo ennen kurssin alkua, kun kurssin toteutuminen on varmistunut. Maksuja ei palauteta kurssin keskeytyessä.

Luentomaksut peritään käteisenä luentotilaisuuden alussa. Ei korttimaksuja.

KURSSIMAKSUISTA MYÖNNETTÄVÄT ALENNUKSET

Kaikki TE-toimistoon työttömäksi työnhakijaksi ilmoittautuneet opiskelijat saavat 50 %:n alennuksen kaikista kurssimaksuista. Alennus ei koske luentomaksuja.

Alennus myönnetään ilmoittautumislomakkeeseen tehtyjen merkintöjen perusteella.

MUUT KUSTANNUKSET

Kursseilla tarvittavat materiaalit ja kirjat opiskelijat hankkivat omalla kustannuksellaan. Kohtuullinen määrä opettajien jakamia kopioita sisältyy kurssimaksuun. Muista opiskelijoiden pyytämistä kopioista peritään omakustannushinta 0,20 e/kpl.

LIIKUNTA- JA KULTTUURI- SETELIT SEKÄ EPASSI

Somero-opiston taide- ja kädentaitokursseja voi maksaa Smartumin 5 euron Liikunta- ja Kulttuuriseteleillä sekä ePassilla (Sporttipassi ja Kulttuuripassi). Liikunta-, tanssi- ja joogakurssien maksamiseen voi lisäksi käyttää Smartumin 4 euron Liikuntaseteleitä.

Setelit ja passit ovat työnantajien henkilökunnalleen kustantamia etuja, joiden avulla pyritään edistämään työhyvinvointia.

Seteleiden ja passien käyttömahdollisuus perustuu verohallinnon ohjeisiin työntekijän omaehtoisesta liikunta- ja kulttuuritoiminnasta verovapaana etuna. Ohjeessa määritellään minkälaista liikunta- ja kulttuuritoimintaa verottoman edun piiriin hyväksytään.

Liikuntaetu koskee sellaisia liikuntamuotoja, joita suomalaiset yleisesti harrastavat. Tällaisia ovat esimerkiksi kuntosaliharjoittelu, uinti, ohjatut liikuntatunnit, jooga, tanssi, keilailu, ratsastus, suunnistus ja monet muut liikuntalajit.

Kulttuurietu koskee erilaisia toiminnallisia taiteen alan tilaisuuksia ja kursseja, joissa toiminta on ohjattua ja lähtökohtana on itse tekeminen. Tällaisia ovat esimerkiksi kuva- ja ja näyttämötaiteen sekä musiikin ja kädentaitojen kurssit.

Opiston internetsivuilla on luettelo kursseista, joiden kurssimaksuihin voidaan käyttää edellä mainittuja maksuvälineitä.

MAKSUOHJEITA

Smartumin Liikunta- ja Kulttuurisetelit

Käytettäessä Liikunta- ja Kulttuuriseteleitä maksuvälineenä, tulee koko kurssimaksu maksaa käteisenä opiston toimistoon kahden viikon kuluessa kurssin alkamisesta. Setelit toimivat käteisen rahan tapaan, jolloin osa maksusta voidaan maksaa seteleillä ja osa käteisenä rahana.

ePassi (SporttiPassi ja KulttuuriPassi)

ePassi on sähköinen maksuväline, jolla maksu suoritetaan pääsääntöisesti verkkomaksuna kurssille internetissä ilmoittauduttaessa. ePassin verkkomaksua käytettäessä tulee koko maksu suorittaa kerralla.

Mikäli opiskelija ei ole suorittanut kurssimaksua verkkomaksuna ilmoittautuessaan, mutta haluaa kuitenkin maksaa kurssin ePassilla, tai haluaa maksaa sillä vain osan maksusta, tulee hänen ottaa yhteyttä kurssisihteeriiin kahden viikon kuluessa kurssin alkamisesta.

Kurssin peruuntuessa ennakoon suoritettut maksut palautetaan kyseisen henkilön ePassi-tilille ilman eri pyyntöä.

LISÄTIETOJA

- kurssisihteerii Riitta Ryhtä p. 044 779 1270
- www.somero-opisto.fi
- www.vero.fi
- www.smartum.fi
- www.epassi.fi



KURSSISUUNNITTELU

Opistossamme järjestetään vuosittain noin 200 kurssia ja luentoja, joille osallistuu 1000-1500 opiskelijaa. Opetustunteja järjestetään yhteensä noin 5000.

Kursseja suunnitellaan kaksi kertaa vuodessa. Syksyn ohjelma valmistuu kesäkuun alkuun mennessä ja kevään ohjelma marraskuun lopussa. Kesäkurssit suunnitellaan maaliskuu-huhtikuussa.

Kuvataide- ja kädentaitokurssien suunnittelusta vastaa suunnittelijaopettaja Anne Turkulainen ja muut kurssit suunnittelee kurssisihteeri Riitta Ryhtä.

Kurssiehdotuksia otetaan vastaan ympäri vuoden. Mieluiten kuitenkin suunnittelu-aikaan keväisin ja syksyisin.

Opiston opettajat ovat, suunnittelijaopettajaa lukuun ottamatta, opiston toiminta-alueella ja lähiseudulla asuvia sivutoimisia tuntiopettajia. Suunnittelijat ottavat mielellään vastaan tietoa eri alojen asiantuntijoista ja osaajista, jotka voisivat toimia tuntiopettajana. Ota rohkeasti yhteyttä suunnittelijoihin.

Kursseja suunniteltaessa seurataan toteutettujen kurssien opiskelijamääriä ja osallistumisaktiivisuutta sekä saatua kurssipalautetta. Tärkeimmät kurssin toteutumisen edellytykset ovat sopivan opettajan ja opetustilan löytyminen. Nämä kaksi asiaa määrittelevät pitkälti myös kurssin kokoontumispäivän ja ajan.

YHTEISTYÖ YHDISTYSTEN JA JÄRJESTÖJEN KANSSA

Opisto tekee yhteistyötä yhdistysten ja järjestöjen kanssa. Yhteistyöllä saavutamme paremmin kohderyhmämme ja opiston tehokkaan markkinoinnin avulla yhdistystenkin koulutustapahtumat tulevat laajemman yleisön tietoon. Opiston luennoille ja kursseille on yleensä matala osallistumiskynnys.

Opisto hyödyntää suunnittelussaan mielellään toimijoiden asiantuntemusta ja verkostoja. Yhteistyötä on aina hyötyä kummallekin osapuolelle. Kerro luento- tai kurssi-ideastasi rehtorille, suunnittelijaopettajalle tai kurssisihteerille. Kehitetään sitä yhdessä edelleen.

TILOJEN ESTEETTÖMYYS

Opisto pyrkii ottamaan kaikessa toiminnassaan huomioon erilaisten oppijoiden tarpeet ja kouluttaa henkilökuntaansa heidän huomioon ottamisessa.

Kun tarvitset tietoa tai apua liikkumiseen tai esimerkiksi näkemiseen liittyvissä asioissa, ota yhteyttä suunnittelijaopettajaan.

TIEDOTUS

Kurssiohjelma julkaistaan sitoumuksetta. Muutoksista ja uusista kursseista ilmoitetaan paikallisissa sanomalehdissä ja internetissä. Tietoa saa myös opiston toimistosta ja Kosken yhdyshenkilöltä.

Syksyn kurssitiedot kokoontumisaikoineen löytyvät opiston internetsivuilta.

INTERNETSIVUT

<http://www.somero-opisto.fi>

SOSIAALINEN MEDIA

<http://www.facebook.com/somero.opisto>

http://www.twitter.com/somero_opisto

<http://www.youtube.com/user/someronopisto>

<http://www.instagram.com/someroopisto>



TAIDEKOULUN BLOGI
someron-taidekoulu.blogspot.fi

SOMERO

SOMERO-OPISTON TAIDEKOULU

Taidekoulu on Somero-opiston osasto, joka antaa yleisen oppimäärän mukaista visuaalisen taiteen perusopetusta Somerolla.

Taiteen perusopetus on ensisijaisesti lapsille ja nuorille tarkoitettua tavoitteellista ja tasolta toiselle etenevää opetusta, joka perustuu lakiin taiteen perusopetuksesta.

Taidekoulun opetus on maksullista. Kurssimaksu sisältää opetuksen sekä opiskelussa tarvittavat välineet ja materiaalit.

LISÄTIETOJA

Tietoa taiteen perusopetuksesta, vapaista opiskelupaikoista ja opintojen aloittamisesta kesken lukuvuoden saa suunnittelijaopettaja Anne Turkulaiselta p. 044 7791273.

PERUSOPINNOT

Perusopintojen tavoitteena on kehittää oppilaan kuvallisia ajattelun valmiuksia, kädentaitoja ja taiteen tekemisen perustaitoja. Oppilas harjoittelee myös toisten huomioon ottamista ja työhön keskittymistä sekä oman työtilan ja työvälineiden huoltamista.

Taidekoulussa toimii tällä hetkellä seuraavat kolme perusopintoryhmää:

- TPO, valmentava ryhmä (0–1-luokkalaiset)
- TPO 2 (2–3-luokkalaiset)
- TPO 4 (4–5-luokkalaiset)
- TPO 6 (6–7-luokkalaiset)

TPO 4 ja 6 ryhmissä on vapaita opiskelupaikkoja.

TYÖPAJAOPINNOT

Perusopintojen jälkeen opiskelija jatkaa työpajaopinnoissa, joissa hänellä on mahdollisuus syventää osaamistaan, kehittää omaa ilmaisuaan ja etsiä itselleen luontaisinta taiteen osa-alueita.

POIKKITAITEELLINEN TYÖPAJA

Jukolan alakerran taideluokka, Jukolantie 3
Maanantai 15.15–17.30
11.1.2016–29.4.2016

Poikkitaiteellisessa työpajaopinnoissa tehdään yhteistyötä Taidekoululaisten, Kiiruun koulun 8-luokan draamaryhmän ja Lounais-Hämeen musiikkiopiston kanssa. Ryhmä suunnittelee näytelmän puvustuksen, lavastuksen ja valaistuksen musiikkinäytelmään Ellinooran Uni sekä etsii siihen tarvittavat välineet ja puvut sekä valmistaa pientä tarpeistoa ja mainoksia. Ryhmän tunnit alkavat säännöllisesti maanantaisin, mutta tunteihin tulee muutoksia näytelmäharjoitusten alkaessa talvilomaviikon jälkeen.

MEDIAPAJA

Solu, Myllypellontie 10 E
Lauantai 10.00–15.00
20.2.2016–29.4.2016

Mediapajan työpajaopinnoissa keskitytään valokuvaukseen ja videokuvaukseen sekä kuvankäsittelyn perusteisiin sekä harjaannutetaan omaa tulkintaa. Tutustutaan mm. kameran polttoväliin, aukkoihin ja herkkyyksiin. Oppilaalla on suotavaa olla kurssilla mukana oma digijärjestelmäkamera. Tämän kurssin voi hyväksilukea lukio KU3-kurssiksi oman kuvataideopettajan hyväksymin ehdoin.

UUTUUS

UUTUUS

LASTEN JA NUORTEN KURSSIT

MUSKARIT

Alle kouluikäisille suunnatut muskarit järjestetään Aholassa, Joensuuntie 20, yhteistyössä Someron musiikinystävät ry:n kanssa.

Opettajana on musiikkipedagogi (AMK) Satu Kastell.

Kaikkien ryhmien kurssimaksu on 23 euroa.

Muskareihin ilmoittaudutaan lapsen nimellä viimeistään viikkoa ennen ensimmäistä kokoontumiskertaa, ja paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

VAUVA- JA MUKSUMUSKARIT

Vauva- ja muksumuskarit ovat lapsen ja aikuisen yhteisiä musiikkihetkiä. Lauletaan, körötellään, loruiltaan, soitetaan ja liikutaan musiikin mukana. Iloitaan yhdessä musiikista!

Vaivamuskarit on suunnattu 6–18-kuukauden ikäisille lapsille ja Muksumuskarit 1,5–3-vuotiaille.

1049909 VAUVAMUSKARI – AAMURYHMÄ

Keskiviikko 11.10–11.40
20.1.2016–13.4.2016

1049910 VAUVAMUSKARI – ILTARYHMÄ

Torstai 17.50–18.20
21.1.2016–21.4.2016

1049911 MUKSUMUSKARI – AAMURYHMÄ

Keskiviikko 9.45–10.15
20.1.2016–13.4.2016

1049912 MUKSUMUSKARI – ILTARYHMÄ

Torstai 16.20–16.50
21.1.2016–21.4.2016

MUSKARIT 3–6-VUOTIAILLE

Isommille lapsille suunnatuissa muskareissa ”sukeletaan” musiikin elämykselliseen maailmaan laulaen, musiikkia kuunnellen, soittaen keho- ja rytmisoittimia, liikkuen sekä tanssien.

1049913 MUSKARI 3–4-VUOTIAAT – AAMURYHMÄ

Keskiviikko 10.20–11.05
20.1.2016–13.4.2016

1049914 MUSKARI 3–4-VUOTIAAT – ILTARYHMÄ A

Torstai 15.30–16.15
21.1.2016–21.4.2016

1049915 MUSKARI 3–4-VUOTIAAT – ILTARYHMÄ B

Torstai 17.00–17.45
21.1.2016–21.4.2016

1049916 MUSKARI 5–6-VUOTIAAT

Torstai 18.25–19.10
21.1.2016–21.4.2016

MUUT KURSSIT

1089901 VISUAALINEN PELIOHJELMOINTI

UUTUUS

Solu, Myllypellontie 10 E
Tiistai 17.00–18.30
1.3.2016–29.3.2016
Reima Luoma
Kurssimaksu 19 €

Kurssi antaa työkalut ja ymmärryksen kuinka peliä ohjelmoidaan, ja kuinka omia pelejä voi rakentaa helposti ja nopeasti. Mukaan voit ottaa oman läppärin lisäksi myös Xbox-ohjaimesi, jonka saa liitettyä tietokoneen usb-porttiin. Kurssi on suunnattu koululaisille kolmannelta luokasta ylöspäin.

LUENNOT

Luennot ovat avoimia yleisötilaisuuksia, joille ei tarvitse ilmoittautua ennakoon.

Mahdolliset luentomaksut peritään käteisenä ovelta.

Luennot järjestetään elokuvateatteri Bio Jukolassa, Jukolantie 3.

VOIMAVARANA HYVÄ MIELENTERVEYS

Torstai 18.2.2016 klo 18.00-19.30

Psykoterapeutti **Elisa Lehtonen** luennoi aiheesta: Voimavarana hyvä mielenterveys. Illan aikana pohditaan mitkä ovat hyvän mielenterveyden rakennusaineet, ja mitkä tekijät vaikuttavat sekä mielen hyvinvointiin että mielen pahoinvointiin. Maksuton luento järjestetään yhteistyössä FinFami – Salon seudun mielenterveysomaiset ry:n kanssa.

OMAKOTITALON VUOSIHUOLTO

Tiistai 12.4.2016 klo 18.00-20.15

Rakennus pysyy hyvässä kunnossa ja säilyttää arvonsa, kunhan sitä huolletaan hyvin ja säännöllisesti. Someron kaupungin tilakeskuksen päällikkö **Jari Kauppi** kertoo mitä pitää ja kannattaa tehdä sekä mitkä toimet voit tehdä itse ja mitkä tulee antaa ammattilaisten hoidettaviksi. Yhteistyössä Someron omakotiyhdistyksen kanssa järjestettävässä maksuttomassa keskustelutilaisuudessa on paikalla myös eri alojen asiantuntijoita.

Asiasta kiinnostuneet voivat esittää kysymyksiä asiantuntijoille lähettämällä ne etukäteen sähköpostitse osoitteeseen somero-opisto@somero.fi tai tuomalla kirjallisen kysymyksen Somero-opiston toimistoon viimeistään viikkoa ennen tilaisuutta.

Liity onnellisten oppijoiden joukkoon!

KUVIA JA TARINOITA KARJALASTA

KAMERAN KANSSA KAUKOLASSA

Maanantai 29.2.2016 klo 18.00-19.30

Kaukola on yksi rajan taakse jääneistä Karjalan kannaksen pitäjistä. **Matti Paavilainen** on kuvannut matkoillaan Kaukolan nykyisiä maisemia ja rakennuksia. Hän esittelee Kaukolan historiaa kivikaudesta viimeisten kaukolaisten taloihin ja pihapiireihin sekä kertoo viimeaikaisesta kirkon kunnostuksesta. Maksuton luento järjestetään yhteistyössä Someron karjalaseuran ja Kaukolan pitäjaseuran kanssa.

MUISTOJEN MUOLAA JA NYKYPÄIVÄN KRASNOSELSKOJE KUVIN JA SANOIN

Maanantai 14.3.2016 klo 18.00-19.30

Muolaan pitäjaseuran hallituksen jäsen **Lauri Rämö** kertoo kuvin ja sanoin Muolaan pitäjän historiasta ja nykypäivästä. Tutustumme Muolaan pitäjaseuran toimintaan muolaalaisuuden ja Muolaan perinteiden ylläpidossa. Esityksessä käsitellään myös talvi- ja jatkosodan vaiheita Muolaassa sekä sodanjälkeisen ajan kotiseutukaipuuta matkoineen ja juhlineen. Käydään läpi myös pitäjaseuran tekemää talokotyötä Muolaan perinnekohteiden ylläpidossa Neuvostoliiton hajoamisen jälkeisenä aikana. Tervetuloa kuulemaan, katsomaan kuvia sekä jakamaan omia kokemuksia ja muistoja esityksen lomassa! Maksuton luento järjestetään yhteistyössä Someron karjalaseuran kanssa.

VIIPURI - KARJALAN YLVÄS PÄÄKAUPUNKI

Maanantai 4.4.2016 klo 18.00-19.30

KT **Ilkka Virta** kertoo sanoin ja kuvin erityisesti 20- ja 30- lukujen suomalaisesta Viipurista. Maksuton luento järjestetään yhteistyössä Someron karjalaseuran kanssa.

IHMINEN JA YHTEISKUNTA

1010102 TARINOITA SOMEROLTA JA SOMEROLAISILTA

Jukolan alakerran taideluokka, Jukolantie 3
Keskiviikko 9.30–11.00
20.1.2016–13.4.2016
FM, kulttuurituottaja Miia Raivikko
Kurssimaksu 27,00 €

Suosittu tarinaryhmä jatkaa toimintaansa hieman muuttuneessa muodossa. Nyt tarinoita tulee kerto-
maan myös ryhmän ulkopuolisia luennoitsijoita. So-
meron historiaan ja tarinoihin johdattavat mm. koti-
seutuneuvos Manu Kärki ja FT Leeni Tiirakari. Luen-
tojen välillä kokoontuvissa kurssitapaamisissa kes-
kustellaan yhdessä luentojen herättämistä muistoista.
Kurssille ilmoittautuneille ja kurssimaksun mak-
saneille opiskelijoille luennot ovat maksuttomia, mut-
ta muut maksavat niistä 5 e/kerta. Kurssikerrat jär-
jestetään Jukolan taideopetustilassa ja luennot elo-
kuvateatterissa saman rakennuksen toisessa kerrok-
sessa.

1019906 AKTIIVISEN IKÄÄNTYMISEN TYÖPAJA

Jukolan alakerran taideluokka, Jukolantie 3
Tiistai 13.30–15.00
19.1.2016–15.3.2016
B.A. Olla-Riitta Aarikka
Kurssimaksu 23,00 €

Kurssi on suunnattu kaikille ikäihmisille — miehille ja naisille — jotka haluavat ylläpitää ja kehittää oman kehon ja mielen hyvinvointia. Keskustellaan ajankohtaisista erityisesti ikääntyneitä kiinnostavista aiheista, tehdään rentoutus- ja muistinhallintaharjoituksia, pelataan erilaisia lauta- ja korttipelejä sekä järjestetään tietokilpailuja. Mukaan kutsutaan myös asiantuntijoita kertomaan esimerkiksi lakiasioista tai ikäihmisten palveluista. Kurssilaiset pääsevät osallistumaan yksityiskohtaisemman ohjelman laadintaan. Työpaja järjestetään yhteistyössä Salon Muistiyhdistyksen kanssa.

1010202 TYÖKALUJA ONNELLISUUTEEN

Solu, Myllypellontie 10 E
Joka toinen tiistai 19.15–20.45
19.1.2016–29.3.2016
Saara Roto
Kurssimaksu 23,00 €

Positiivinen psykologia, intuitio, voimaannuttavat kysymykset, omien voimavarojen hyödyntäminen – voiko niistä oikeasti olla hyötyä arjessa? Tule etsimään ja ehkä löytämään itsellesi sopivia työkaluja arjen onnellisuuteen. Sisällöt suunnitellaan sekä uusille että syksyllä mukana olleille sopiviksi. Kurssi koostuu joka toinen tiistai.

NETTI-ILMOITTAUTUMISET
www.somero-opisto.fi



1010403 MATEMATIIKKA PIENTEN LASTEN VANHEMMILLE

UUTUUS

Solu, Myllypellontie 10 E
 Perjantai 5.2.2016 klo 17.30–20.45 ja
 lauantai 6.2.2016 klo 10.00–14.15
 Lehtori Jari-Matti Vuorio
 Kurssimaksu 19,00 €

Matematiikkaa leikkien ja pelaten. Pienten, 3–8-vuotiaiden lasten vanhemmille suunnatulla kurssilla opiskellaan tietoja ja taitoja, joiden avulla vanhemmat pystyvät tukemaan lapsensa matemaattis-logicista osaamista. Tavoitteena on ohjata pienten lasten vanhempia huomaamaan matematiikka lapsen arjessa ja tutussa ympäristössä. Toteutuksessa on runsaasti toiminnallisuutta, johon teoria liitetään.

1010705 HÄTÄENSIAPUKURSSI

Solu, Myllypellontie 10 E
 Torstai 17.30–20.45
 11.2.2016–11.2.2016
 Sairaanhoidtaja, terveydenhoitaja, ETK Mari Salo
 Kurssimaksu 37,00 €

Hätäensiapukurssin suorittanut osaa auttaa henkeä uhkaavassa tilanteessa ja sairaskohtauksen sattuesssa. Kurssi toimii myös ensiaputaitojen kertauskurssina, jolloin kolmen vuoden sisällä EA1- tai EA2 -kurssin suorittanut opiskelija voi hätäensiapukurssin suorittamalla jatkaa EA1-todistuksen voimassaoloaikaa toiset kolme vuotta. Kurssimaksu sisältää opetuksen ja todistuksen.

1010706 ENSIAVUN PERUSKURSSI – EA1

Solu, Myllypellontie 10 E
 Lauantai 9.00–15.30
 12.3.2016–19.3.2016
 Sairaanhoidtaja, terveydenhoitaja, ETK Mari Salo
 Kurssimaksu 43,00 €

SPR:n ensiavun peruskurssi antaa perustiedot ja -taidot auttaa hätätilanteessa ja tavallisimmissa sairaus- ja onnettomuustilanteissa. EA1-kurssin suorittamisesta saa todistuksen, joka on voimassa kolme vuotta. Kurssimaksu sisältää opetuksen ja todistuksen.

1010704 MIELENTERVEYDEN ENSIAPU 1

UUTUUS

Solu, Myllypellontie 10 E
 Torstai 17.30–20.15
 31.3.2016–21.4.2016
 Työnohjaaja STOrY, omaistyöntekijä Anne Mikkola
 Kurssimaksu 43,00 €

Huom! Ilmoittautumiset viimeistään 16.3.2016.

Suomen Mielenterveysseuran kehittämällä kurssilla saa tietoa mielen hyvinvoinnista ja siihen vaikuttavista tekijöistä. Kurssi antaa eväitä omasta tai läheisesi mielenterveydestä huolehtimiseen sekä keinoja selvittää elämään kuuluvista vastoinkäymisistä. Yhteistyössä FinFami – Salon seudun mielenterveysomaiset ry:n kanssa järjestettävä kurssi sopii kaikille, jotka ovat kiinnostuneita oman ja läheisten henkisen hyvinvoinnin ylläpitämisestä. Kurssimaksu sisältää opetuksen ja oppikirjan.



1019905 ELINTARVIKEHYGIENIAKOULUTUS

Solu, Myllypellontie 10 E

Torstai 17.00–20.15

14.4.2016–21.4.2016

Elintarvikealan opettaja Minna Mäkinen

Kurssimaksu 40,00 €

Huom! ilmoittautumiset viimeistään 31.3.2016.

Elintarvikkeiden kanssa työskenteleville suunnatulla kurssilla käsitellään elintarvikehygienian ja mikrobiologian perusteita, hygieenisiiä työskentelytapoja sekä lainsäädäntöä ja omavalvontaa. Kurssiin sisältyy kirjallinen testi, jonka hyväksytysti suorittaneet saavat Eviran myöntämän todistuksen. Kurssimaksu sisältää oppimateriaalin, koulutuksen, testin ja todistuksen. Mahdollisista testitilaisuuteen liittyvistä erityisjärjestelyistä tulee sopia kurssisihteerin kanssa ennen koulutuksen alkua. Koulutus järjestetään yhdessä Faktia Koulutus Oy:n kanssa. Mahdolliset uusintatestit voi suorittaa Faktian toimipisteessä Forsassa yleisenä testipäivänä.

1010707 JÄRJESTYKSENVALVOJAN PERUSKOULUTUS

Solu, Myllypellontie 10 E

Maanantai ja torstai 17.00–21.00 ja

lauantai 9.00–17.00 (voimankäyttökoulutus)

4.4.2016–25.4.2016

Järjestyksenvalvojakouluttaja Kimmo Nurkse

Kurssimaksu 65,00 €

Kurssi toteutetaan sisäasiainministeriön määräysten mukaan sisältäen kokeen ja todistuksen. Kokeen hyväksytysti suorittaneet voivat hakea poliisiviranomaiselta järjestyksenvalvojaksi hyväksymistä. Kurssin opetusaineisto on tulostettavissa internetistä. Linkki aineistoon löytyy opiston internetsivuilta osoitteesta www.somero-opisto.fi. Kurssipäivät: ma 4.4., to 7.4., ma 11.4., to 14.4., ma 18.4., la 23.4. ja ma 25.4.2016.



LUONTO JA YMPÄRISTÖ

1029901 RETKEILYKURSSI

UUTUUS

Solu, Myllypellontie 10 E
Maanantai 17.30–20.45
25.4.2016–22.5.2016
Eräopas Jarmo Mettovaara
Kurssimaksu 27,00 €

Kurssilla perehdytään retkeilyn perusteisiin teoriassa ja käytännön retkillä maastossa. Tutustutaan retkeilijän vaatetukseen ja varusteisiin, kantolaitteisiin ja majoitteisiin sekä opetellaan tulentekoa ja ruoanvalmistusta maastossa. Suunnitteleme ja toteutamme vuorokauden mittaisen retken 21.–22.5.2016, jolla harjoitellaan retkeily- ja erätaitoja. Kurssimaksu sisältää opetuksen. Retkistä aiheutuneista kustannuksista (ruoat, varusteet, matkakulut) opiskelijat vastaavat itse. Retkeilytarvikkeita on mahdollista saada lainaksi.

KIELET

1030102 FINSKIJ PO-RUSSKI, SUOMEA VENÄJÄNKIELISILLE

Solu, Myllypellontie 10 E
Tiistai ja perjantai 19.15–20.45
19.1.2016–15.4.2016
FM Julia Topchii
Kurssimaksu 35,00 €

Suomen alkeiskurssi venäjänkielisille maahanmuuttajille. Kurssilla opiskellaan suomen kielen alkeita, perussanastoa ja kielen käyttämistä puheviestintätilanteissa. Kurssi on tarkoitettu aloittelijoille sekä jonkin verran suomea puhuville. Apukielenä venäjä. Kurssi kokoontuu myös hiihtolomaviikolla.

MUSIIKKI

MUSKARIT

Alle kouluikäisille suunnatut Muskarit järjestetään yhteistyössä Someron musiikinystävä ry:n kanssa. Katso tarkemmat tiedot sivulta 12.

MUUT MUSIIKKIKURSSIT

Muut musiikkikurssit ovat alkaneet syksyllä. Mahdollisia vapaita opiskelupaikkoja voi tiedustella toimistosta.

KUVATAIDE

MAALAUUS JA PIIRUSTUS

1050208 VOIMAANNU JA RENTOUDELLA LOGO ART -TAIDETERAPIAN PARISSA

Jukolan yläkerran taideluokka, Jukolantie 3
Maanantai 17.30–19.45
18.1.2016–21.3.2016
LogoArt-taideterapiaohjaaja Katja Kajaan
Kurssimaksu 27,00 €

LogoArt -taideterapia on voimaannuttava taiteellisen toiminnan menetelmä, jossa voit työstää turvallisesti ja ohjatusti menneisyyttäsi ja tätä hetkeä sekä lisätä hyvänolon tunnetta ja saada voimaa arjessa jaksamiseen. Kurssi sopii kaikille asiasta kiinnostuneille, aiempaa kokemusta taiteen tekemisestä ei tarvita. Menetelminä käytetään pääasiassa maalaamista ja piirtämistä. Tarvikemaksu 10 €.

NETTI-ILMOITTAUTUMISET

www.somero-opisto.fi

1050210 HIDAS PIIRUSTUS

UUTUUS

Jukolan alakerran taideluokka, Jukolantie 3
 Perjantai 13.30–15.45
 22.1.2016–15.4.2016
 Kuvanveistäjä Marjukka Malkki
 Kurssimaksu 31,00 €

Hitaassa piirustuksessa syvennetään piirtämisen perusasioita. Tunneilla tehdään erilaisten piirtämisen avulla harjoituksia mielikuvista, asetelmista sekä muotokuvaa elävästä mallista. Piirtämisharjoitusten avulla kehitetään oppilaan omaa kuvallista ilmaisuja sekä pitkäjänteistä työskentelyä kuvan äärellä.

**KERAMIikka****1050504 KERAMIikka PÄIVÄKURSSI**

Jukolan alakerran taideluokka, Jukolantie 3
 Tiistai 9.00–12.15
 19.1.2016–12.4.2016
 Keraamikko Pirjo Salo
 Kurssimaksu 55,00 €

Kurssilla valmistetaan koriste- ja käyttöesineitä erilaisin käsinrakennustekniikoin. Tutustumme lasitteisiin ja erilaisiin pinnankoristelutekniikoihin. Kurssi on tarkoitettu aiemmin keramiikkaa harrastaneille. Tarvikkeet hankitaan yhteistilauksena. Kurssimaksuun sisältyy opetus ja poltot.

1050505 KEVÄISTÄ KERAMIikka

UUTUUS

Jukolan alakerran taideluokka, Jukolantie 3
 Torstai 18.00–21.15
 21.1.2016–14.4.2016
 Keraamikko Pirjo Salo
 Kurssimaksu 55,00 €

Kaunista kotiasi ja puutarhaasi itsetehdyillä keramiikkatuotteilla. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että aiemmin keramiikkaa harrastaneille. Tarvikkeet hankitaan yhteistilauksena. Kurssimaksuun sisältyy opetus ja poltot.



**TYKKÄÄ MEISTÄ
FACEBOOKISSA**

VALOKUVAUS

1050902 DIGIJÄRKKÄRIKURSSI

Kamerakerhon toimitila, Heikintie 35

Keskiviikko 18.00–21.15

23.3.2016–20.4.2016

Valokuvaaja Lassi Tuominen

Kurssimaksu 23,00 €

Kurssilla opiskellaan digijärjestelmäkameralla kuvaamisen perusteita sekä erilaisia kuvaustoimintoja. Ota mukaan digijärjestelmäkamera ja ohjekirja sekä mahdollinen ulkoinen salama. Kurssi toteutetaan yhdessä Someron kamerakerhon kanssa. Opettajina toimivat Lassi Tuominen ja muut kamerakerhon jäsenet.

TANSSI

1060304 MATALAN KYNNYKSEN KUNTOTANSSI

Kirkonmäen koulu, Kirkkotie 3

Torstai 18.30–19.15

21.1.2016–21.4.2016

Pirita Hipp-Koskenoja

Kurssimaksu 23,00 €

Matalan kynnyksen kuntotanssi edistää hyvinvointia ja kohottaa kuntoa hyppimättä. Tunnit sisältävät keskivartaloli hasten hallintaa tukevia tanssiaskelleita ja koreografioita. Sama ohjelma koko kevään. Joka kerta kerrataan aiemmin opittua, ja uusiin koreografioihin siirrytään vasta kun aiemmat on opittu. Raskeampaa harjoitusta kaipaava voi ottaa tunnille mukaan omat vauhdissa mukana pysyvät käsi- ja/tai nilkkapainot. Aina vesipullo mukaan kaikille! Kurssille osallistuminen ei edellytä aiempaa tanssikokemusta.

KÄDENTAITOT

TEKSTIILITYÖ

1070704 KAUNIS KATTAUS KUTOEN

Jukolan alakerran kudontaluokka, Jukolantie 3

Tiistai 17.00–19.15

19.1.2016–19.4.2016

KM, luokanopettaja, artenomi (AMK) Petra Korpela

Kurssimaksu 55,00 €

Omistatko arvokkaan juhla-astiaston tai käytännöllisiä ja tyylikkäitä arkiastioita? Oletko kiinnostunut lisäämään tekstiileihin kierrätysajattelua, kuten vanhoista vaatteista leikattuja matonkuteita tai muista käsitöistä ylijääneitä lankarullien loppuja? Tällä kudontakurssilla pääset valmistamaan astioihisi sopivat kattaustekstiilit. Suunnittelemme ja valmistamme yhdessä pöytä-, kaita- ja poikkiliinoja, sekä tabletteja, lautasliinoja, lautasliinarenkaita ym., jotka saavat innoituksensa kauniista astioistasi. Huomaa myös, että voit täydentää pöytäkattauksesi sarjaan sopivalta matolla. Kurssi sopii kudonnan perusteet osaaville. Kurssi kokoontuu 1.3.2016 alkaen klo 17.00–19.15.

1070602 PITSINNYPLÄYS

Jukolan alakerran taideluokka, Jukolantie 3

Joka toinen keskiviikko 18.00–20.15

20.1.2016–13.4.2016

Pitsinnypläyksen opettaja Pirjo Sammallahti

Kurssimaksu 27,00 €

Joka toinen viikko kokoontuvalla pitsinnypläyskursilla voit nyplätä perinteisiä pitsejä, tauluja ja koristeita. Nyplästarvikkeita saa ostaa opettajan kautta. Pitsinnypläys soveltuu sekä aloittelijoille että perustaidot jo hallitseville.

1070501 TENNARISUKKA JA MUUTA NEULONTAA

UUTUUS

Jukolan yläkerran käsityöluokka, Jukolantie 3
 Torstai 15.15–17.30
 28.1.2016–18.2.2016
 Artenomi Kirsi Hämäläinen
 Kurssimaksu 23,00 €

Opitaan villasukan valmistaminen neulomalla suosittu tennarimalli. Voit tulla neulomaan muitakin sukkamalleja. Ota mukaan sukka/neulepuikot ja neulelankaa.

1071006 KANKAAN LUOVA MUOKKAAMINEN JA PINTAKÄSITTELY

UUTUUS

Jukolan yläkerran käsityöluokka, Jukolantie 3
 Perjantai 16.30–18.45
 29.1.2016–1.4.2016
 Pukusuunnittelija Piritta Kämi-Conway
 Kurssimaksu 27,00 €

Tutustutaan erilaisiin kankaan muokkaustapoihin luovasti uusia tapoja kehittäen. Opitaan vekittämistä, maalaamista, värjäämistä, polttamista ja huovuttamista sekä vapaakirjailua koneella. Kankaan lisäksi voi käyttää myös monia muita materiaaleja kuten paperia tai vaikkapa ruostunutta metallilankaa. Muokatusta ja pintakäsittelystä kankaasta voi valmistaa esimerkiksi vaatteen, huivin, sisustustekstiilin tai taideteoksen.

1071010 NOITAMAINEN JUTTU

UUTUUS

Infoilta: torstai 18.2.2016 klo 17.00–17.45
 Jukolan yläkerran aula, Jukolantie 3

Kurssipäivät: lauantai 5.3.2016 ja sunnuntai 6.3.2016 klo 10.00–15.00
 Jukolan alakeran taideluokassa, Jukolantie 3

Artenomi Kirsi Hämäläinen
 Kurssimaksu 23,00 €

Valmistetaan veikeä noitanukke pääsiäisen iloksi, samalla opitaan nukenteon perusteet.



TEKNINEN TYÖ

1070905 PUUSTA ON MONEKSI – PUUTYÖKURSSI

Joensuun koulu, puutyöluokka, Heikintie 35
Tiistai 17.30–19.45
26.1.2016–19.4.2016
Teknisen työn opettaja Vesa Helmi
Kurssimaksu 47,00 €

Kurssilla valmistetaan puisia leluja, koriste- ja käytösesineitä omien suunnitelmien mukaan. Itse valitun esineen valmistus tapahtuu käsityövälinein tai puuntyöstökoneita käyttäen. Kurssi sopii vasta-alkajille sekä pitkään puutöitä harrastaneille. Materiaalit, tarvikkeet ja pintakäsittelyaineet, joita työssä tarvitaan, tulee hankkia itse ja ottaa mukaan kurssille.

1071005 KÄYTTÖTAVAROITA JA KORISTEITA KIERRÄTTÄEN: NIPSUT JA KAHVIPUSSIT

Jukolan yläkerran käsityöluokka, Jukolantie 3
Tiistai 18.00–20.15
19.1.2016–19.4.2016
Artenomi Kirsi Hämäläinen
Kurssimaksu 31,00 €

Valmistetaan erilaisista kierrätysmateriaaleista käyttö- ja koristetuotteita. Opitaan samalla uusia ja vanhoja käsityötekniikoita. Käytämme tuotteissa esim. tölkinipsuja ja kahvipusseja.

1070906 HOPEATÖITÄ TEEMOITTAIN

Joensuun koulu, metallityöluokka, Heikintie 35
Keskiviikko 17.00–20.15
20.1.2016–13.4.2016
Ohjausalan artenomi Arja Perälä
Kurssimaksu 47,00 €

Tule tekemään erilaisia hopeakorutöitä teemoittain! Voit valmistaa ketjuja, lusikkakoruja ja helmikoruja sekä laattatöitä, kuten sormuksia ja filigraanikoruja. Opit samalla tekemään lenkkejä, ja juottamaan sekä liittämään helmiä koruihin. Kurssi ei kokoonnu viikoilla 4, 5 ja 6.

1070904 HOPEAKORUN TYÖPAJA

Joensuun koulu, metallityöluokka, Heikintie 35
Lauantai ja sunnuntai 10.00–15.00
13.2.2016–14.2.2016 ja 27.2.2016–28.2.2016
Kultaseppä Tero Pelto-Knuutila
Kurssimaksu 39,00 €

Tehdään erilaisia koruja hopeasta, messingistä ja pronssista perinteisin kultaseppämenetelmin. Materiaalia voi ostaa opettajalta, mutta omat materiaalit ja työkalut voi ottaa myös mukaan.

1071008 METALLILANKATYÖT

UUTUUS Jukolan alakerran taideluokka, Jukolantie 3
Perjantai 11.2.2016 klo 17.30–20.45 ja
Lauantai 12.3.2016 klo 9.30–13.30
Ohjausalan artenomi Arja Perälä
Kurssimaksu 19,00 €

Opi metallilankatöiden punonnan perusteet. Valmistamme käyttö- ja koriste-esineitä kuten tuikkulyhtyjä ja pieniä koreja. Ota mukaan pyöreä- ja litteäkärkiset pihdit, katkaisupihdit ja eri paksuisia kupari- tai muita metallilankoja. Metallilankaa voi ostaa myös opettajalta.

NETTI-ILMOITTAUTUMISET
www.somero-opisto.fi

1079904 MININUKKEKOTI MATKALAUKUSSA**JUUTUUS**

Jukolan yläkerran taideluokka, Jukolantie 3
 Tiistai 17.30–20.45
 26.1.2016–8.3.2016
 Puuseppä, insinööri Maria Malmström
 Kurssimaksu 27,00 €

Valmista vanhasta matka-, ompelukone- tai haitari-
 laukusta nukkekoti! Laukkuun voit rakentaa pienem-
 mässä mittakaavassa koko perheen talon, tai isom-
 massa mittakaavassa esimerkiksi kaupan tai työhuo-
 neen. Teemme sisustukseen myös pieniä sähköitöi-
 tä. Muista materiaaleista ja tarvikkeista lähetetään
 lista. Aiempaa kokemusta nukkekodin rakentamisesta ei tarvita.

1079903 NUKKEKODIN PIENESINEET

Jukolan yläkerran taideluokka, Jukolantie 3
 Lauantai ja sunnuntai 9.00–14.00
 27.2.2016–8.5.2016
 Puuseppä, insinööri Maria Malmström
 Kurssimaksu 31,00 €

Kurssilla valmistetaan nukkekodin pienesineitä eri-
 laisista materiaaleista eri tekniikoita käyttäen mitta-
 kaavassa 1:12. Aiempaa kokemusta ei tarvitse olla.
 Kurssipäivät ja aiheet: 27.2. Tennarit, 28.2. Nukke-
 kodin keittiö, ruokapakkauksia ja kodinkoneet, 9.4.
 Sulkapallo-/tennismailat, pihaleluja, 10.4. Nukenvau-
 nut tai rattaat, 7.–8.5. Pormestarin kalusto tai muita
 pehmustettuja kalusteita.

PUHELINILMOITTAUTUMISET

Kurssisihteeri	044 779 1270
Iltavahtimestari	044 779 1271
Suunnittelijaopettaja	044 779 1273
Kosken yhdyshenkilö	050 305 5017



1071009 ELÄVÄN PAJUN PUNONTA

UUTUUS

Jukolan alakerran taideluokka, Jukolantie 3
 Lauantai ja sunnuntai 10.00–15.00
 2.4.2016–3.4.2016
 Ohjausalan arthenomi Arja Perälä
 Kurssimaksu 23,00 €

Kurssilla valmistetaan elävästä pajusta ruukussa kasvava istutus. Ota mukaan oksasakset, pihdit, kukkalankaa, piikki, työhanskat, kukkamultaa ja ruukku.

TIETOTEKNIikka**OMA LÄPPÄRI HALTUUN -KURSSIT**

Kotikäyttäjille suunnatuilla kurssilla harjoitellaan ja opiskellaan tietokoneen käytön perusteita. Ohjelmassa on laitteistotietoutta, tietoturva-asiaa sekä internetin ja sähköpostin peruskäytön opiskelua. Harjoittelu tapahtuu omalla kannettavalla, jossa tulee olla Windows 10 -käyttöjärjestelmä, tai valmius sen asentamiseen kurssin aikana, mikä edellyttää Windows 7- tai 8 -käyttöjärjestelmää. Kurssit sopivat kaikille tietokoneen käytössä tukea kaipaaville aikuisille, myös ikääntyneille. Opetustilassa on langaton verkko. Kurssit kokoontuvat myös talvilomaviikolla.

ATK-kouluttaja Kari Kuosa.

Kurssimaksu 27 €

1080103 AAMUKURSSI

Jukolan alakerran taideluokka, Jukolantie 3
 Maanantai 9.15–11.30
 18.1.2016–7.3.2016

1080104 ILTAKURSSI

Solu, Myllypellontie 10 E
 Torstai 17.00–19.15
 21.1.2016–10.3.2016

1089901 VISUAALINEN PELIOHJELMOINTI

UUTUUS

Solu, Myllypellontie 10 E
 Tiistai 17.00–18.30
 1.3.2016–29.3.2016
 Reima Luoma
 Kurssimaksu 19 €

Visuaalinen peliohjelmointi antaa työkalut ja ymmärryksen kuinka pelejä ohjelmoidaan, ja kuinka omia pelejä voi rakentaa helposti ja nopeasti. Mukaan voit ottaa oman läppärin lisäksi myös Xbox-ohjaimesi, jonka saa liitettyä tietokoneen usb-porttiin. Kurssi on suunnattu koululaisille kolmannesta luokasta ylöspäin

1100401 MAUKASTA RUOKAA KASVIKSISTA

UUTUUS

Joensuun koulu, kotitalousluokka, Heikintie 35
 Maanantai 17.30–20.30
 7.3.2016–14.3.2016
 Restonomi (AMK) Anna Paija
 Kurssimaksu 19,00 €

Kasvisten käytön lisääminen tuo monipuolisuutta ruokavalioon. Myös lihan voi korvata helposti niin kotimaisilla kuin ulkomaisilla vaihtoehdoilla. Kasvisruoka on helppoa, terveellistä ja herkullista ruokaa valmistaa. Kurssilla valmistamme ruokia kasviksista ja marjoista. Tule kokkaamaan ja maistelemaan maukkaita ja ravitsevia kasvisruokia! Kurssimaksu sisältää opetuksen, käytettävistä raaka-aineista peritään eri maksu.

NETTI-ILMOITTAUTUMISET
www.somero-opisto.fi

LIIKUNTA JA TERVEYS

1090104 JOMON-SHINDO®

Kirkonmäen koulu, Kirkkotie 3
Keskiviikko 17.30–19.00
20.1.2016–20.4.2016
Shindo-ohjaaja Merja Rintama-Lehtonen
Kurssimaksu 27,00 €

Shindo on japanilainen kehontyöskentelymenetelmä, johon kuuluu rentoutusharjoituksia, venytyksiä ja hoi-toja. Yksin, parin kanssa tai ryhmässä tehtävät käy-tännönläheiset harjoitukset ovat helposti opittavia. Shindo-harjoituksilla on positiivisia vaikutuksia ke-hon ja mielen hyvinvointiin. Mukaan tarvitaan peitto ja makuualusta. Kurssi ei kokoonnu 3.2., mutta ko-koontuu talvilomaviikolla 24.2.

HYVINVOINTIA KUNTOSALILTA 65+

Kuntosaliharjoittelulla saatavalla lihasvoiman para-nemisella on todettu olevan merkittävää apua ikäih-misen päivittäiselle toimintakyvyille.

Terveyskeskuksen kuntosalissa, Turuntie 44, järjes-tettävä ohjattu ryhmä on tarkoitettu 65 vuotta täyt-täneille miehille ja naisille Harjoitukset on suunnitel-tu ikääntyneille. Kumpaankin ryhmään otetaan 14 opiskelijaa. Etusijalla uudet opiskelijat. Tarvittaessa aiemmin mukana olleiden kesken arvonta.

Kurssit kokoontuvat ajalla 21.1.2016–21.4.2016
Ohjaaja Pirita Hipp-Koskenoja
Kurssimaksu 23 €

1090102 RYHMÄ A

Torstaisin klo 16.15–17.00

1090103 RYHMÄ B

Torstaisin klo 17.15–18.00

JOOGAKURSSIT

Joogakurssit tarjoavat tasapainoa ja terveyttä. Har-joitukset sopivat kaikille: aloittelijoille ja konkareille. Lempää jooga sopii myös ikääntyneille ja terveyson-gelmista kärsiville. Mukaan joogamatto, joustava asu ja huopa. Kurssit kokoontuat myös talvilomaviikolla.

Joogaopettaja Saara Turpeinen.
Kurssimaksu 31 €.

1090305 MAANANTAIJOOGA

Kirkonmäen koulu, Kirkkotie 3
Maanantai 18.00–19.50
18.1.2016–25.4.2016

1090307 TIISTAIJOOGA

Kirkonmäen koulu, Kirkkotie 3
Tiistai 18.00–19.50
19.1.2016–19.4.2016

1090308 ÄIJÄJOOGA

Nuppulinnan liikuntasali, Vanha Härkätie 5
Keskiviikko 17.40–19.30
20.1.2016–20.4.2016

Ensisijassa miehille suunnattuun ryhmään optetaan myös naisia, mikäli siihen ei ilmoittaudu riittävästi miehiä.

1090309 SOMERNIEMEN LEMPEÄ JOOGA

Oinasjärven koulu, Helsingintie 2103
Tiistai 15.30–17.20
12.1.2016–19.4.2016

1090310 LEMPEÄ PÄIVÄJOOGA

Nuppulinnan liikuntasali, Vanha Härkätie 5
Keskiviikko 15.30–17.20
20.1.2016–20.4.2016

KOSKEN YHDYSHENKILÖ PIRKKO KESÄLÄ PUH. 050 305 5017

LUONTO JA YMPÄRISTÖ

2029903 LUONTOKURSSI

Kosken koulukeskus, Lampitie 3
Torstai 19.00–20.30
21.1.2016–21.4.2016
Lauri Laukkanen
Kurssimaksu 27,00 €

Tutustutaan Suomen luonnossa eläviin lintuihin, hyönteisiin ja nisäkkäisiin. Katsotaan kuvia eläimistä ja tehdään luontoretkiä.

KUVATAIDE

2050205 VOIMAANNU JA RENTOUDU LOGO ART -TAIDETERAPIAN PARISSA

Kosken koulukeskus, Lampitie 3
Torstai 18.00–20.15
28.1.2016–10.3.2016
LogoArt-taideterapiaohjaaja Katja Kajaan
Kurssimaksu 23,00 €

LogoArt -taideterapia on voimaannuttava taiteellisen toiminnan menetelmä, jossa voit työstää turvallisesti ja ohjatusti menneisyyttäsi ja tätä hetkeä sekä lisätä hyvänolon tunnetta ja saada voimaa arjessa jakamiseen. Kurssi sopii kaikille asiasta kiinnostuneille, aiempaa kokemusta taiteen tekemisestä ei tarvita. Menetelminä käytetään pääasiassa maalaamista ja piirtämistä. Tarvikemaksu 8 €.

2050206 TAIDEPAJA

Kosken koulukeskus, Lampitie 3
Keskiviikko 18.30–20.45
20.1.2016–16.3.2016
Taidemaalari Hannu Nikander
Kurssimaksu 27,00 €

Kurssi painottuu omaehtoiseen työskentelyyn ja ilmaisun kehittämiseen. Pääpaino on henkilökohtaisessa ohjauksessa, jossa keskitytään piirtämisen ja maalauksen tekniikoihin. Harjoitustyöt tehdään opiskelijoiden valitsemista aiheista. Kurssi sopii aloittelijoille ja aiemmin öljyvärimaalausta harrastaneille.



2050207 TAIDETTA ENCAUSTIC ART -TEKNIIKALLA

Kosken koulukeskus, Lampitie 3

Maanantai 17.30–20.45

29.2.2016–21.3.2016

Sini Persson

Kurssimaksu 23,00 €

Encaustic Art on vahamaalausta, jota tehdään sulattamalla värillisiä mehiläisvahakuutioita lämpöraudalla. Encaustic on helppoa, nopeaa ja hauskaa! Jokainen voi kokea onnistumisen iloa jo ensimmäisillä kokeiluilla! Perustekniikan opittuasi voit syventää osaamista esim. maisemamaalaukseen. Opettaja tuo kurssille maalausvälineitä yhteiskäyttöön, josta oppilailta peritään materiaalimaksu 20€. Halutessaan opettajalta voi ostaa encaustic-tarvikkeita.



TANSSI

2060303 MATALAN KYNNYKSEN KUNTOTANSSI

Nuortentupa, Härkätie 3

Keskiviikko 18.15–19.00

20.1.2016–13.4.2016

Pirita Hipp-Koskenoja

Kurssimaksu 23,00 €

Matalan kynnyksen kuntotanssi edistää hyvinvointia ja kohottaa kuntoa hyppimättä. Tunnit sisältävät keskivartalolihas- ja hallintaa tukevia tanssi- ja koreografioita. Sama ohjelma koko kevään. Joka kerta kerrataan aiemmin opittua, ja uusiin koreografioihin siirrytään vasta kun aiemmat on opittu. Raskeampaa harjoitusta kaipaava voi ottaa tunnille mukaan omat vauhdissa mukana pysyvät käsi- ja /tai nilkkapainot. Aina vesipullo mukaan kaikille! Kurssille osallistuminen ei edellytä aiempaa tanssikokemusta.

KÄDENTAITOT

2070903 HOPEAKORUKURSSI

Kosken koulukeskus, Lampitie 5

Torstai 18.00–20.15

21.1.2016–31.3.2016

Ohjausalan arthenomi Arja Perälä

Kurssimaksu 39,00 €

Kurssilla tehdään hopea- ja messinkilangasta erilaisia kaula- ja ranneketjuja, sekä korvakoruja ja sormuksia. Aloittelijat tutustuvat tekniikkaan punomalla muinaisketjun, kuningasketjun ja Oilin. Kokeneemmat voivat tehdä myös hieman vaativampia koruja.

Liity onnellisten oppijoiden joukkoon!

2070904 VUOLUPUUKKO

Kosken koulukeskus, Lampitie 3

Torstai 18.00–21.15

21.1.2016–31.3.2016

Valmistuspäällikkö Kari Rämö

Kurssimaksu 47,00 €

Tule valmistamaan itsellesi tai lahjaksi vuolupuukko joka soveltuu esimerkiksi metsästys- ja kalastusreisuille. Kurssi sopii aloittelijalle sekä kokeneemmalle puukontekijälle.

**2071004 KIERRÄTYS: VEISTOKSET
KAHVIPUSSEISTA**

Kosken koulukeskus, Lampitie 3

Infoilta: perjantai 15.1.2016 klo 18.00–18.45

Kurssipäivät: lauantai 30.1.2016 ja
sunnuntai 31.1.2016 klo 10.00–15.45

Artenomi Kirsi Hämäläinen

Kurssimaksu 23,00 €

Valmistetaan joutsen/pöllö tai veistosmainen säilytysvati kahvipusseista. Linnut sopivat vaikka pihaan tai parvekkeen koristeiksi. Voit tehdä myös paperikierrätystöitä. Lisätietoa infoillassa.

**2071005 VALOKUVASTA
SISUSTUSTEKSTIILIKSI**

Kosken koulukeskus, Lampitie 3

Maanantai 18.00–20.15

1.2.2016–15.2.2016

Anneli Fellman

Kurssimaksu 19,00 €

Tule tekemään sisustukseesi sopivia, persoonallisia tekstiilejä. Valokuva tulostetaan kankaalle, josta omellaan sisustustekstiili. Ota mukaan valokuvia digimuodossa ja puuvillakangasta esim. tyynyä varten. Tarvittavan valokuvakankaan voi ostaa opettajalta.

LIIKUNTA JA TERVEYS**2090102 HYVINVOINTIA KUNTOSALILTA 65+**

Kosken Liikuntahalli, Lampitie 3

Keskiviikko 17.15–18.00

20.1.2016–13.4.2016

Pirita Hipp–Koskenoja

Kurssimaksu 23,00 €

Kuntosaliharjoittelulla saatavalla lihasvoiman parnemisella on todettu olevan merkittävää apua ikäihmisen päivittäiselle toimintakyvyille. Ohjatun kuntosaliryhmän harjoitukset on suunniteltu erityisesti yli 65-vuotiaille miehille ja naisille.

2090302 KOSKEN JOOGA

Talolan koulu, Arkkilantie 2

Torstai 18.00–19.50

21.1.2016–28.4.2016

Joogaopettaja Saara Turpeinen

Kurssimaksu 31,00 €

Tasapainoa ja terveyttä joogasta. Kaikille sopivia joogaharjoituksia. Ota mukaan joogamatto, joustava asu ja huopa. Kurssi kokoontuu myös talvilomaviikolla.



SOMERO OPISTO

KURSSEILLE ILMOITTAUTUMINEN

Kaikille kursseille tulee ilmoittautua ennakoon puhelimitse tai internetissä. Kummallakin ilmoittautumistavalla opiskelijat kirjautuvat samaan tietokantaan.

Ilmoittautudu torstaina 7.1.2016 klo 17.00 alkaen.

Voit ilmoittautua myös myöhemmin, kuitenkin pääsääntöisesti viimeistään viikkoa ennen kurssin alkamista.

PUHELINILMOITTAUTUMISET

Puhelinilmoittautumisia otetaan vastaan alla olevissa puhelinnumeroissa torstaina 7.1.2016 klo 17.00-18.00 ja sen jälkeen toimiston aukioloaikoina.

044 779 1270 kurssisihteeri

044 779 1271 iltavahtimestari

044 779 1273 suunnittelijaopettaja

050 305 5017 Kosken yhdyshenkilö

Ensimmäisen ilmoittautumisillan jälkeen puhelinilmoittautumiset ensisijassa kurssisihteerille.

Kosken yhdyshenkilö Pirkko Kesälä ottaa ilmoittautumisia lähinnä Kosken kursseille. Hänelle voi ilmoittautua puhelimitse myös iltaisin ja viikonloppuisin.

INTERNET-ILMOITTAUTUMISET

Kursseille voi ilmoittautua internetissä torstaina 7.1.2016 klo 17.00 alkaen ja sen jälkeen joka päivä kaikkina vuorokaudenaikoina.

Tutustu ilmoittautumispalveluun huolellisesti ja lue ohjeet tarkasti. Valitse sinua kiinnostavat kurssit jo etukäteen opinto-oppaasta tai opiston internetsivuiltta osoitteesta **www.somero-opisto.fi**

Löydät ilmoittautumissivuston osoitteesta

www.opistopalvelut.fi/somero

Voit halutessasi harjoitella ilmoittautumista myös etukäteen ilmoittautumalla kurssille

000001 ILMOITTAUTUMISEN HARJOITTELU

Ongelmatapauksissa ota yhteys kurssisihteeriin.