

SOMERO OPISTO



KEVÄT 2018



Liity onnellisten oppijoiden joukkoon!



Kursseille ilmoittautuminen

Kaikille kursseille tulee ilmoittautua ennakoon puhelimitse tai internetissä. Kummallakin ilmoittautumistavalla opiskelijat kirjautuvat samaan tietokantaan.

Ilmoittaudu tiistaina 2.1.2018 klo 18 alkaen.

Voit ilmoittautua myös myöhemmin, kuitenkin pääsääntöisesti viimeistään viikkoa ennen kurssin alkamista. Poikkeuksista on maininta kurssin tiedoissa.

PUHELINILMOITTAUTUMISET

Puhelinilmoittautumisia otetaan vastaan tiistaina 2.1.2018 klo 18–19 alla mainituissa puhelinnumeroissa.

044 779 1270 koulutuskoordinaattori

044 779 1271 asiakaspalvelusihteeri

044 779 1273 suunnittelijaopettaja

050 305 5017 Kosken yhdyshenkilö

Ensimmäisen ilmoittautumisillan jälkeen puhelinilmoittautumiset päivisin koulutuskoordinaattorille ja kurssi-iltoina asiakaspalvelusihteerille.

Kosken yhdyshenkilö Pirkko Kesälä ottaa ilmoittautumisia lähinnä Kosken kursseille. Hänelle voi ilmoittautua puhelimitse myös iltaisin ja viikonloppuisin.

INTERNET-ILMOITTAUTUMISET

Kursseille voi ilmoittautua internetissä tiistaina 2.1.2018 klo 18 alkaen ja sen jälkeen joka päivä kaikkina vuorokaudenaikoina.

Tutustu ilmoittautumispalveluun huolellisesti ja lue ohjeet tarkasti. Valitse sinua kiinnostavat kurssit jo etukäteen opinto-oppaasta tai opiston internetsivuilta osoitteesta **www.somero-opisto.fi**

Löydät ilmoittautumissivuston osoitteesta

www.opistopalvelut.fi/somero

Voit halutessasi harjoitella ilmoittautumista myös etukäteen ilmoittautumalla kurssille

0000001 ILMOITTAUTUMISEN HARJOITTELU

Ongelmatapauksissa ota yhteys koulutuskoordinaattoriin.

Liity onnellisten oppijoiden joukkoon!

SISÄLLYSLUETTELO

KURSSEILLE ILMOITTAUTUMINEN	2
REHTORIN TERVEHDYS	4
YHTEYSTIEDOT	5
HYVÄ TIETÄÄ	6

SOMERO	11
AVOIN YLIOPISTO-OPETUS	11
TAITEEN PERUSOPETUS	12
LASTEN JA NUORTEN KURSSIT	13
LUENNOT	15
IHMINEN JA YHTEISKUNTA	17
KIELET	19
KUVATAIDE	19
TANSSI	21
KÄDENTAITOT	21
TIETOTEKNIikka	24
LIIKUNTA JA TERVEYS	35
PUUTARHANHOITO JA KOTITALOUS	27

KOSKI	28
IHMINEN JA YHTEISKUNTA	28
LUONTO JA YMPÄRISTÖ	39
TANSSI JA SIRKUS	29
KÄDENTAITOT	29
TIETOTEKNIikka	30
LIIKUNTA JA TERVEYS	30
PUUTARHANHOITO	30



Toimitus Riitta Ryhtä ja Anne Turkulainen
Valokuvat Opiston henkilökunta, Julia Lindeman (s. 13), Meri Vilén (s. 14) ja Pixabay
Kansi ja taitto Riitta Ryhtä, kannen valokuva Olavi Dockray
Painopaikka Sälekarin kirjapaino Oy

Rehtorin tervehdys

OPPIMISEN JA HARRASTAMISEN ILOA UUDESSA OPPIMISKESKUKSESSA

Hyvää kannattaa odottaa. Tulevaa lukuvuotta 2018 on odotettu - pitkään. Somero-opiston toimisto ja suurin osa kursseista siirtyy uusiin Kiiruun koulukeskuksen tiloihin helmikuun lopussa saman katon alle yläkouluun, lukion ja nuorisotoimen kanssa.

Uudet toimitilat tarjoavat viihtyisän, innostavan, monipuolisen ja modernin oppimisympäristön kansalaisopiston kurssien järjestämiseen. Sillä millaisessa oppimisympäristössä opiskelemme ja harrastamme, on merkitystä. Tutkimusten mukaan fyysisen ympäristön laatu vaikuttaa enemmän kuin ajattelemme oppimisprosessiin ja oppimisen laatuun sekä siihen, miten koemme opetuksen. Parhaimmillaan uudet tilat voivat auttaa opiskelijaa ylittämään itsensä. Nyt jos koskaan siihen on somerolaisilla loistavat mahdollisuudet.

Toivon, että Kiiruun koulukeskuksesta muodostuu kaikkien somerolaisten yhteinen oppimiskeskus, jossa on matala kynnyks harrastaa, kehittää itseään, viihtyä ja luoda yhteisöllisyyttä.

Lämpimästi tervetuloa uusiin tiloihin viihtymään ja ylittämään itsesi!

Minna Mäkelä-Rönholm

Somero-opiston rehtori, sivustajohtaja



Yhteystiedot

TOIMISTO

Opiston toimisto sijaitsee talvilomaviikkoon saakka Someron kaupungintalolla.

Osoite: Joensuuntie 20, 31400 SOMERO

Sähköpostiosoite: somero-opisto@somero.fi

Koulutuskoordinaattori on toimistossa varmimmin maanantaista perjantaihin klo 9–15, mutta pidemmältä tulevien kannattaa varmistaa paikallaolo puhelimitse.

Toimisto siirtyy uuteen Kiiruun koulukeskukseen sen valmistuttua helmikuussa. Koulutuskoordinaattorin työhuone sijaitsee koulun toisen kerroksen hallintosiivessä.

TOIMIPAIKAT SOMEROLLA

Someron lukio, SoLu, Myllypellontie 10 E *)

Kiiruun koulukeskus, Kiiruuntie 4

Jukola, Jukolantie 3*)

Joensuun koulu, Heikintie 35

Kirkonmäen koulu, Kirkkotie 5

Lamminniemen hyvinvointikeskus, Jänistie 1

Nuppulinna, Vanha Härkätie 5 *)

Oinasjärven koulu, Helsingintie 2103

Pellavakeskus, Joensuuntie 49 *)

Toukola, Terttiläntie 736

Toimintakeskus, Leivontie 5

*) Tilat poistuvat uuden Kiiruun koulukeskuksen valmistuttua opiston käytöstä Jukolan kudonnan opetustilaa lukuun ottamatta.

Liity onnellisten oppijoiden joukkoon!

TOIMIPAIKAT KOSKELLA

Kirjasto – Koskisali, Hämeentie 12

Koulukeskus ja liikuntahalli, Lampitie 3

Kosken Nuortentupa, Härkätie 3

Talolan koulu, Arkkilantie 2

Tapio Lindholmin työtilat, Isotalontie 4

HENKILÖKUNTA

Rehtori, sivistysjohtaja Minna Mäkelä-Rönholm

Johto, hallinto ja kehittäminen.

Puh. 044 779 1230.

Koulutuskoordinaattori Riitta Ryhtä

Suunnittelu, viestintä, markkinointi ja koordinointi.

Puh. 044 779 1270.

Suunnittelijaopettaja Anne Turkulainen

Taiteen perusopetuksen sekä kuvataide- ja kädentaitokurssien opetus, suunnittelu ja kehittäminen.

Tavattavissa puhelimitse varmimmin ke 12-13.

Puh. 044 779 1273.

Asiakaspalvelusihteeri Tiina Jankama

Asiakaspalvelu ja vahtimestaritehtävät.

Tavattavissa SoLu:ssa (Kiiruun koulukeskuksessa)

kurssi-iltoina 17–20

Puh. 044 779 1271.

Kosken yhdyshenkilö Pirkko Kesälä

Puh. 050 305 5017.

Sähköpostit ovat muotoa:

etunimi.sukunimi@somero.fi

Hyvä tietää

UUSI KIIRUUN KOULUKESKUS KÄYTTÖÖN 26.2.2018

Pääosa Somero-opiston toiminnasta siirtyy helmi-kuun lopulla uuteen Kiiruun koulukeskukseen. Kaikki SoLu:ssa, Nuppulinnassa ja Pellavakeskuksessa alkuvuodesta kokoontuvat kurssit sekä Jukolassa järjestettävä opetus kudontaa lukuun ottamatta siirtyvät talvilomaviikon jälkeen uusiin tiloihin. Suurin osa loppukevään kursseista alkaa uusissa tiloissa, ja näiden kurssien kokoontumispaikaksi on merkitty Kiiruun koulukeskus.

Kiiruun koulukeskus sijaitsee lähellä uimahallia, kirjastoa, Kiiruun tilaa, kaupungintaloa ja urheilukenttää osoitteessa Kiiruuntie 4.

Rakennuksessa on kaksi oppilaiden ja opiskelijoiden käytössä olevaa sisäänkäyntiä, joista pääsisäänkäynti sijaitsee uimahallin ja parkkipaikan puolella. Liikuntasaliin sekä kuvataide- ja kädentaito-opetustiloihin kuljetaan Koulutien ja Kiiruun puiston puoleisesta sisäänkäynneistä. Useimmille opiston kursseille kuljetaan iltaisin pääsisäänkäynnin kautta. Päiväkursseille sisäänkäynti tapahtuu pääasiassa Kiiruun puiston puoleisesta ovesta. Kuvataide- ja kädentaito-opetustiloihin ja liikuntasaliin kuljetaan myös iltaisin Kiiruun puiston puolelta.

Asiakaspalvelusihteeri työskentelee rakennuksessa kurssi-iltoina ja huolehtii yhdessä opettajien kanssa opiskelijoiden pääsystä opetustiloihin. Päivisin opetustiloihin pääsystä huolehtivat opettajat ja koulutuskoordinaattori.

Uuden koulun toimintakulttuuri rakentuu vasta kun tiloihin päästään sisään, joten opiston henkilökunta toivoo opiskelijoilta ja opettajilta kärsivällisyyttä edessä olevassa muutostilanteessa.

OPISKELUOIKEUS

Kurssit ovat avoimia kaikille iästä ja koulutus pohjasta riippumatta. Useimmat kurssit on suunnattu lähinnä aikuisille. Lapsille suunnattujen kurssien kohdalla on maininta suosituskärajoista.

TYÖVUOSI JA LOMAT

Opetusta järjestetään ympäri vuoden. Pääosa opetuksesta tapahtuu kuitenkin seuraavina aikoina:

Kevätlukukausi 8.1.–29.4.2018

Kevätkauden uudet kurssit alkavat viikolla 3 tai sen jälkeen, paitsi taiteen perusopetuksen työpaja, joka alkaa jo viikkoa aiemmin. Kunkin kurssin kohdalla on maininta alkamis- ja päättymispäivistä. Syksyn kurssien kokoontumisajat löytyvät opiston verkkosivuilta ja syksyn opinto-oppaasta.

Talvilomaviikko 19.–25.2.2018 (vk 8)

Talvilomaviikolla ei pääsääntöisesti järjestetä opetusta. Kurssit eivät kokoonnu myöskään kirkollisina juhlapäivinä ja vapunpäivänä, eivätkä useimmiten myöskään aattopäivinä. Jos olet epävarma oman kurssisi kokoontumisesta, varmista asia opettajalta.

OPINTORYHMÄN KOKO

Normaalina ryhmäopetuksena toteutettava kurssi alkaa, kun sille on ennakoilmoittautumisajan loputtua ilmoitautunut vähintään kahdeksan opiskelijaa. Poikkeuksena ovat yksilö- tai pienryhmäopetuksena järjestettävät kurssit.

KURSSIPAikkojen TäyttÄminen

Kursseille tulee ilmoittautua yleensä viimeistään viikkoa ennen ensimmäistä kokoontumiskertaa internetissä tai puhelimitse (ks. s. 2). Poikkeuksista on maininta kurssin tiedoissa. Myöhemminkin kannattaa tiedustella vapaita opiskelupaikkoja, mutta ilmoittautumisajan päättymisajankohdan opiskelijamäärä ratkaisee kurssin aloittamisen tai peruuntumisen.

Joillekin kursseille voidaan ottaa opiskelijoita vielä kurssin alettua. Vapaita paikkoja voi kysyä koulutuskoordinaattorilta tai kuvataide- ja kädentaitokurssien osalta suunnittelijaopettajalta.

Sekä internetissä että puhelimitse ilmoittauduttaessa jokaisesta opiskelijasta tarvitaan seuraavat tiedot:

- nimi
- henkilötunnus
- osoite
- puhelinnumero
- sähköpostiosoite, jos on
- koulutustausta (perusaste, toinen aste, korkea-aste, ei tiedossa)
- toiminta (työllinen, työtön, opiskelija/koululainen, eläkeläinen, muu)

Alle 18-vuotiaitten opiskelijoiden huoltajista tarvitaan lisäksi seuraavat tiedot kurssimaksun laskutusta varten:

- nimi
- henkilötunnus
- osoite
- puhelinnumero

Jos kurssimaksun maksaa työnantaja tai yhdistys, tulee laskutustiedot ilmoittaa täydellisinä sisältäen Y-tunnuksen.

Kurssipaikat täytetään pääsääntöisesti ilmoittautumisjärjestyksessä. Joissain tapauksissa, mikäli opiskelijoita

ilmoittautuu enemmän kuin on opiskelupaikkoja, suoritetaan opiskelijavalinta arpomalla. Tällaisen kurssin kohdalla on kurssitiedoissa maininta mahdollisesta arvonnasta. Näille kursseille ilmoittautuneille ilmoitetaan erikseen kurssille pääsystä kirjeellä tai tekstiviestillä.

Kurssipaikan saaneille ei yleensä lähetetä vahvistuskirjettä, tekstiviestiä tai muuta informaatiota ennen kurssin alkua. Pääsääntöisesti opiskelijan tulee muistaa itse kurssit, joille on ilmoittautunut. Poikkeuksena kurssit, joiden opiskelijavalinta tapahtuu arpomalla.

KURSSIN PERUUNTUMINEN

Mikäli kurssille ei ilmoitaudu riittävästi opiskelijoita, se peruuntuu. Kurssin peruuntumisesta ilmoitetaan aina ilmoittautuneille tekstiviestitse tai puhelimitse.

ILMOITTAUTUMISEN PERUUTUS

Mikäli kurssille ilmoittautunut henkilö ei aio osallistua kurssille, tulee hänen peruuttaa ilmoittautumisensa viipymättä, viimeistään viikon kuluessa kurssin alkamisesta. Näin vapaaksi jäävälle opiskelupaikalle voidaan kutsua toinen henkilö.

Pitkille, kolme kertaa tai enemmän kokoontuville, kursseille voi käydä tutustumassa maksutta yhden kerran. Mikäli opiskelija ei halua jatkaa opiskelua kyseisellä kurssilla, hänen tulee ilmoittaa keskeytyksestä viikon kuluessa kurssin alkamisesta.

Peruutus- ja keskeytysilmoitukset tulee tehdä koulutuskoordinaattorille sähköpostitse tai puhelimitse 044 7791 270. Opettajalle kerrottu keskeytysilmoitus ei riitä.

Kurssimaksu laskutetaan kaikilta kursseille ilmoittautuneilta opiskelijoilta, jotka eivät ole peruuttaneet osallistumisestaan tai ilmoittaneet keskeytyksestä edellä esitellyllä tavalla.

PERUUTUSPAIKAN VASTAANOTTO

Joillekin kursseille ilmoittautuu opiskelijoita enemmän kuin mahtuu. Kurssin ulkopuolelle jääneet saavat jono-
tuspaijan ja jäävät odottamaan mahdollista peruutuk-
sen myötä vapautuvaa paikkaa kurssilla.

Vapautuneista opiskelupaikoista ilmoitetaan yleen-
sä tekstiviestillä, jonka saatuaan opiskelijan pitää vie-
lä vahvistaa tai peruuttaa osallistumisensa vastaamalla
viestiin tai soittamalla viestin lähettäjälle.

HENKILÖREKISTERIT

Ilmoittautumisen yhteydessä kerätään henkilötietoja
kurssimaksujen laskutusta ja tilastointia varten. Hen-
kilötunnus tarvitaan laskutuksessa. Henkilötietolain 13
§:n mukaan henkilötunnusta saa käsitellä luotonannos-
sa tai saatavan perimisessä.

Opiston hallussa olevia opiskelijoiden henkilötietoja kä-
sitellään laissa määriteltyjen yleisten periaatteiden mu-
kaisesti, eikä tietoja anneta ulkopuolisille. Myöskään
tuntiohjeiden yhteydestä ei anneta opiskelijoille.

KURSSI- JA LUENTOMAKSUT

Kurssit ja luennot ovat yleensä maksullisia. Maksut pe-
rustuvat Someron kaupungin sivistyslautakunnan pää-
tökseen. Hinnat löytyvät oppaasta kunkin kurssin ja lu-
ennon kohdalta. Lisätietoa kurssimaksuista ja niiden
määräytymisestä on luettavissa opiston internetsivuilla.

Kurssimaksut laskutetaan kaikilta ilmoittautuneilta, jot-
ka eivät ole peruuttaneet osallistumistaan viimeistään
viikon kuluessa kurssin alkamisesta. Lasku lähetetään
siihen osoitteeseen, jonka opiskelija on antanut ilmoit-
tautuessaan. Alaikäisten kurssimaksulaskut osoitetaan
huoltajalle. Maksuja ei palauteta kurssin keskeytyessä.

Luentomaksut peritään käteisenä luentotilaisuuden
alussa. Ei korttimaksuja.

TYÖTTÖMÄN ALENNUS

Sivistyslautakunnan kurssimaksupäätöksen mukaises-
ti kaikki TE-toimistoon työttömäksi työnhakijaksi ilmoit-
tuneet opiskelijat saavat 50 %:n alennuksen kaikista
kurssimaksuista. Alennus ei koske luentomaksuja.

Alennuksen saamisen edellytyksenä on, että sitä hae-
taan joko

- valitsemalla verkossa ilmoittautumisen yhteydessä
Maksutapa-valikosta kohta "Haen työttömän alen-
nusta" tai
- koulutuskoordinaattorille sähköpostitse tai puheli-
mitse 044 7791 270 viikon kuluessa kyseisen kurs-
sin alkamisesta.

Alennusta tulee hakea jokaisesta kurssista erikseen, ei-
kä sitä voida myöntää sen jälkeen kun kurssimaksu on
laskutettu.

OPINTOSETELIALENNUS

Opetusministeriön tukemana maahanmuuttajilla ja elä-
keläisillä on mahdollisuus saada 20 euron alennus yh-
destä kurssista, mikäli yhden tai useamman kurssin yh-
teenlasketut kurssimaksut ovat lukuvuoden 2017–2018
aikana vähintään 70 euroa.

Alennuksen saaminen edellyttää, että sitä haetaan joko

- valitsemalla verkossa ilmoittautumisen yhteydessä
Opintosetelianomus-valikosta omaan tilanteeseen
sopiva vaihtoehto tai
- koulutuskoordinaattorilta sähköpostitse tai puheli-
mitse 044 7791 270 viikon kuluessa kyseisen kurs-
sin alkamisesta.

Alennuksia myönnetään niin kauan kun opintoseteli-
avustusta on käytettävissä.

Alennusta ei myönnetä sen jälkeen kun kurssimaksu on
laskutettu.

LIIKUNTA- JA KULTTUURISETELIT SEKÄ EPASSI

Liikunta- ja kulttuurikursseja voi maksaa Smartumin Liikunta- ja Kulttuuriseteleillä, mobiilimaksulla sekä ePassilla (Sporttipassi ja Kulttuuripassi). Liikunta-, tanssi- ja joogakurssien maksamiseen voi käyttää myös Smartumin Liikuntaseteleitä.

Setelit ja passit ovat työnantajien henkilökunnalleen kustantamia etuja, joiden avulla pyritään edistämään työhyvinvointia. Niiden käyttömahdollisuus perustuu verohallinnon ohjeisiin työntekijän omaehtoisesta liikunta- ja kulttuuritoiminnasta verovapaana etuna. Ohjeessa määritellään minkälaista liikunta- ja kulttuuritoimintaa verottoman edun piiriin hyväksytään.

Liikuntaetu koskee esimerkiksi ohjattuja liikuntatunteja, joogaa ja tanssia. Kulttuurietu koskee erilaisia toiminnallisia taiteen alan tilaisuuksia ja kursseja, joissa toiminta on ohjattua ja lähtökohtana on itse tekeminen. Tällaisia ovat esimerkiksi kuvataide, musiikki ja kädentaitojen kurssit.

Opiston internetsivuilla on luettelo kurseista, joiden kurssimaksuihin voidaan käyttää edellä mainittuja maksuvälineitä.



MAKSUOHJEITA

Smartumin Liikunta- ja Kulttuurisetelit

Mikäli maksat kurssin Smartumin liikunta- tai kulttuuri-seteleillä tai mobiilimaksuna, on koko kurssimaksu maksettava viikon kuluessa kurssin alkamisesta. Setelit toimivat käteisen rahan tapaan, jolloin osa maksusta voidaan maksaa seteleillä ja osa käteisenä.

Uutena maksutapana käytössä on myös Smartum-saldon verkkomaksu, jolla kurssimaksun voi suorittaa internetilmoittautumisen yhteydessä. Smartumin verkkomaksua käytettäessä tulee koko maksu suorittaa kerralla.

ePassi (SporttiPassi ja KulttuuriPassi)

ePassi on sähköinen maksuväline, jolla maksu suoritetaan pääsääntöisesti verkkomaksuna kurssille internetissä ilmoittauduttaessa. ePassin verkkomaksua käytettäessä tulee koko maksu suorittaa kerralla.

Mikäli opiskelija ei ole suorittanut kurssimaksua verkkomaksuna ilmoittautuessaan, mutta haluaa kuitenkin maksaa kurssin ePassilla, tai haluaa maksaa sillä vain osan maksusta, tulee hänen ottaa yhteyttä koulutuskoordinaattoriin viikon kuluessa kurssin alkamisesta.

Kurssin peruuntuessa ennakoon suoritettut maksut palautetaan opiskelijan ePassi-tilille ilman eri pyyntöä.

LISÄTIETOJA

- koulutuskoordinaattori p. 044 779 1270
- www.somero-opisto.fi
- www.vero.fi
- www.smartum.fi
- www.epassi.fi

MUUT KUSTANNUKSET

Kursseilla tarvittavat materiaalit ja kirjat opiskelijat hankkivat omalla kustannuksellaan. Kohtuullinen määrä opettajien jakamia kopioita sisältyy kurssimaksuun. Muista opiskelijoiden pyytämistä kopioista peritään omakustannushinta 0,20 e/kpl.

KURSSISUUNNITTELU

Opistossamme järjestetään vuosittain noin 200 kurssia ja luentoa, joille osallistuu 1000-1500 opiskelijaa. Opetustunteja pidetään yhteensä noin 5000.

Kursseja suunnitellaan kaksi kertaa vuodessa. Syksyn ohjelma valmistuu kesäkuun alkuun mennessä ja kevään ohjelma marraskuun lopussa. Kesäkurssit suunnitellaan maaliskuuhunkuussa.

Kuvataide- ja kädentaitokurssien suunnittelusta vastaa suunnittelijaopettaja Anne Turkulainen ja muut kurssit suunnittelee koulutuskoordinaattori Riitta Ryhtä.

Kurssiehdotuksia otetaan vastaan ympäri vuoden. Mieluiten kuitenkin suunnittelu-aikaan keväisin ja syksyisin.

Opiston opettajat ovat, suunnittelijaopettajaa lukuun ottamatta, opiston toiminta-alueella ja lähiseudulla asuvia sivutoimisia tuntiopettajia. Suunnittelijat ottavat mielellään vastaan tietoa eri alojen asiantuntijoista ja osaajista, jotka voisivat toimia tuntiopettajana. Ota rohkeasti yhteyttä suunnittelijoihin.

Kursseja suunniteltaessa seurataan toteutettujen kursien opiskelijamääriä ja osallistumisaktiivisuutta sekä saatua kurssipalautetta. Tärkeimmät kurssin toteutumisen edellytykset ovat sopivan opettajan ja opetustilan löytyminen. Nämä kaksi asiaa määrittelevät pitkälti myös kurssin kokoontumispäivän ja kellonajan.

YHTEISTYÖ YHDISTYSTEN KANSSA

Opisto tekee yhteistyötä yhdistysten ja järjestöjen kanssa ja hyödyntää suunnittelussaan mielellään toimijoiden asiantuntemusta ja verkostoja. Yhteistyöstä on aina hyötyä kummallekin osapuolelle. Kerro luentotai kurssi-ideastasi suunnittelijoille. Kehitetään sitä yhdessä edelleen.

TILOJEN ESTEETTÖMYYS

Opisto pyrkii ottamaan kaikessa toiminnassaan huomioon erilaisten oppijoiden tarpeet ja kouluttaa henkilö-kuntaansa heidän huomioon ottamisessa. Kun tarvitset tietoa tai apua liikkumiseen tai esimerkiksi näkemiseen liittyvissä asioissa, ota yhteyttä suunnittelijaopettajaan.

VIESTINTÄ

Kurssiohjelma julkaistaan sitoumuksetta. Muutoksista ja uusista kursseista ilmoitetaan paikallisissa sanomalehdissä ja internetissä. Tietoa saa myös opiston toimistosta ja Kosken yhdyshenkilöltä.

INTERNETSIVUT

<http://www.somero-opisto.fi>

TAIDEKOULUN BLOGI

<http://someron-taidekoulu.blogspot.fi>

SOSIAALINEN MEDIA

<http://www.facebook.com/somero.opisto>

http://www.twitter.com/somero_opisto

<http://www.youtube.com/user/someronopisto>

<http://www.instagram.com/someroopisto>



SOMERO

Avoim yliopisto-opetus

1099902 IKÄÄNTYMINEN MURROKSESSA, 5 OP

Solu, Myllypellontie 10 E

Maanantai 16.00–18.15 (Yksi verkkoluento pidetään keskiviikkona) aj. 22.1.2018–5.3.2018

TtM Kirsi-Marja Kaarlela

Kurssimaksu 29,00 €

Turun yliopiston opintomaksu 50 €

Gerontologian 25 op:n perusopintokokonaisuuteen kuuluva Ikääntyminen murroksessa -opintopaketti järjestetään avoimena yliopisto-opetuksena yhteistyössä Turun yliopiston kanssa.

Opintopaketilla perehdytään ikääntyville tarjottaviin palveluihin ja palvelutarpeisiin sekä opitaan ymmärtämään näihin liittyviä haasteita. Lisäksi paneudutaan ajankohdittaisiin kysymyksiin kuten ikääntyneiden syrjäytymiseen, kaltoinkohteluun ja gerontologiaan. Pohdinnan kohteena on myös yhteisöllisyyden ja kulttuuriin liittyviä ikääntymisen sosiaalisia kysymyksiä.

Opinnot soveltuvat ammatilliseksi lisäkoulutukseksi kaikille ikääntyvien kanssa työskenteleville sekä näitä aloja opiskeleville.

Opintopaketti soveltuu myös ikääntyneiden palveluita suunnitteleville ja palvelutarpeita arvioiville kuten kuntien johtaville viranhaltijoille ja kuntapäätäjille. Aiheet puhuttelevat ketä tahansa ikääntymisen yhteiskunnallisista kysymyksistä kiinnostuneita.

Monimuoto-opintoihin sisältyy Somerolla järjestettäviä opintoryhmäkokoontumisia sekä asiantuntijaluentoja, joille voi osallistua paikanpäällä Turussa tai verkkokokousympäristössä oman opintoryhmän kanssa Somerolla. Luennot tallennetaan ja ne ovat katsottavissa jälkikäteen myös kotikoneella. Opintojen aikana on käytössä Moodle-verkko-oppimisympäristö, jonka kautta opiskelija saa käyttöönsä opintoihin liittyvät materiaalit, ja jota käytetään tiedotuskanavana opintojen aikana.

Kurssille tulee ilmoittautua viimeistään viikkoa ennen ensimmäistä kokoontumiskertaa. Myöhemminkin voi tiedustella vapaita opiskelupaikkoja.

LISÄTIETOJA INTERNETISSÄ

www.somero-opisto.fi

www.avoin.utu.fi

Taiteen perusopetus

SOMERO-OPISTON TAIDEKOULU

Taidekoulu on Somero-opiston osasto, joka antaa yleisen oppimäärän mukaista visuaalisen taiteen perusopetusta Somerolla.

Lapsille ja nuorille suunnattu tavoitteellinen opetus jakautuu perusopintoihin ja työpajaopintoihin, jotka kestävät yhteensä noin kahdeksan vuotta.

Perusopintoryhmät ovat alkaneet syksyllä ja kestävät koko lukuvuoden.

TYÖPAJAOPINNOT

Perusopintojen jälkeen suoritettavissa työpajaopinnoissa taidekoulun oppilaalla on mahdollisuus syventää osaamistaan, kehittää omaa ilmaisuaan ja etsiä itselleen luontaisinta taiteen osa-alueita. Työpajaopinnot on suunnattu lähinnä yläkouluikäisille nuorille.

Työpajaopintoihin otetaan vapaille paikoille myös uusia oppilaita. Ilmoittautumiset suunnittelijaopettaja Anne Turkulaiselle puh. 044 779 1270.



1050109 MEDIAPAJA

Solu, Myllypellontie 10 E

Keskiviikko 15.15–17.30 ja (lauantai 10.2. ja 24.3. klo 10.00–13.30) aj. 31.1.2018–25.4.2018

Ammattivalokuvaaja (VAT), medianomi (AMK) Tanja Pohjaranta

Kurssimaksu 65,00 €

Opinnoissa keskitytään valokuvaukseen taidemuotona sekä kuvankäsittelyn perusteisiin. Teorian sekä kuvausharjoitusten avulla tutustutaan mm. kameran aukon, suljinajan ja herkkyksien käyttöön. Kuvattavaan kohteeseen pyritään löytämään kuvaajan omaa tulkintaa kurssilla opittavien visualisoinnin ja kuvakerronnan keinoilla. Oppilaalla on suotavaa olla kurssilla mukana oma digijärjestelmäkamera.

1050110 POIKKITAITEELLINEN TYÖPAJA

Jukolan alakerran taideluokka, Jukolantie 3

Maanantai 18.00–19.30 aj. 8.1.2018–23.4.2018

B.A., artonomi (AMK) Piritta Kämi-Conway

Kurssimaksu 65,00 €

Huom! Ilmoittautumiset 5.1.2018 mennessä

Kurssilla tehdään yhteistyötä taidekoululaisten ja lasten ja nuorten teatteriryhmän kanssa. Ryhmä suunnittelee näytelmän puvustuksen, lavastuksen ja valaistuksen sekä valmistaa pientä tarpeistoa ja mainoksia. Tunnit alkavat säännöllisesti maanantaisin, jonka lisäksi on kaksi lauantaipäivää, näytelmäharjoitusten alettua talvilomaviikon jälkeen.

Lasten ja nuorten kurssit

MUSKARIT

Alle kouluikäisille suunnatut muskarit järjestetään Nupulinnassa, Vanha Härkätie 5, yhteistyössä Someron musiikinystävät ry:n kanssa.

Muskareihin ilmoittaudutaan lapsen nimellä viimeistään viikkoa ennen ensimmäistä kokoontumiskertaa, ja paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

VAUVA-, MUKSU- JA SISARUSMUSKARIT

Vauva-, muksu- sisarusmuskarit ovat lapsen ja aikuisen yhteisiä musiikkituokioita. Lauletaan, loruillaan, soitetaan ja liikutaan musiikin mukana. Iloitaan yhdessä musiikista!

Vauvamuskarit on suunnattu 6–18-kuukauden ikäisille lapsille, muksumuskarit 1,5–3-vuotiaille ja sisarusmuskari 0,5–4-vuotiaille.

Opettajana toimii MuM Sanna Rantanen.

Muskarit kokoontuvat maanantaisin ajalla 15.1.2018–23.4.2018.

Muskarien kurssimaksu on 23 € lapselta.

1049901 VAUVAMUSKARI A

Maanantai 9.30–10.00

1049902 VAUVAMUSKARI B

Maanantai 17.00–17.30

1049904 MUKSUMUSKARI A

Maanantai 11.00–11.30

1049905 MUKSUMUSKARI B

Maanantai 17.45–18.15

1049903 SISARUSMUSKARI

Maanantai 10.15–10.45

Ryhmään voivat osallistua vauvamuskari- ja muksumuskari-ikäiset lapset yhdessä aikuisen kanssa. Vanhemmalla voi olla ryhmässä 1–2 lasta, jolloin myös pienellä ikäerolla olevat sisarukset pääsevät samaan ryhmään.

MUSKARIT 3–6-VUOTIAILLE

Isommille lapsille suunnatut muskarit ovat alkaneet syksyllä ja jatkuvat kevätkauden loppuun saakka.



MUUT LASTEN JA NUORTEN KURSSIT

1060307 LASTENTANSSI 5–8-VUOTIAILLE

Nuppulinnan liikuntasali, Vanha Härkätie 5
Tiistai 17.45–18.30 aj. 16.1.2018–10.4.2018
Tanssinopettaja, sirkusartisti Reetta Kinnari
Kurssimaksu 23,00 €

Tanssin riemua 5–8-vuotiaille! Lastentanssitunneilla tutustutaan omaan ja toisten tuottamaan liikkeeseen sekä improvisoidaan leikin varjolla. Samalla tutuksi tulevat tanssituntikäytännöt ja ryhmässä toimiminen.

1060602 SIRKUSKURSSI ALAKOULULAISILLE

Nuppulinnan liikuntasali, Vanha Härkätie 5
Tiistai 16.30–17.30 aj. 16.1.2018–10.4.2018
Tanssinopettaja, sirkusartisti Reetta Kinnari
Kurssimaksu 23,00 €

Sirkuskurssilla tutustutaan liikkumiseen eri sirkuslajien kautta. Jokaisella on mahdollisuus löytää oma vahvuutensa ja nauttia oppimisen ilosta. Kurssilla harjoitellaan mm. akrobatiaa, jongleerausta ja tasapainoilua. Lämmittelyleikeissä tulee venyteltyä ja harjoiteltua kehon koordinaatiota kuin huomaamatta. Kurssi on suunnattu 7–12-vuotiaille.

1050901 LYHYTELOKUVA TABLETILLA

UUTUUS Solu, luokka 3, Myllypellontie 10 E
Maanantai 17.00–20.15 aj. 22.1.2018–9.4.2018
Medianomi (AMK) Jesse Ollula
Kurssimaksu 27,00 €

Kurssilla tutustutaan elokuvien tekoon, harjoitellaan kuvausta ja editointia sekä suunnitellaan ja toteutetaan lyhytelokuva. Harjoitukset tehdään oppilaan omien tablettien tai kännyköiden avulla. Kurssille toivotaan sekä nuoria että aikuisia.

1079906 KEPPIHEVOSKURSSI

UUTUUS

Jukolan yläkerran käsityöluokka, Jukolantie 3
Torstai 18.00–20.15 aj. 18.1.2018–15.2.2018
Artenomi Kirsi Hämäläinen
Kurssimaksu 23,00 €

Kurssilla suunnitellaan ja valmistetaan keppihevonen itselle tai lahjaksi. Ota ensimmäiselle kerralle mukaan kaavapaperia ja muistiinpanovälineet. Kurssi sopii sekä aikuisille että lapsille, vaikkapa isovanhemmalle ja lapsenlapselle. Kurssille osallistuvilta edellytetään ompelukoneen käyttötaitoa.

1059901 VAUVOJEN VÄRIKYLPLY

Kiiruun koulukeskus, Kiiruuntie 4
Keskiviikko 13.30–14.30 aj. 7.3.2018–21.3.2018
KM, suunnittelijaopettaja Anne Turkulainen
Kurssimaksu 19,00 €

Värikylyssä vauvat yhdessä vanhempiensa kanssa ilmaisevat visuaalisesti näkemäänsä, tuntemaansa ja kokemaansa. Värikyly on 4–24-kuukauden ikäisille lapsille tarkoitettu hauska ja turvallinen väri-iloittelu, johon perheen sisarukset ja isovanhemmat ovat myös tervetulleita mukaan. Ikäkaudelle turvalliset materiaalit ja maalausaineet sisältyvät kurssimaksuun.



Luennot

Luennot ovat avoimia yleisötilaisuuksia, joille ei tarvitse ilmoittautua ennakoon.

Luentomaksut peritään käteisenä ovella. Osa luennoista on maksuttomia.

Kaikki luennot järjestetään Kiiruun koulukeskuksessa, Kiiruuntie 4, sisäänkäynti pääovesta.

PAIKALLISHISTORIAA

AIKAMATKA SOMERNIEMEN KYLÄKAUPPOIHIN

Keskiviikko 7.3.2018 klo 18.00–19.30

Filosofian tohtori Leeni Tiirakari kertoo sanoin ja kuvin entisen Somerniemen kunnan alueella toimineista kyläkaupoista ja kauppiaista sekä elämästä kauppojen liepeillä. Maksuton luento on jatkoa viime syksynä pidetylle kyläkauppaluennolle.

SIIRTOLAISHISTORIAA

SIPERIA KUTSUI VUONNA 1922 MYÖS SOMEROLAISTA RICHARD LAHTEA

Maanantai 26.3.2018 klo 18.30–20.00

Luentomaksu 5 €, peritään käteisenä ovella

Tietokirjailija, valtiotieteen tohtori Vesa-Matti Lahti esittelee ja taustoittaa kirjaansa ”Siperia kutsuu! Kansainvälisen Kuzbas-siirtokunnan ja sen suomalaisten tarina 1921-1927”.



**TYKKÄÄ MEISTÄ
FACEBOOKISSA**

KARJALANKANNAKSEN HISTORIAA

Suosittu Karjala-luentosarja jatkuu. Kolmella luennolla tutustutaan Kannaksen historiaan ja hieman myös nykypäivään. Luentosarjan täydentää Rakkaus ja sota -dokumenttielokuva runoilija Helena Eevasta ja hänes-tä kertovan musiikinäytelmän tekemisestä.

Maksuttomat luennot ja elokuvaesitys järjestetään yhteistyössä Someron Karjalaseuran kanssa.

UUDENKIRKON PITÄJÄ

Kiiruun koulu, auditorio, Kiiruuntie 4

Maanantai 12.3.2018 klo 18.00–19.30

Uusikirkko oli yksi Kannaksen suurista pitäjistä. Sen luonto, kulttuurielämä ja historia houkuttelivat matkailijoita ja kesäasukkaita kauempaakin. KTM, Uusikirkko-seuran puheenjohtaja Outi Grusander vie kuulijansa aikamatkalle Uudenkirkon mielenkiintoisimpiin nähtävyyksiin ja tarinoihin. Luennolla tutustutaan myös tämän päivän Uuteenkirkkoon.

PERKJÄRVEN TYKISTÖLEIRI JA ER. P. 3

Kiiruun koulu, auditorio, Kiiruuntie 4

Maanantai 26.3.2018 klo 18.00–19.30

Uudenkirkon Kaukjärvellä sijainnutta Perkjärven tykistöleiriä voi luonnehtia kenttätykistömme kehdoiksi. KTM, Uusikirkko-seuran puheenjohtaja Outi Grusander luennoi leirin persoonallisesta johtajasta, leirielämästä, leirin vaikutuksista kyläläisten elämään ja merkityksestä koko Suomen kannalta. Lisäksi tutustutaan Uudenkirkon ja lähipitäjien miehistä koottuun erillispataljoona 3:een ja sen kohtaloihin Uudellakirkolla ja Summassa.

SAKKOLA EILEN JA TÄNÄÄN

Maanantai 9.4.2018 klo 18.00–19.30

FM Hannu J. Pauku kertoo luennollaan Karjalankannaksella sijaitsevasta Sakkolasta, joka tunnetaan entisenä porsaspitäjänä ja sodan taistelutantereena, joka on nykyisin pietarilaisten lomanviettoaluetta.

RAKKAUS JA SOTA -ELOKUVATAPAHTUMA

Maanantai 23.4.2018 klo 18.00–20.15

Rakkaus ja sota on runoilija Helena Eevasta ja hänestä kertovan musiikinäytelmän tekemisestä kertova elokuva. Esityksen jälkeen järjestetään keskustelu ohjaaja Erkki Seiron kanssa elokuvan tekemisestä ja sen teemoista. Maksuton tilaisuus järjestetään yhteistyössä Someron Karjalaseuran kanssa.

HENKISEN HYVINVOINNIN LUENNOT

POSITIIVISUUS

Keskiviikko 28.3.2018 klo 18.00–19.30

Luentomaksu 5 €, peritään käteisenä ovella

Ratkaisukeskeinen terapeutti Jody Merelle kertoo positiivisen ajattelun merkityksestä elämän haasteiden keskellä.

ONNELLISUUS

Keskiviikko 4.4.2018 klo 18.00–19.30

Luentomaksu 5 €, peritään käteisenä ovella

Ratkaisukeskeinen terapeutti Jody Merelle kertoo mitä onnellisuudella tarkoitetaan ja miten voi lisätä onnellisuutta omaan elämäänsä.

KUMPPANINA NARSISTI

Keskiviikko 18.4.2018 klo 18.00–19.30

Luentomaksu 5 €, peritään käteisenä ovella

Ratkaisukeskeinen terapeutti Jody Merelle kertoo mistä narsismissa on kyse ja miten narsistin puolisona selviää.

IKÄÄNTYVIEN YLIOPISTON VERKKOLUENNOT

Jyväskylän kesäyliopiston toteuttamat verkkoluennot järjestetään Jyväskylässä ja välitetään internetissä usealle paikkakunnalle ympäri Suomea. Somerolla niitä pääsee seuraamaan uuden Kiiruun koulukeskuksen auditorion valkokankaalta.

ÄKILLISET AIVOVERENKIERTOHAIRIÖT

Keskiviikko 14.3.2018 klo 14.00–16.00

Luentomaksu 5 €, peritään käteisenä ovella

Jyväskylän kesäyliopiston välittämällä verkkoluennolla ylilääkäri Sari Avikainen luennoi äkillisistä aivoverenkiertohäiriöistä ja TIA-kohtauksista. Luento on Jyväskylän ikääntyvien yliopiston tarjontaa.

HOME JA TERVEYS

Keskiviikko 28.3.2018 klo 14.00–16.00

Luentomaksu 5 €, peritään käteisenä ovella

Jyväskylän kesäyliopiston välittämällä verkkoluennolla professori Tuula Putus luennoi homeiden vaikutuksesta terveyteen uusimpiin hometutkimuksiin perustaen. Luento on Jyväskylän ikääntyvien yliopiston tarjontaa.

Liity onnellisten oppijoiden joukkoon!

ihminen ja yhteiskunta

1010107 TARINOITA SOMEROLTA

Jukolan alakerran taideluokka, Jukolantie 3
Tiistai 9.15–10.45 aj. 9.1.2018–10.4.2018
FK Kaija Parko
Kurssimaksu 27,00 €
Huom! Ilmoittautumiset 5.1.2018 mennessä

Tarinoiden avulla valaistaan kotiseudun ilmettä osallistujien omasta näkökulmasta. Muistellaan menneitä, katsellaan valokuvia ja pohdiskellaan somerolaista elämäntapaa monelta suunnalta. Tapaamisten ohjelma muotoutuu kurssilaisten kokemusten ja ideoiden pohjalta luovasti somerolaiseen tyyliin. Kurssi ei kokoonnu 16.1.

1010208 MINDFULNESS – TIETOINEN LÄSNÄOLO

Solu, luokka 7, Myllypellontie 10 E
Keskiviikko 18.00–19.30
aj. 24.1.2018–21.3.2018
Henkilöstövalmentaja, mindfulness-ohjaaja Päivi Hoikkala
Kurssimaksu 23,00 €

Mindfulness on tietoista keskittymistä nyt-hetkeen, sen kokemiseen ja hyväksymiseen. Tule vahvistamaan läsnäolon taitojasi, rentoutumaan, rauhoittumaan ja oivaltamaan! Käsiteltäviä teemoja ovat mm: keskittymiskyky, stressi ja palautuminen, kiireestä läsnäoloon, tunnetaidot, tietoinen läsnäolo vuorovaikutuksessa sekä mindfulness-taitajan onnistumismalli. Kurssilla saat perustiedot ja hyvän käytännön tuntuman mindfulness-taitoihin. Teemme runsaasti ohjattuja harjoituksia, ja saat jokaisen illan teemat kirjallisina ja harjoitukset myös äänitteinä käyttöösi. Harjoitukset voit tehdä istuen, seisten tai makuulla.

1010703 ENSIAVUN PERUSKURSSI – EA1

Kiiruun koulukeskus, Kiiruuntie 4
Lauantai 10.3.2018 ja 24.3.2018 klo 9.00–15.00
Sairaanhoidtaja, terveydenhoitaja, ETK Mari Salo
Kurssimaksu 43,00 €

SPR:n ensiavun peruskurssi antaa perustiedot ja -tiedot auttaa hätätilanteessa ja tavallisimmissa sairaus- ja onnettomuustilanteissa. EA1-kurssin suorittamisesta saa todistuksen, joka on voimassa kolme vuotta. Kurssimaksu sisältää opetuksen ja todistuksen.

1010704 ENSIAVUN KERTAUSKURSSI

Kiiruun koulukeskus, Kiiruuntie 4
Tiistai 13.3.2018 klo 17.30–20.45
Sairaanhoidtaja, terveydenhoitaja, ETK Mari Salo
Kurssimaksu 23,00 €

Kurssilla opiskellaan ja kerrataan hätäensiaputaitoja. Jos olet suorittanut EA1- tai EA2-kurssin kolmen vuoden sisällä, voit tämän kurssin suorittamalla jatkaa EA-todistuksesi voimassaoloaikaa toiset kolme vuotta.



1010705 JÄRJESTYKSENVALVOJAN PERUSKOULUTUS

Kiiruun koulukeskus, Kiiruuntie 4
Torstai ja perjantai klo 17.00–21.00 sekä lauantai ja sunnuntai klo 9.00–17.00 aj. 19.4.2018–29.4.2018
Järjestyksenvalvojakouluttaja Kimmo Nurkse
Kurssimaksu 90,00 €

Kurssi toteutetaan sisäasiainministeriön määräysten mukaan sisältäen kokeen ja todistuksen. Kokeen hyväksytysti suorittaneet voivat hakea poliisiviranomaiselta järjestyksenvalvojaksi hyväksymistä. Opetukseen sisältyy teoriaopetusta sekä voimankäyttökoulutusta ja -harjoituksia. Kurssille otetaan enintään 20 opiskelijaa, jotka jaetaan tarvittaessa voimankäyttökoulutuksessa kahteen enintään 10 opiskelijan ryhmään. Kurssimaksu sisältää opetuksen ja koulutusmateriaalin. Kurssipäivät: 19.4., 20.4., 21.4. (voimankäyttö, ryhmä 1), 22.4. (voimankäyttö, ryhmä 2) 26.4. 27.4., 28.4. ja 29.4.

1019904 ELINTARVIKEHYGIENIAKOULUTUS

Kiiruun koulukeskus, Kiiruuntie 4
Torstai 8.3.2018 ja 15.3.2018 klo 17.00–21.00
Kouluttaja Erja Sippo
Kurssimaksu 40,00 €
Huom! Ilmoittautumiset 22.2.2018 mennessä

Elintarvikkeiden kanssa työskenteleville suunnatulla kurssilla käsitellään elintarvikehygienian ja mikrobiologian perusteita, ruokamyrkytyksiä, henkilökohtaista hygieniää ja hygieenisiä työskentelytapoja sekä lainsäädäntöä ja omavalvontaa. Kurssiin sisältyy kirjallinen testi, jonka hyväksytysti suorittaneet saavat Eviran myöntämän todistuksen. Kurssimaksu sisältää koulutuksen, testin ja todistuksen. Mahdollisista testitilaisuuteen liittyvistä erityisjärjestelyistä tulee sopia kurssisihteerin kanssa ennen koulutuksen alkua. Koulutus järjestetään yhdessä Faktia Oy:n kanssa.

Mahdolliset uusintatestit voi suorittaa Faktian toimipisteessä Forssassa yleisenä testipäivänä. Kurssin opetusaineisto on tulostettavissa opiston internetsivulta löytyvän linkin kautta. Huomioi poikkeava ilmoittautumisaika!

1029901 RETKEILYKURSSI

Kiiruun koulukeskus, Kiiruuntie 4
Maanantai 7.5.2018 klo 17.00–20.15, keskiviikko 16.5.2018 klo 17.00–18.30 sekä retki perjantaista 18.5.2018 klo 17.30 sunnuntaihin 20.5.2018 n. klo 17.00 saakka.
Eräopas Jarmo Mettovaara
Kurssimaksu 27,00 €

Retkeilykurssilla pääset tutustumaan retkeilyn saloihin teoriassa sekä käytännössä viikonloppuretkellä. Maanantaina 7.5. saat neuvot retkelle varustautumista varten, keskiviikkona 16.5. pakataan rinka ja sovitaan eväistä, ja perjantaina 18.5. lähdetään yhdessä viikonloppuretkelle lähiseudun kohteeseen, jossa yövyimme (2 yötä) maastossa ja opettelemme retkeilyn perustaitoja. Kurssi soveltuu kaikille retkeilystä kiinnostuneille eikä vaadi aikaisempaa retkeilykokemusta. Kurssimaksu sisältää opetuksen. Viikonloppuretken kustannuksista kukin opiskelija vastaa itse.



Kielet

1030102 FINSKIJ PO-RUSSKI – SUOMEA VENÄJÄNKIELISILLE

Solu, luokka 4, Myllypellontie 10 E
Tiistai ja torstai 19.00–20.30 aj. 16.1.2018–17.4.2018
FM Julia Topchii
Kurssimaksu 35,00 €

Suomen alkeis-jatkokurssi ensisijassa venäjänkielisille. Kurssilla jatketaan suomen kielen opiskelua Suomenmestari 1 -kirjan kappaleesta 8 eteenpäin. Harjoitellaan kielen käyttämistä erilaisissa puheviestintätilanteissa, opiskellaan suomen kieliopin alkeita ja laajennetaan perussanastoa. Kurssi on tarkoitettu jonkin verran suomen kieltä puhuville, mutta se sopii myös aloittelijoille. Apukielenä venäjä.

Финский по-русски – финский язык для русскоговорящих

Начальный курс финского языка, предназначенный в первую очередь для русскоговорящих. На курсе продолжаем обучение финскому языку по учебнику "Suomenmestari 1" с урока номер восемь. Тренируем навыки разговорной речи в различных ситуациях, изучаем основы финской грамматики и расширяем словарный запас. Курс предназначен для уже в некоторой степени говорящих по-фински, однако в нем могут принять участие также начинающие изучать финский язык. Обучение будет проводиться на финском и русском языках.

Kuvataide

1050802 KALLIGRAFIA

SoLu, luokka 1, Myllypellontie 10 E
Lauantai ja sunnuntai 10.00–15.00
aj. 10.2.2018–4.3.2018
Kalligrafian opettaja Vivian Majeovski
Kurssimaksu 27,00 €

Kalligrafia on kaunista kirjoittamista, joka harjaannuttaa silmien ja käsien yhteistyötä. Viikonloppukurssilla harjoitellaan eri kirjoittamistyyliä, joiden pohjalta valitaan mieleinen tyyli tehtävään työhön. Kurssi kokoontuu 10.2.–11.2. sekä 3.3.–4.3. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että aiemmin kalligrafiaa harrastaneille.

1050205 MUOTOKUVAPIIRUSTUS

UUTUUS

Kiiruun koulukeskus, Kiiruuntie 4
 Lauantai 17.3.2018 ja sunnuntai 18.3.2018
 klo 10.00–15.45
 TaM Hanna Saarikoski
 Kurssimaksu 23,00 €

Intensiivisellä piirustuskurssilla on teemana muotokuva. Tutkitaan ihmisen mittasuhteiden ja luonteen kuvaamista erilaisia piirustustekniikoita hyödyntäen. Opetuksen painopiste on henkilökohtaisessa ohjauksessa.

1050206 AKVARELLIMAALAUUS

Kiiruun koulukeskus, Kiiruuntie 4
 Lauantai 5.5.2018 ja sunnuntai 6.5.2018
 klo 10.00–15.45
 TaM Hanna Saarikoski
 Kurssimaksu 23,00 €

Kurssilla tutustutaan akvarellimaalaukseen ja siihen yhdistettävien sekatekniikoiden ilmaisumahdollisuuksiin oppilaiden omat kiinnostuksen kohteet huomioiden. Opetuksen painopiste on henkilökohtaisessa ohjauksessa.

1050501 KERAMIikka

Kiiruun koulukeskus, Kiiruuntie 4
 Torstai 17.00–20.15 aj. 8.3.2018–31.5.2018
 Keraamikko Pirjo Salo
 Kurssimaksu 55,00 €

Kurssilla valmistetaan koriste- ja käyttöesineitä erilaisin käsinrakennustekniikoin. Tutustumme lasitteisiin ja erilaisiin pinnankoristelutekniikoihin. Tarvikkeet hankitaan yhteistilauksena. Kurssimaksuun sisältyy opetus ja poltot.

1050301 GRAFIIKAN PERUSTEET

UUTUUS

Kiiruun koulukeskus, Kiiruuntie 4
 Lauantai ja sunnuntai 10.00–15.00
 aj. 7.4.2018–15.4.2018
 Kuvataiteilija Tea Tikka
 Kurssimaksu 27,00 €

Grafiikka sopii sinulle joka pidät piirtämisestä tai maa- laamisesta. Kurssilla opettelemme helppoja grafiikan- tekniikoita, kuten viivasyövytys, kuivaneula ja carborun- dum. Voit valita niistä sinulle mieleisen tekniikan tai ko- keilla kaikkia. Materiaalimaksu 10 e. Painolaatat ja pa- perit voit ostaa opettajalta käytön mukaan. Ota mukaan eväät ja luonnosteluvälineet. Kurssi sopii aloittelijoille ja grafiikkaa pidempään harrastaneille. Kurssipäivät ovat 7.–8.4. ja 14.–15.4.

1050901 LYHYTELOKUVA TABLETILLA

UUTUUS

Solu, luokka 2, Myllypellontie 10 E
 Maanantai 17.00–20.15 aj. 22.1.2018–9.4.2018
 Medianomi (AMK) Jesse Ollula
 Kurssimaksu 27,00 €

Kurssilla tutustutaan elokuvien tekoon, harjoitellaan kuvausta ja editointia sekä suunnitellaan ja toteute- taan lyhytelokuva. Harjoitukset tehdään oppilaan omien tablettien tai kännyköiden avulla. Kurssille toivotaan sekä nuoria että aikuisia.



Tanssi

1060305 MATALAN KYNNYKSEN KUNTOTANSSI

Kirkonmäen koulu, Kirkkotie 3
 Torstai 18.30–19.15 aj. 18.1.2018–26.4.2018
 Pirita Hipp-Koskenoja
 Kurssimaksu 23,00 €

Matalan kynnyksen kuntotanssi edistää hyvinvointia ja kohottaa kuntoa hyppimättä. Vauhdikkaat tanssitunnit sisältävät keskivartaloli hasten hallintaa tukevia tanssiaskeleita ja koreografioita. Joka kerta kerrataan aiemmin opittua, ja uusiin koreografioihin siirrytään vasta kun aiemmat on opittu. Raskaampaa harjoitusta kaipaava voi ottaa tunnille mukaan omat vauhdissa mukana pysyvät käsi- ja/tai nilkkapainot. Ota vesipullo mukaan! Kurssille osallistuminen ei edellytä aiempaa tanssikokemusta.

1060306 RIVITANSSIA MIEHILLE JA NAISILLE

Kirkonmäen koulu, Kirkkotie 3
 Perjantai 19.00–20.30 aj. 26.1.2018–23.3.2018
 Kansantanssiohjaaja Taina Salminen
 Kurssimaksu 23,00 €

Rivitanssi on kaikenikäisille miehille ja naisille sopiva, hauska ja mukaansatempaava tanssilaji, jossa tanssitaan riveissä yhtenevin tanssiliikkein. Rivitanssissa et tarvitse paria, kantrivaatteita ja bootseja, vaan tunneille voit tulla rennoissa vaatteissa ja tanssimiseen sopivissa sisäkengissä tai -tossuissa. Kurssi on jatkoa viime syksyn kurssille, mutta mukaan voi tulla ensikertalaisenakin, sillä kertaamme kurssin alussa aikaisemmin opitut perusaskeliot ja -kuviot.

Lasten tanssi- ja sirkuskurssit ovat sivulla 13–14.

Kädentaidot

1070201 VAATTEITA OMMELLEN ARKEEN JA JUHLAAN

UUTUUS

Jukolan yläkerran käsityöluokka, Jukolantie 3
 Lauantai 10.00–15.00 aj. 20.1.2018–10.2.2018
 B.A., artenomi (AMK) Piritta Kämi-Conway
 Kurssimaksu 27,00 €

Kurssilla harjoitellaan helpohkojen vaatteiden kaavojen muokkaamista omalle vartalolle sekä niiden sujuvaa ompelua. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että konkareille, koska valmistettavan vaateen vaikeustason voi valita omien taitojen mukaan.

1079906 KEPPIHEVOSKURSSI

UUTUUS

Jukolan yläkerran käsityöluokka, Jukolantie 3
Torstai 18.00–20.15 aj. 18.1.2018–15.2.2018
Artenomi Kirsi Hämäläinen
Kurssimaksu 23,00 €

Kurssilla suunnitellaan ja valmistetaan keppihevonen itselle tai lahjaksi. Ota ensimmäiselle kerralle mukaan kaavapaperia ja muistiinpanovälineet. Kurssi sopii sekä aikuisille että lapsille, vaikkapa isovanhemmalle ja lapsenlapselle. Kurssille osallistuvilta edellytetään ompelukoneen käyttötaitoa.

1071009 KORISTELTU TEMARI-PALLO

UUTUUS

Jukolan alakerran taideluokka, Jukolantie 3
Perjantai 17.00–20.15 aj. 2.2.2018–9.2.2018
Muotoilija (AMK) Reika Vesala
Kurssimaksu 19,00 €

Temari on japanilainen perinteinen langalla koristeltu pallo leikkimistä ja koristelemista varten. Se symbolisoi lahjana ystävällisyyttä ja lojaalisuutta. Värikkäät temarin kuviot toivottavat saajalleen onnellista elämää. Temarin valmistaminen on yksinkertaista. Kurssilla kokeillaan mahdollisuuksien mukaan muutamaa eri koristetyyppiä.



1071010 PAJUKORI PUNOMALLA

Kiiruun koulukeskus, Kiiruuntie 4
Tiistai 17.00–17.45 sekä lauantai ja sunnuntai 10.00–15.45 aj. 6.3.2018–25.3.2018
Artenomi Kirsi Hämäläinen
Kurssimaksu 23,00 €

Tutustutaan pajuun punontamateriaalina ja opitaan perinteisen pajukorin valmistaminen. Infokerralla tiistaina 6.3. jaetaan tietoa pajun keräämisestä, työvälineistä ja tarvikkeista. Varsinaiset kurssipäivät ovat 24.3. ja 25.3.

1079905 KORISTELAATTOJA JA -NAUHOJA KIPSISTÄ

UUTUUS

Jukolan alakerran taideluokka, Jukolantie 3
Torstai 18.00–20.15 aj. 18.1.2018–22.3.2018
Konservaattori (AMK) Larisa Evtifeeva-Auraniemi
Kurssimaksu 27,00 €

Tule opettelemaan ornamenttikuvioisten koristelaattojen, kattolistojen ja -nauhojen kipsivalutekniikat sekä valitsemaan niihin mieleinen pintakäsittely, kuten marmorointi, pronssaus tai patinointi. Rakennuskonservاتورin ohjauksessa valmistetaan vähintään kolme pientä erilaista työtä. Ensimmäisellä kerralla tutustumme valmistettaviin töihin sekä käydään läpi kurssilla tarvittavia materiaaleja ja niiden valmistusmenetelmiä.

1079903 HISTORIALLISTIA KIRJANSIDOKSIA

UUTUUS

Jukolan alakerran taideluokka, Jukolantie 3
Luantai 27.1.2018 ja sunnuntai 28.1.2018 klo 10.00–15.00
Kirjansitoja, AMO Marjo Viitanen
Kurssimaksu 23,00 €

Huom! Ilmoittautumiset 17.1.2018 mennessä.

Kurssilla tutustutaan kahteen kirjansidonnän historialliseen menetelmään: pitkäpistoon ja koptisidokseen sekä kirjansidonnassa käytettäviin työvälineisiin ja materiaaleihin. Viikonlopun aikana valmistetaan pehmeäkantinen pitkäpistosidoskirja ja koptisidoskirja. Opettajalla on mukanaan perustyövälineet kurssilaisia varten ja kirjan materiaalit voi myös ostaa opettajalta. Ilmoittautuneille lähetetään ennen kurssia kirje, jonka ohjein osallistuja voi myös hankkia materiaaleja itsenäisesti.

1070903 HOPEAKORUPAJA

Joensuun koulu, metallityöluokka, Heikintie 35
Keskiviikko 17.00–21.00 aj. 28.2.2018–4.4.2018
Kultaseppä Tero Pelto-Knuutila
Kurssimaksu 39,00 €

Kurssilla tehdään hopeasta pronssista ja messingistä ketjuja, sormuksia ja riipuksia. Oppilaat voivat toteuttaa omia ideoitaan tutustuen perinteisiin kultaseppän menetelmiin. Ensikertalaiset tutustuvat työkaluihin, perustekniikkaan ja materiaaliin punoen muinaisketjurannekorun. Pidemmälle edenneet voivat valmistaa myös vaativampia koruja uusia tekniikoita opetellen. Kurssille voi ottaa mukaan omia työkaluja ja materiaaleja (pois lukien hopeoitu kuparilanka ja alpakka). Tarvittaessa opettajalta voi lainata työkaluja ja ostaa materiaalia. Opettajalle voi esittää toiveita sähköpostitse teropak@gmail.com.

1079904 NUKKEKODIN PIENESINEET

Kiiruun koulukeskus, Kiiruuntie 4
Joka toinen lauantai ja sunnuntai 9.00–14.00
aj. 10.3.2018–8.4.2018
Puuseppä, insinööri Maria Malmström
Kurssimaksu 31,00 €

Valmistetaan nukkekodin pienesineitä mittakaavassa 1:12 nukkekoti Väinölän kirjojen mukaan. Aiempaa kokemusta ei tarvita. Tarvikelista lähetetään etukäteen. Joitain materiaaleja voi hankkia myös opettajalta. Kurssilla valmistetaan mm. pukkipyötä, huonekasveja, pääsiäisaskarteluja, pihapelejä, rautalankatöitä, karkkeja ja herkkuja fimosta.

1079907 NUKKEKURSSI

UUTUUS

Kiiruun koulukeskus, Kiiruuntie 4
Torstai 18.00–20.15 aj. 1.3.2018–12.4.2018
Artenomi Kirsi Hämäläinen
Kurssimaksu 23,00 €

Nukkekurssilla opiskellaan nukenteon perusteita ja valmistetaan itselle mieluinen nukke. Voit tehdä vaikkapa Mollamaijan, Steiner-nuken, Tilda-nuken, unikaverin lapselle tai nukkekodin asukkaan itsellesi tai lahjaksi.

1071002 PIHAKORISTEITA BETONISTA JA MOSAIIKISTA

Untamo, Salontie 550 (Untamontie)
Perjantai 17.30–20.45 ja lauantai 9.30–14.30
aj. 4.5.2018–11.5.2018
Ohjausalan artenomi Arja Perälä
Kurssimaksu 23,00 €

Kurssilla valmistetaan erilaisia betonikoristeita ulkokäyttöön: ruukkuja, laattoja, veistoksia jne. Betonimassa sekoitetaan betonimyllyllä tai vispilällä. Betonitöiden pinta voi halutessaan koristella mosaiikkialoilla. Materiaalit hankitaan yhteishankintana. Kurssipäivät ovat 4.5. ja 5.5., sekä töiden nouto 11.5.

Tietotekniikka

1080203 SENIORI HALLITSE KANNETTAVA TIETOKONEESI -PERUSKURSSI

Jukolan alakerran taideluokka, Jukolantie 3
Maanantai 9.00–11.30 aj. 29.1.2018–12.3.2018
Tradenomi Kai Åkerfelt
Kurssimaksu 23,00 €

Kurssi on tarkoitettu tietokoneen käyttöä aloitteleville senioreille ja kaikille, jotka kaipaavat opastusta kannettavan tietokoneen käyttöön. Tärkeässä osassa kurssilta ovat käytännönläheiset harjoitukset omalla läppärillä (Windows 7 tai uudempi). Opistolla on myös muutamia kannettavia tietokoneita, joita kurssilaiset voivat käyttää, jos oma kone on vielä hankkimatta. Opetustilassa on langaton verkko.

1080204 SENIORI HALLITSE KANNETTAVA TIETOKONEESI -KERTAUS- JA JATKOKURSSI

Kiiruun koulukeskus, Kiiruuntie 4
Tiistai 15.30–17.45 aj. 10.4.2018–22.5.2018
Tradenomi Kai Åkerfelt
Kurssimaksu 23,00 €

Kurssilla kerrataan aiemmin opittua ja opitaan uusia hyödyllisiä taitoja. Harjoittelemmme tiedostojen tallentamista ja etsimistä. Opimme sähköpostin liitteiden tallentamisen ja kuvien lataamisen kamerasta tai älypuhelimesta omalle koneelle. Asennamme Skype-internetpuheluohjelmiston ja seikkailemme internetissä etsien huvia ja hyötyä tarjoavia sivustoja. Oma läppäri (Windows 7 tai uudempi) on kurssilla välttämätön, ota se mukaan jo ensimmäiselle kurssikerralle! Opetustilassa on langaton verkko.

1089903 WINDOWS 10 JA PILVIPALVELUT HALTUUN

UUTUUS

Kiiruun koulukeskus, Kiiruuntie 4
Tiistai 18.00–20.15 aj. 10.4.2018–15.5.2018
Tradenomi Kai Åkerfelt
Kurssimaksu 23,00 €

Windows 10 -käyttöjärjestelmä poikkeaa aiemmista versioista ja tarjoaa uudenlaisen tavan käyttää tietokonetta. Tutustumme sen uusiin ominaisuuksiin ja tietoturvaan. Haemme ja asennamme maksuttomia ja hyödyllisiä Win10 apuohjelmia, opimme miten OneNote-muistiinpano-ohjelmaa ja uutta Edge-internetsenlaita käytetään. Perustamme tarvittaessa Microsoft-sähköpostin, jolla saa Win10 -lisäpalvelut ja pilvipalvelut käyttöön. Pilvipalvelulla ymmärretään oman tietokoneen ulkopuolella sijaitsevaa internetin välityksellä käytettävää tallennustilaa, johon tallennettuja tiedostoja voi käyttää erilaisilla laitteilla (tietokone, tabletti, älypuhelin) missä tahansa. Aikaisempaa Windows 10 -kokemusta ei tarvita, mutta tietokoneen käytön alkeiden hallintaa edellytetään. Ota oma kannettava tietokoneesi ja tule rohkeasti kurssille. Etenemme rauhalliseen tahtiin.



1089902 ANDROID-ÄLYPUHELIN TUTUKSI

Kiiruun koulukeskus, Kiiruuntie 4
 Tiistai 9.00–11.30 aj. 27.2.2018–13.3.2018
 Tradenomi Kai Åkerfelt
 Kurssimaksu 19,00 €

Android on älypuhelinien ja tablettitietokoneiden käyttöjärjestelmä, joka on käytössä mm. Samsung-, Huawei- ja LG-laitteissa. Tutustumme aloitusnäyttöön, asetuksiin, ohjelmiin ja laitteen käyttöön. Tavoitteena on viritää jokaisen oman laitteen näyttö omien käyttötoiveiden mukaiseksi. Kurssi sopii kaikille Android-puhelimen käytössä tukea kaipaaville, erityisesti ikääntyneille.

1089904 ANDROID-ÄLYPUHELIN TUTUKSI -JATKOKURSSI

Kiiruun koulukeskus, Kiiruuntie 4
 Maanantai 9.00–11.30 aj. 19.3.2018–9.4.2018
 Tradenomi Kai Åkerfelt
 Kurssimaksu 19,00 €

Jatkokurssilla uppoudumme Android-älypuhelimien käyttöön syvällisemmin. Kertaamme aiemmin opittuja perusasioita sekä opimme uusia käyttötapoja. Tutuksi tulevat esimerkiksi kamera- ja kuvatoiminnot, kartta- ja pilvipalvelut sekä monet sosiaalisen median palvelut. Harjoittelemme Facebookin ja WhatsAppin käyttöä älypuhelimella.

Liikunta

1090105 HALIPYSÄKKI – PERHE-SHINDO®

Lamminniemen hyvinvointikeskus, Jänistie 1
 Maanantai 17.30–18.15 aj. 15.1.2018–16.4.2018
 Shindo-ohjaaja Merja Rintamaa-Lehtonen
 Kurssimaksu 23,00 €

Shindo-kehityöskentelyssä haetaan leikkimielellä levollisuutta ja lämmintä läheisyyttä. Venytellen, kaikki aistit mukana mielikin rauhoittuu. Lapsen ja vanhemman yhteinen venyttelyhetki on arvokas kokemus, jossa opetellaan kunnioittavaa kosketusta ja leppoisaa läsnäoloa. Ajatuksena on pysäyttää kiire hetkeksi, antaa lapsen ja vanhemman (tai muun lapselle läheisen ihmisen) rauhoittua ja kokea lämmintä läsnäoloa ja rentoutua yhdessä. Kurssi soveltuu noin 5-10-vuotiaille lapsille aikuisen läheisen kanssa. Sekä lapsen että mukaan tulevan ai-

kuisen tulee kummankin ilmoittautua kurssille ja kummaltakin peritään myös kurssimaksu. Mukaan tarvitaan peitto ja makuualusta.

1090106 JOMON-SHINDO®

Lamminniemen hyvinvointikeskus, Jänistie 1
 Maanantai 18.30–20.00 aj. 15.1.2018–16.4.2018
 Shindo-ohjaaja Merja Rintamaa-Lehtonen
 Kurssimaksu 27,00 €

Kaipaako kiireiseen arkeen rauhoittumishetkeä? Shindo on japanilainen rentoutusharjoituksia ja venytyksiä sisältävä kehityöskentelymenetelmä, jolla on positiivisia vaikutuksia kehon ja mielen hyvinvointiin. Käytännönläheiset harjoitukset ovat helposti opittavia. Mukaan tarvitaan peitto ja makuualusta.

JOOGAKURSSIT

Saara Turpeisen ohjaamat joogakurssit tarjoavat tasapainoa ja terveyttä. Harjoitukset sopivat sekä aloittelijoille että konkareille. Lempeät joogaryhmät sisältävät tavanomaista kevyempiä joogaharjoituksia, ja sopivat hyvin myös ikääntyneille ja terveysongelmista kärsiville.

Ota mukaan joogamatto, joustava asu ja huopa.

Kurssimaksu 27 €

Huom! Kurssit alkavat talvilomaviikolla.

1090306 KIRKONMÄEN MAANANTAIOOGA

Kirkonmäen koulu, Kirkkotie 3

Maanantai 18.00–19.50 aj 19.2.2018–7.5.2018

1090307 KIRKONMÄEN TIISTAIJOOGA

Kirkonmäen koulu, Kirkkotie 3

Tiistai 18.00–19.50 aj. 20.2.2018–24.4.2018

1090308 SOMERNIEMEN LEMPEÄ JOOGA

Oinasjärven koulu, Helsingintie 2103

Tiistai 15.30–17.20 aj. 20.2.2018–24.4.2018

1090309 MYÖTÄTUULEN LEMPEÄ JOOGA

Myötätuuli, Hämeenojantie 32

Keskiviikko 13.00–14.50 aj. 21.2.2018–25.4.2018

1090310 KIRKONMÄEN LEMPEÄ JOOGA

Kirkonmäen koulu, Kirkkotie 3

Keskiviikko 15.30–17.20 aj. 21.2.2018–25.4.2018



SOMERON UIMAHALLI
LOISKE

Hyvinvointia kuntosalilta 65+ torstaisin 11.1.–27.4.2018 (ei 22.2. ja 29.3.)

Kuntosaliharjoittelulla saatavalla lihasvoiman paranemisella on todettu olevan merkittävää apua ikäihmisen päivittäiselle toimintakyvyllle. Kuntosalilla järjestettävä ohjattu ryhmä on tarkoitettu 65 vuotta täyttäneille miehille ja naisille. Harjoitukset on suunniteltu erityisesti ikääntyneille.

3 ryhmää: (Jokaiselle kurssille otetaan 15 osallistujaa)
Ryhmä 1 / klo 12:15 – 13:00
Ryhmä 2 / klo 13:15 – 14:00
Ryhmä 3 / klo 14:15 – 15:00

Ohjaaja: Sari Majuri

Kurssin hinta (sis. 14 kertaa): 40 € / osallistuja
(Hinta sisältää uinnin kuntosalitunnin yhteydessä)

Ilmoittautuminen:
www.someronliikunta.fi/hyvinvointiakuntosalilta tai p. 044 7791 264

Aukioloajat:
ma, ke ja pe klo 6–21
ti klo 12–21
to klo 9–21
la, su klo 12–18

Puutarhanhoito ja kotitalous

1100201 PARHAAT KASVIVALINNAT KOTIPIHAAN

UUTUUS

Kiiruun koulukeskus, Kiiruuntie 4
Tiistai 17.00–19.15 aj. 3.4.2018–17.4.2018
Hortonomi (AMK) Susanna Vainiola
Kurssimaksu 19,00 €
Huom! Ilmoittautumiset 23.3.2018 mennessä

Kuinka valita parhaat, kestävimät ja kauneimmat monivuotiset kasvit omaan pihaan? Millaisia asioita tulisi huomioida ja selvittää ennen kuin lähtee taimikaupoille? Millä teen puutarhastani helppohoitoisen? Kurssilla käydään läpi hyvin yhteensopivia kasvivalintoja ja mitä tarvitsee kasveja yhdistellessä huomioida, jotta saadaan loistavia, näyttäviä ja monimuotoisia kasviryhmiä! Tarjolla ideoita oman pihan kasvillisuuden suunnitteluun!

1100401 SUSHI-KURSSI

UUTUUS

Kiiruun koulukeskus, Kiiruuntie 4
Lauantai 3.3.2018 klo 10.00–15.00
Muotoilija Reika Vesala
Kurssimaksu 19,00 €

Sushi on sokerietikkaseoksella maustetusta riisistä valmistettua japanilaista ruokaa. Kurssilla teemme nigiri- ja makizushia, joita maistamme lopuksi yhdessä vihreän teen kanssa. Valmistamme myös miso-keittoa, joka sisältää tofua, wakamea (ruskoleviin kuuluva levälaji) ja miso-tahnaa. Sushien täytteenä on paistettua kannamunaa, kurkkua, salaattia, avokadoa, savulohta ja teriyakikanaa. Kurssilla keitämme riisiä ja maustamme siitä sushiriisiksi. Ota oma essu, syömäpuikot ja rasia mukaan, jotta voit ottaa sushit mukaasi kotiin maistettavaksi. Materiaalimaksu 7 euroa kerätään kurssin alussa.

1100404 MIEHET KEITTIÖSSÄ

Kiiruun koulukeskus, Kiiruuntie 4
Tiistai 17.30–20.30 aj. 6.3.2018–3.4.2018
Leipuri Riku Vilen
Kurssimaksu 70,00 €

Tule rohkeasti valmistamaan kotoisia arkiruokia ja herkullisia leivonnaisia leppoisassa ilmapiirissä. Ota mukaan rasioita kotiin viemisiä varten. Kurssimaksu sisältää myös opettajan hankkimat ruokien raaka-aineet.

1100405 MAKUJA AASIAN MANTEREELTA

UUTUUS

Kiiruun koulukeskus, Kiiruuntie 4
Tiistai 10.4.2018 klo 17.30–20.30
Leipuri Riku Vilen
Kurssimaksu 30,00 €

Aasialaisen ruoan makujen tasapaino muodostuu makean, happaman, suolaisen, tulisen ja kirpeän makujen yhteydestä. Tule rohkeasti kokeilemaan. Ota mukaan rasioita kotiin viemisiä varten. Kurssimaksu sisältää myös opettajan hankkimat ruokien raaka-aineet.

1100406 SUOLAISTA JA MAKEAA KEVÄÄN JUHLIIN

Kiiruun koulukeskus, Kiiruuntie 4
Tiistai 17.30–20.30 aj. 17.4.2018–24.4.2018
Leipuri Riku Vilen
Kurssimaksu 35,00 €

Kurssilla valmistetaan makeita ja suolaisia leivonnaisia ja kakkuja. Ota mukaan rasioita kotiin viemisiä varten. Kurssimaksu sisältää myös opettajan hankkimat leivonnaisten raaka-aineet.

KOSKI

Kosken yhdyshenkilö Pirkko Kesälä puh. 050 205 5017

IHMINEN JA YHTEISKUNTA

2010202 POSITIIVISUUSLUENTO

Kosken kirjasto – Koskisali, Hämeentie 12
Maanantai 22.1.2018 klo 18.00–19.30
Kurssimaksu 5,00 €

Ratkaisukeskeinen terapeutti Jody Merelle kertoo positiivisen ajattelun merkityksestä elämän haasteiden keskellä.

2010701 JÄRJESTYKSENVALVOJAN PERUSKOULUTUS

Kosken koulukeskus, Lampitie 3, ja voimankäyttö-
koulutus Someron monitoimitalossa, Kiiruuntie 6
Torstai ja perjantai klo 17.00–21.00 sekä lauantai ja
sunnuntai 9.00–17.00 aj. 1.2.2018–11.2.2018
Järjestyksenvalvojakouluttaja Kimmo Nurkse
Kurssimaksu 90,00 €

Kurssi toteutetaan sisäasiainministeriön määräysten mukaan sisältäen kokeen ja todistuksen. Kokeen hyväksytysti suorittaneet voivat hakea poliisiviranomaiselta järjestyksenvalvojaksi hyväksymistä.

Opetukseen sisältyy teoriaopetusta sekä voimankäyttö-
koulutusta ja -harjoituksia. Kurssille otetaan enintään 20
opiskelijaa, jotka jaetaan tarvittaessa voimankäyttökou-
lutuksessa kahteen enintään 10 opiskelijan ryhmään.
Kurssimaksu sisältää opetuksen ja koulutusmateriaalin.
Kurssipäivät: 1.2., 2.2., 3.2. (voimankäyttö, ryhmä 1),
4.2. (voimankäyttö, ryhmä 2) 8.2., 9.2., 10.2. ja 11.2.

LUONTO JA YMPÄRISTÖ

2020101 LUONTOKURSSI

Kosken koulukeskus, Lampitie 3
Torstai 19.00–20.30
18.1.2018–22.3.2018
Lauri Laukkanen
Kurssimaksu 23,00 €

Tutustutaan Suomen luonnossa eläviin lintuihin, hyön-
teisiin ja nisäkkäisiin. Katsotaan kuvia eläimistä ja teh-
dään luontoretkiä.



**TYKKÄÄ MEISTÄ
FACEBOOKISSA**

TANSSI JA SIRKUS

2060305 MATALAN KYNNYKSEN KUNTOTANSSI

Nuortentupa, Härkätie 3
Keskiviikko 17.30–18.15 aj. 17.1.2018–25.4.2018
Pirita Hipp-Koskenoja
Kurssimaksu 23,00 €

Matalan kynnyksen kuntotanssi edistää hyvinvointia ja kohottaa kuntoa hyppimättä. Vauhdikkaat tanssitunnit sisältävät keskivartalolihasten hallintaa tukevia tanssiaskeleita ja koreografioita. Joka kerta kerrataan aiemmin opittua, ja uusiin koreografioihin siirrytään vasta kun aiemmat on opittu. Raskaampaa harjoitusta kaipaava voi ottaa tunnille mukaan omat vauhdissa mukana pysyvät käsi- ja/tai nilkkapainot. Ota vesipullo mukaan! Kurssille osallistuminen ei edellytä aiempaa tanssikokemusta.

2060306 RIVITANSSIA MIEHILLE JA NAISILLE

Nuortentupa, Härkätie 3
Tiistai 19.15–20.45 aj. 23.1.2018–20.3.2018
Kansantanssihjaaja Taina Salminen
Kurssimaksu 23,00 €

Rivitanssi on kaikenikäisille sopiva, hauska ja mukaan-satempaava tanssilaji, jossa tanssitaan riveissä yhtenevin tanssiliikkein. Rivitanssissa et tarvitse paria, kantrivaatteita ja bootseja, vaan tunneille voit tulla rennoissa vaatteissa ja tanssimiseen sopivissa sisäkengissä tai -tossuissa. Kurssi on jatkoa viime syksyn kurssille, mutta mukaan voi tulla ensikertalaisenakin, sillä kertaamme kurssin alussa aikaisemmin opittua.

2060602 SIRKUSKURSSI ALAKOULULAISILLE

Kosken Liikuntahalli, Lampitie 3
Torstai 16.30–17.30 aj. 18.1.2018–19.4.2018
Tanssinopettaja, sirkusartisti Reetta Kinnari
Kurssimaksu 23,00 €

Sirkuskurssilla tutustutaan liikkumiseen eri sirkuslajien kautta. Jokaisella on mahdollisuus löytää oma vahvuutensa ja nauttia oppimisen ilosta. Harjoitellaan mm. akrobatiaa maassa ja ilmassa, jongleerausta ja tasapainoilua. Lämmittelyleikeissä tulee venyteltä ja harjoiteltua kehon koordinaatiota kuin huomaamatta. Kurssi on suunnattu 7–12-vuotiaille. Kurssi ei kokoonnu kiiristorstaina 29.3.

KÄDENTÄIDOT

2070902 NUKKEKODIN RAKENNUSKURSSI

UUTUUS
Kosken koulukeskus, Lampitie 3
Keskiviikko 17.00–20.15
aj. 17.1.2018–28.3.2018
Artesaani, puuseppä Esa Malmström
Kurssimaksu 47,00 €

Kurssilla valmistetaan vanerista nukkekoti opettajan mallin mukaan tai vaikkapa yhden huoneen roomboxia. Myös omaa keskeneräistä nukkekotia voi tulla rakentamaan tai valmistaa puisia huonekaluja. Aiempaa kokemusta ei tarvita. Ensimmäisellä kerralla opiskellaan pienoistyökalujen käyttöä.



TIETOTEKNIikka

2089901 ANDROID-ÄLYPUHELIN TUTUKSI

Kosken kirjasto – Koskicali, Hämeentie 12
Tiistai 9.00–11.30 aj. 30.1.2018–13.2.2018
Tradenomi Kai Åkerfelt
Kurssimaksu 19,00 €

Android on älypuhelin ja tablettitietokoneiden käyttöjärjestelmä, joka on käytössä mm. Samsung-, Huawei- ja LG-laitteissa. Tutustumme aloitusnäyttöön, asetuksiin, ohjelmiin ja laitteen käyttöön. Tavoitteena on viritää jokaisen oman laitteen näyttö omien käyttötoiveiden mukaiseksi. Kurssi sopii kaikille Android-puhelimen käytössä tukea kaipaaville, erityisesti ikääntyneille.

LIIKUNTA

HYVINVOINTIA KUNTOSALILTA 65+

Kuntosaliharjoittelulla saatavalla lihasvoiman parane- misella on todettu olevan merkittävää apua ikäihmisen päivittäiselle toimintakyvylle. Pirita Hipp-Koskenojan oh- jaamien kuntosaliryhmien harjoitukset on suunniteltu erityisesti yli 65-vuotiaille miehille ja naisille.

Kurssit kokoontuvat Kosken liikuntahallin kuntosalissa, Lampitie 3, ajalla 17.1.2018–25.4.2018 lukuun ottamat- ta talvilomaviikkoa ja pääsiäisviikkoa.

Kurssimaksu 23 €

2090104 RYHMÄ A

Keskiviikko 15.00–15.45

2090105 RYHMÄ B

Keskiviikko 16.00– 6.45

2090302 KOSKEN JOOGA

Talolan koulu, Arkkilantie 2
Torstai 18.00–19.50 aj. 22.2.2018–3.5.2018
Joogaopettaja Saara Turpeinen
Kurssimaksu 27,00 €

Tasapainoa ja terveyttä joogasta. Kaikille sopivia jooga- harjoituksia. Ota mukaan joogamatto, joustava asu ja huopa. Myös miehet rohkeasti mukaan.

PUUTARHANHOITO JA KOTITALOUS

2100201 PARHAAT KASVIVALINNAT KOTIPIHAAN

UUTUUS

Kosken koulukeskus, Lampitie 3
Tiistai 17.00–19.15 aj. 30.1.2018–13.2.2018
Hortonomi (AMK) Susanna Vainiola
Kurssimaksu 19,00 €

Kuinka valita parhaat, kestävimät ja kauneimmat monivuotiset kasvit omaan pihaan? Millaisia asioita tulisi huomioida ja selvittää ennen kuin lähtee taimikaupoil- le? Millä teen puutarhastani helppohoitoisen? Luennoilla käydään läpi hyvin yhteensopivia kasvivalintoja ja mitä tarvitsee kasveja yhdistellessä huomioida, jotta saadaan loistavia, näyttäviä ja monivuotisia kasviryhmiä! Tar- jolla ideoita oman pihan kasvillisuuden suunnitteluun!

2100401 PIHVIKURSSI

UUTUUS

Kosken koulukeskus, Lampitie 3
Tiistai 30.1.2018 klo 17.30–20.30
Leipuri Riku Vilen
Kurssimaksu 30,00 €

Kurssilla opitaan paistamisen niksit ja valmistetaan her- kullisia pihvejä lisukkeiden kera. Ota mukaan rasioita kotiin viemisiä varten. Kurssimaksu sisältää myös opet- tajan hankkimat ruokien raaka-aineet.

Kursseille ilmoittautuminen

Kaikille kursseille tulee ilmoittautua ennakkoon puhelimitse tai internetissä. Kummallakin ilmoittautumistavalla opiskelijat kirjautuvat samaan tietokantaan.

Ilmoittaudu tiistaina 2.1.2018 klo 18 alkaen.

Voit ilmoittautua myös myöhemmin, kuitenkin pääsääntöisesti viimeistään viikkoa ennen kurssin alkamista. Poikkeuksista on maininta kurssin tiedoissa.

PUHELINILMOITTAUTUMISET

Puhelinilmoittautumisia otetaan vastaan tiistaina 2.1.2018 klo 18–19 alla mainituissa puhelinnumeroissa.

044 779 1270 koulutuskoordinaattori

044 779 1271 asiakaspalvelusihteeri

044 779 1273 suunnittelijaopettaja

050 305 5017 Kosken yhdyshenkilö

Ensimmäisen ilmoittautumisillan jälkeen puhelinilmoittautumiset päivisin koulutuskoordinaattorille ja kurssi-iltoina asiakaspalvelusihteerille.

Kosken yhdyshenkilö Pirkko Kesälä ottaa ilmoittautumisia lähinnä Kosken kursseille. Hänelle voi ilmoittautua puhelimitse myös iltaisin ja viikonloppuisin.

INTERNET-ILMOITTAUTUMISET

Kursseille voi ilmoittautua internetissä tiistaina 2.1.2018 klo 18 alkaen ja sen jälkeen joka päivä kaikkina vuorokaudenaikoina.

Tutustu ilmoittautumispalveluun huolellisesti ja lue ohjeet tarkasti. Valitse sinua kiinnostavat kurssit jo etukäteen opinto-oppaasta tai opiston internetsivuilta osoitteesta **www.somero-opisto.fi**

Löydät ilmoittautumissivuston osoitteesta

www.opistopalvelut.fi/somero

Voit halutessasi harjoitella ilmoittautumista myös etukäteen ilmoittautumalla kurssille

0000001 ILMOITTAUTUMISEN HARJOITTELU

Ongelmatapauksissa ota yhteys koulutuskoordinaattoriin.

Liity onnellisten oppijoiden joukkoon!

Kevätjuhla

sunnuntaina 22.4.2018 klo 14

Kiiruun koulukeskuksen auditoriossa

Kevätnäyttelyt

sunnuntaina 22.4.2018 klo 10–16

Kiiruun koulukeskuksessa,
Kosken kirjastossa,
Terttilän Toukolassa

Taidekoulun näyttely

2.–12.5.2018

Someron kirjaston parvigalleriassa

SOMERO  OPISTO