

SOMERO OPISTO

SYKSY 2018



Liity onnellisten oppijoiden joukkoon!



SISÄLLYSLUETTELO

KURSSILLE ILMOITTAUTUMINEN	2
YHTEYSTIEDOT	5
REHTORIN TERVEHDYS	6
HYVÄ TIETÄÄ	7
SOMERO	12
AVOIN YLIOPISTO-OPETUS	12
TAITEEN PERUSOPETUS	15
LASTEN JA NUORTEN KURSSIT	18
LUENNOT	22
IHMINEN JA YHTEISKUNTA	24
KIELET	25
MUSIIKKI	28
KUVATAIDE	30
SIRKUS JA LUOVA ILMAISU	32
KÄDENTÄIDOT	33
TIETOTEKNIikka	36
LIIKUNTA JA TERVEYS	38
KOSKI	40
LUENNOT	40
IHMINEN JA YHTEISKUNTA	41
LUONTO JA YMPÄRISTÖ	41
KIELET	41
MUSIIKKI	42
KUVATAIDE	43
SIRKUS	44
KÄDENTÄIDOT	44
TIETOTEKNIikka	46
LIIKUNTA	46
KOTI JA HARRASTUKSET	47

Toimitus
Valokuvat

Riitta Ryhtä ja Anne Turkulainen
Opiston henkilökunta ja Pixabay



Taitto
Painopaikka

Riitta Ryhtä
Newprint Oy

Kursseille ilmoittautuminen

Kaikille kursseille tulee ilmoittautua ennakkoon puhelimitse tai internetissä. Kummallakin ilmoittautumistavalla opiskelijat kirjautuvat samaan tietokantaan.

Ilmoittaudu maanantaina 13.8.2018 klo 17.30 alkaen.

Voit ilmoittautua myös myöhemmin, kuitenkin pääsääntöisesti viimeistään viikkoa ennen kurssin alkamista. Poikkeuksista on maininta kurssin tiedoissa.

PUHELINILMOITTAUTUMISET

Puhelinilmoittautumisia otetaan vastaan maanantaina 13.8.2018 klo 17.30–19.00.

044 779 1270 koulutuskoordinaattori

044 779 1271 asiakaspalvelusihteeri

044 779 1273 suunnittelijaopettaja

050 305 5017 Kosken yhdyshenkilö

Ensimmäisen ilmoittautumisviikon jälkeen puhelinilmoittautumiset ensisijassa asiakaspalvelusihteerille, 7.9.2018 saakka aamupäivisin ja sen jälkeen iltaisin klo 17–20.

Kosken yhdyshenkilö Pirkko Kesälä ottaa ilmoittautumisia lähinnä Kosken kursseille. Hänelle voi ilmoittautua puhelimitse myös iltaisin ja viikonloppuisin.

INTERNET-ILMOITTAUTUMISET

Kursseille voi ilmoittautua internetissä maanantaina 13.8.2018 klo 17.30 alkaen ja sen jälkeen joka päivä kaikkina vuorokaudenaikoina.

Tutustu ilmoittautumispalveluun huolellisesti ja lue ohjeet tarkasti. Valitse sinua kiinnostavat kurssit jo etukäteen opinto-oppaasta tai opiston internetsivuilta osoitteesta **www.somero-opisto.fi**

Löydät ilmoittautumissivuston osoitteesta

www.opistopalvelut.fi/somero

Voit halutessasi harjoitella ilmoittautumista myös etukäteen ilmoittautumalla kursseille

0000001 ILMOITTAUTUMISEN HARJOITTELU

Ongelmatapauksissa ota yhteys asiakaspalvelusihteriin tai koulutuskoordinaattoriin.

Yhteystiedot

TOIMISTO

Toimisto sijaitsee Kiiruun koulukeskuksessa.

Osoite: Kiiruuntie 4, 31400 SOMERO

Sähköpostiosoite: somero-opisto@somero.fi

Koulutuskoordinaattori työskentelee koulukeskuksessa varmimmin maanantaista perjantaihin klo 9–15 ja asiakaspalvelusihteeri kurssi-iltoina klo 17–20 ja opistokauden ulkopuolella klo 9–12. Sovi tapaamisaika puhelimitse etukäteen ja/tai soita ovelta. Koulukeskuksen ovet ovat lukossa.

TOIMIPAIKAT SOMEROLLA

Kiiruun koulukeskus, Kiiruuntie 4 (päätoimipaikka)

Jukolan kudontatila, Jukolantie 3

Joensuun koulun teknisen työn tilat, Heikintie 35

Kirkonmäen koulu, Kirkkotie 5

Lamminniemen hyvinvointikeskus, Jänistie 1

Oinasjärven koulu, Helsingintie 2103

Pellavakeskus, Joensuuntie 49

Toukola, Terttiläntie 736

Toimintakeskus, Leivontie 5

TOIMIPAIKAT KOSKELLA

Kirjasto – Koskisali, Hämeentie 12

Koulukeskus ja liikuntahalli, Lampitie 3

Kosken Nuortentupa, Härkätie 3

Talolan koulu, Arkkilantie 2

HENKILÖKUNTA

Rehtori, sivistysjohtaja Minna Mäkelä-Rönholm

Johto, hallinto ja kehittäminen.

Tavattavissa kaupungintalossa varmimmin ma–pe 9–15.

Puh. 044 779 1230.

minna.makela-ronholm@somero.fi

Koulutuskoordinaattori Riitta Ryhtä

Suunnittelu, viestintä, markkinointi ja koordinointi.

Someron kaupungin hyvinvointikoordinaattori.

Tavattavissa toimistossa varmimmin ma–pe 9–15

Puh. 044 779 1270.

riitta.ryhta@somero.fi

Suunnittelijaopettaja Anne Turkulainen

Taiteen perusopetuksen sekä kuvataide- ja kädentaitokurssien opetus, suunnittelu ja kehittäminen.

Tavattavissa toimistossa varmimmin ti 13–14

Puh. 044 779 1273.

anne.turkulainen@somero.fi

Asiakaspalvelusihteeri Tiina Jankama

Asiakaspalvelu ja vahtimestaritehtävät.

Tavattavissa Kiiruun koulukeskuksessa kurssi-iltoina 17–20 ja opistokauden ulkopuolella toimistossa ma–pe 9–12.

Puh. 044 779 1271.

tiina.jankama@somero.fi

Kosken yhdyshenkilö Pirkko Kesälä

Puh. 050 305 5017.

pirkko.kesala@somero.fi

Liity onnellisten oppijoiden joukkoon!

Tervetuloa uuteen Kiiruun koulukeskukseen!

Somero-opiston syksyn kurssit käynnistyvät uusissa, upeissa toimitiloissa, jotka tarjoavat mitä parhaimmat puitteet opiskella ja harrastaa. Uuden Kiiruun koulukeskuksen moderni oppimisympäristö luo käyttäjilleen hyvää mieltä. Viihtyisyys, kalusteet, valaistus, arkkitehtuuri, korkeatasoiset taideteokset, muutamia seikkoja mainitakseni.

Olosuhteiden ohella monipuolisilla opetuspalveluilla tuemme somerolaisten ja koskelaisten hyvinvointia, elinikäistä oppimista ja itsensä kehittämistä. Kädessäsi olevasta syyslukukauden 2018 opinto-oppaasta voit löytää itsellesi uuden harrastuksen.

Vanhoiden suosikkikurssien lisäksi ohjelmassa on tarjolla myös uutuuksia. Kurssien lisäksi tarjoamme avoimia yleisöluentoja, jotka ovat saavuttaneet suuren suosion.

Hinnat Somero-opistossa ovat varsin kohtuulliset. Kurssimaksuja tulevalle lukuvuodelle on uudistettu, ja lyhyiden kurssien hintoja on alennettu.

Opi, luo, kokeile, harrasta mukavassa seurassa ja innostavassa ympäristössä!

Minna Mäkelä-Rönholm
Somero-opiston rehtori



Kuvassa vasemmalta Riitta Ryhtä, Anne Turkulainen, Tiina Jankama, Minna Mäkelä-Rönholm ja Pirkko Kesälä.

Hyvä tietää

OPISKELUOIKEUS

Kurssit ovat avoimia kaikille iästä ja koulutus pohjasta riippumatta. Useimmat kurssit on suunnattu lähinnä aikuisille. Lapsille suunnattujen kurssien kohdalla on maininta suositusikärajoista.

TYÖVUOSI JA LOMAT

Opetusta järjestetään ympäri vuoden. Pääosa opetuksesta tapahtuu kuitenkin seuraavina aikoina:

Syyslukukausi 10.9.–9.12.2018

Kevätlukukausi 7.1.–28.4.2019

Kunkin kurssin kohdalla on maininta alkamis- ja päättämispäivistä. Taiteen perusopetuksen kurssit alkavat jo elokuun viimeisellä viikolla.

Syyslomaviikko 15.–21.10.2018 (vk 42)

Talvilomaviikko 18.–24.2.2019 (vk 8)

Koulujen lomaviikkoina ei pääsääntöisesti järjestetä opetusta. Kurssit eivät kokoonnu myöskään kirkollisina juhlapäivinä, itsenäisyyspäivänä ja vapunpäivänä, eivätkä useimmiten myöskään aattopäivinä.

OPINTORYHMÄN KOKO

Normaalina ryhmäopetuksena toteutettava kurssi alkaa, kun sille on ennakoilmoittautumisajan loputtua ilmoittautunut vähintään kahdeksan opiskelijaa. Poikkeuksena ovat yksilö- tai pienryhmäopetuksena järjestettävät kurssit.

KURSSEILLE ILMOITTAUTUMINEN

Kursseille tulee ilmoittautua yleensä viimeistään viikkoa ennen ensimmäistä kokoontumiskertaa internetissä tai puhelimitse (ks. s. 2). Poikkeuksista on maininta kurssin tiedoissa. Myöhemminkin kannattaa tiedustella vapaita opiskelupaikkoja, mutta ilmoittautumisajan päättämisaikojen opiskelijamäärä ratkaisee kurssin aloittamisen tai peruuntumisen.

Joillekin kursseille voidaan ottaa opiskelijoita vielä kurssin alettua. Vapaita paikkoja voi kysyä asiakaspalvelusihteeriltä. Taiteen perusopetuksen vapaista oppilaspaikeista saa tietoa suunnittelijaopettajalta.

Sekä internetissä että puhelimitse ilmoittauduttaessa jokaisesta opiskelijasta tarvitaan seuraavat tiedot:

- nimi
- henkilötunnus
- osoite
- puhelinnumero
- sähköpostiosoite, jos on
- koulutustausta
- toiminta

Alle 18-vuotiaitten opiskelijoiden huoltajista tarvitaan lisäksi seuraavat tiedot kurssimaksun laskutusta varten:

- nimi
- henkilötunnus
- osoite
- puhelinnumero

Jos kurssimaksun maksaa työnantaja tai yhdistys, tulee laskutustiedot ilmoittaa täydellisinä sisältäen Y-tunnuksen.

KURSSIPAikkojen Täyttäminen

Kurssipaikat täytetään pääsääntöisesti ilmoittautumisjärjestyksessä.

Kurssipaikan saaneille ei yleensä lähetetä vahvistuskirjettä, tekstiviestiä tai muuta informaatiota ennen kurssin alkua. Pääsääntöisesti opiskelijan tulee muistaa itse kurssit, joille on ilmoittautunut.

KURSSIN PERUUNTUMINEN

Mikäli kurssille ei ilmoitaudu riittävästi opiskelijoita, se peruuntuu. Kurssin peruuntumisesta ilmoitetaan aina ilmoittautuneille tekstiviestitse tai puhelimitse.

ILMOITTAUTUMISEN PERUUTUS

Mikäli kurssille ilmoittautunut henkilö ei aio osallistua kurssille, tulee hänen peruuttaa ilmoittautumisensa viipymättä, viimeistään viikon kuluessa kurssin alkamisesta. Näin vapaaksi jäävälle opiskelupaikalle voidaan kutsua toinen henkilö.

Pitkille, vähintään kolme kertaa kokoontuville, kursseille voi käydä tutustumassa maksutta yhden kerran. Mikäli opiskelija ei halua jatkaa opiskelua kyseisellä kursilla, hänen tulee ilmoittaa keskeytyksestä viikon kuluessa kurssin alkamisesta.

Peruutus- ja keskeytysilmoitukset tulee tehdä mieluiten sähköpostitse osoitteeseen somero-opisto@somero.fi tai asiakaspalvelusihteerille puh. 044 7791 271. Opettajalle kerrottu keskeytysilmoitus ei riitä.

Kurssimaksu laskutetaan kaikilta kursseille ilmoittautuneilta opiskelijoilta, jotka eivät ole peruuttaneet osallistumistaan tai ilmoittaneet keskeytyksestä edellä esitellyllä tavalla.

PERUUTUSPAIKAN VASTAANOTTO

Joillekin kursseille ilmoittautuu opiskelijoita enemmän kuin mahtuu. Kurssin ulkopuolelle jääneet saavat jonotuspaikan ja jäävät odottamaan mahdollista peruutuksen myötä vapautuvaa paikkaa kursilla.

Vapautuneista opiskelupaikoista ilmoitetaan yleensä tekstiviestillä, jonka saatuaan opiskelijan pitää vielä vahvistaa tai peruuttaa osallistumisensa vastaamalla viestiin tai soittamalla viestin lähettäjälle.

HENKILÖREKISTERIT

Ilmoittautumisen yhteydessä kerätään henkilötietoja ja opiskelijoiden identifioimiseksi sekä kurssimaksujen laskutusta ja tilastointia varten. Henkilötunnus tarvitaan laskutuksessa. Tiedot muodostavat sähköisen henkilörekisterin. Tietosuojaseloste on luettavissa opiston verkkosivuilla.

Opiston hallussa olevia opiskelijoiden henkilötietoja käsitellään laissa määriteltyjen yleisten periaatteiden mukaisesti, eikä tietoja anneta ulkopuolisille. Myöskään tuntiopettajien yhteystietoja ei anneta opiskelijoille.

KURSSI- JA LUENTOMAKSUT

Kurssit ja luennot ovat yleensä maksullisia. Maksut perustuvat Someron kaupungin sivistyslautakunnan 12.6.2018 tekemään päätökseen. Maksuista on maininta kunkin kurssin ja luennon kohdalla.

Kurssimaksut laskutetaan kaikilta ilmoittautuneilta, jotka eivät ole peruuttaneet osallistumistaan viimeistään viikon kuluessa kurssin alkamisesta. Lasku lähetetään siihen osoitteeseen, jonka opiskelija on antanut ilmoittautuessaan. Alaikäisten kurssimaksulaskut osoitetaan huoltajalle. Maksuja ei palauteta kurssin keskeytyessä.

Luentomaksut peritään käteisenä luentotilaisuuden alussa. Ei korttimaksuja.

TYÖTTÖMÄN ALENNUS

Sivistyslautakunnan kurssimaksupäätöksen mukaisesti kaikki TE-toimistoon työttömäksi työnhakijaksi ilmoittautuneet opiskelijat saavat 50 %:n alennuksen kaikista kurssimaksuista. Alennus ei koske luentomaksuja.

Alennuksen saamisen edellytyksenä on, että sitä haetaan joko

- valitsemalla verkossa ilmoittautumisen yhteydessä Maksutapa-valikosta kohta "Haen työttömän alennusta" tai
- kertomalla puhelimitse ilmoittautuessaan olevansa työtön tai
- sähköpostitse somero-opisto@somero.fi tai puhelimitse 044 7791 271 viikon kuluessa kyseisen kurssin alkamisesta.

Alennusta tulee hakea jokaisesta kurssista erikseen, eikä sitä myönnetä sen jälkeen kun kurssimaksu on laskutettu.

OPINTOSETELIALENNUS

Opetusministeriön tukemana maahanmuuttajilla ja eläkeläisillä on mahdollisuus saada 20 euron alennus yhdestä kurssista, mikäli yhden tai useamman kurssin yhteenlasketut kurssimaksut ovat lukuvuoden 2018–2019 aikana vähintään 70 euroa.

Alennuksen saaminen edellyttää, että sitä haetaan joko

- valitsemalla verkossa ilmoittautumisen yhteydessä Opintosetelianomus-valikosta omaan tilanteeseen sopiva vaihtoehto tai
- sähköpostitse somero-opisto@somero.fi tai puhelimitse 044 7791 271 viikon kuluessa kyseisen kurssin alkamisesta.

Alennusta tulee hakea jokaisesta kurssista erikseen, eikä sitä myönnetä jos kurssimaksu on laskutettu.

LIIKUNTA- JA KULTTUURISETELIT SEKÄ EPASSI

Liikunta- ja kulttuurikursseja voi maksaa Smartumin Liikunta- ja Kulttuurisetelillä, mobiilimaksulla sekä ePassilla (Sporttipassi ja Kulttuuripassi). Liikunta-, tanssi- ja joogakurssien maksamiseen voi käyttää myös Smartumin Liikuntaseteleitä.

Setelit ja passit ovat työnantajien henkilökunnalleen kustantamia etuja, joiden avulla pyritään edistämään työhyvinvointia. Niiden käyttömahdollisuus perustuu verohallinnon ohjeisiin työntekijän omaehtoisesta liikunta- ja kulttuuritoiminnasta verovapaana etuna. Ohjeessa määritellään minkälaista liikunta- ja kulttuuritoimintaa verottoman edun piiriin hyväksytään.

Liikuntaetu koskee esimerkiksi ohjattuja liikuntatunteja, joogaa ja tanssia. Kulttuurietu koskee erilaisia toiminnallisia taiteen alan tilaisuuksia ja kursseja, joissa toiminta on ohjattua ja lähtökohtana on itse tekeminen. Tällaisia ovat esimerkiksi kuvataide, musiikki ja kädentaitojen kurssit.

Opiston internetsivuilla on luettelo kursseista, joiden kurssimaksuihin voidaan käyttää edellä mainittuja maksuvälineitä.



MAKSUOHJEITA**Smartumin Liikunta- ja Kulttuurisetelit**

Mikäli maksat kurssin Smartumin liikunta- tai kulttuuri-seteleillä tai mobiilimaksuna, on koko kurssimaksu maksettava viikon kuluessa kurssin alkamisesta. Setelit toimivat käteisen rahan tapaan, jolloin osa maksusta voidaan maksaa seteleillä ja osa käteisenä.

Ota yhteyttä asiakaspalvelusihteeriin, jos haluat maksaa kurssimaksusi Smartumin Liikunta- ja Kulttuuriseteleillä.

ePassi (SporttiPassi ja KulttuuriPassi)

ePassi on sähköinen maksuväline, jolla maksu suoritetaan pääsääntöisesti verkkomaksuna kurssille internetissä ilmoittauduttaessa. ePassin verkkomaksua käytettäessä tulee koko maksu suorittaa kerralla.

Mikäli et ole suorittanut kurssimaksua verkkomaksuna ilmoittautuessasi, mutta haluaa kuitenkin maksaa kurssin ePassilla, tai haluat maksaa sillä vain osan maksusta, tulee sinun ottaa yhteyttä asiakaspalvelusihteeriin viikon kuluessa kurssin alkamisesta.

Kurssin peruuntuessa ennakkoon suoritettavat maksut palautetaan opiskelijan ePassi-tilille ilman eri pyyntöä.

LISÄTIETOJA

- asiakaspalvelusihteeri p. 044 779 1271
- www.somero-opisto.fi
- www.vero.fi
- www.smartum.fi
- www.epassi.fi

OPISKELUMATERIAALIT

Kursseilla tarvittavat materiaalit ja kirjat opiskelijat hankkivat omalla kustannuksellaan. Kohtuullinen määrä opettajien jakamia kopioita sisältyy kurssimaksuun. Muista opiskelijoiden pyytämistä kopioista peritään omakustannushinta 0,20 e/kpl.

OPETUSTILAT

Pääosa Somerolla kokoontuvista kursseista kokoontuu Kiiruun koulukeskuksessa, joka sijaitsee Kiiruun kampusalueella lähellä uimahallia, kirjastoa, Kiiruun tilaa, kaupungintaltoa ja urheilukenttää osoitteessa Kiiruuntie 4.

Rakennuksessa on kaksi opiskelijoiden käytössä olevaa sisäänkäyntiä, joista pääsisäänkäynti (A-ovi) sijaitsee uimahallin ja ison parkkipaikan puolella. Liikuntasaliin, kuvataide- ja kädentaito-opetustiloihin sekä opiston omaan monikäyttöopetustilaan kuljetaan Kiiruun puiston puoleisesta sisäänkäynnistä (D-ovi). Kummassakin ovesta on isot kirjaimet, joiden perusteella oikea ovi löytyy helposti.

Kaikille päiväkurseille kuljetaan D-ovesta. Iltaisin sisäänkäynti tapahtuu opetustilasta riippuen joko pää-ovesta tai D-ovesta. Kunkin kurssin kohdalla on maininta opetustilasta ja kummasta ovesta kulku tapahtuu.

Koulun ovet ovat enimmäkseen lukittuina, ja opiskelijat pääsevät sisään noin kymmenen minuuttia ennen kurssin alkua.

Asiakaspalvelusihteeri työskentelee rakennuksessa kurssi-iltoina ja huolehtii yhdessä opettajien kanssa opiskelijoiden pääsystä opetustiloihin. Päivisin opetustiloihin pääsystä huolehtivat opettajat.

Uuden koulun toimintakulttuurin rakentuminen on vielä kesken, joten opiston henkilökunta toivoo opiskelijoilta kärsivällisyyttä.

Koskella pääosa opetuksesta tapahtuu koulukeskuksen tiloissa ja kirjaston Koskisalissa.

Opinto-oppaassa on kunkin kurssin kohdalla maininta opetustilasta ja sen osoite.

KURSSISUUNNITTELU

Opistossamme järjestetään vuosittain noin 200 kurssia ja luentoa, joille osallistuu 1000-1500 opiskelijaa. Opetustunteja järjestetään yhteensä noin 5000.

Kursseja suunnitellaan kaksi kertaa vuodessa. Syksyn ohjelma valmistuu kesäkuun alkuun mennessä ja kevään ohjelma marraskuun lopussa. Kesäkurssit suunnitellaan maaliskuun huhtikuussa.

Kuvataide- ja kädentaitokurssien suunnittelusta vastaa suunnittelijaopettaja Anne Turkulainen ja muut kurssit suunnittelee koulutuskoordinaattori Riitta Ryhti.

Kurssiehdotuksia otetaan vastaan ympäri vuoden. Mieluiten kuitenkin suunnitteluajankautena keväisin ja syksyisin.

Opiston opettajat ovat, suunnittelijaopettajaa lukuun ottamatta, opiston toiminta-alueella ja lähiseudulla asuvia sivutoimisia tuntiopettajia. Suunnittelijat ottavat mielellään vastaan tietoa eri alojen asiantuntijoista ja osajista, jotka voisivat toimia tuntiopettajana. Ota rohkeasti yhteyttä suunnittelijoihin.

Kursseja suunniteltaessa seurataan toteutettujen kurssien opiskelijamääriä ja osallistumisaktiivisuutta sekä saatua kurssipalautetta. Tärkeimmät kurssin toteutumisen edellytykset ovat sopivan opettajan ja opetustilan löytyminen. Nämä kaksi asiaa määrittelevät pitkälti myös kurssin kokoontumispäivän ja kellonajan.

YHTEISTYÖ YHDISTYSTEN JA JÄRJESTÖJEN KANSSA

Opisto tekee yhteistyötä yhdistysten ja järjestöjen kanssa ja hyödyntää suunnittelussaan mielellään toimijoiden asiantuntemusta ja verkostoja. Yhteistyöstä on aina hyötyä kummallekin osapuolelle. Kerro luento- tai kurssi-ideastasi suunnittelijoille. Kehitetään sitä yhdessä edelleen.

TILOJEN ESTEETTÖMYYS

Opisto pyrkii ottamaan kaikessa toiminnassaan huomioon erilaisten oppijoiden tarpeet ja kouluttaa henkilökohtaan heidän huomioon ottamisessa.

Kun tarvitset tietoa tai apua liikkumiseen tai esimerkiksi näkemiseen liittyvissä asioissa, ota yhteyttä suunnittelijaopettajaan.

VIESTINTÄ

Kurssiohjelma julkaistaan sitoumuksetta. Muutoksista ja uusista kursseista ilmoitetaan paikallisissa sanomalehdissä ja internetissä. Tietoa saa myös opiston henkilökunnalta ja Kosken yhdyshenkilöltä.

Kevätkauden opinto-opas julkaistaan joulukuussa.

INTERNETSIVUT

<http://www.somero-opisto.fi>

TAIDEKOULUN BLOGI

<http://someron-taidekoulu.blogspot.fi>

SOSIAALINEN MEDIA

<http://www.facebook.com/somero.opisto>

http://www.twitter.com/somero_opisto

<http://www.youtube.com/user/someronopisto>

<http://www.instagram.com/someroopisto>



SOMERO

Avoim yliopisto-opetus

Avoim yliopisto-opetus on nimensä mukaisesti avointa kaikille kiinnostuneille iästä ja pohjakoulutuksesta riippumatta.

Avoimen yliopiston opinnot voivat olla lähi-, monimuoto-opetusta tai verkko-opetusta. Monimuoto-opetus muodostuu ryhmäopetuksesta, jota järjestetään kansalaisopistoissa paikallisen tuutorin ohjauksessa sekä verkkoluennosta ja verkkotyöskentelystä. Opintosuoritukset voivat olla tenttejä tai kirjallisia oppimistehtäviä. Pääpaino opiskelussa on opiskelijan itsenäisessä työskentelyssä, ryhmäkokouksiin ja tentteihin valmistautumisessa sekä etätehtävien laatimisessa. Opintoryhmät kokoontuvat yleensä kerran viikossa tai harvemmin.

Avoimessa yliopistossa voi tutustua yliopiston opintoihin ja suorittaa opintoja, joita on mahdollista myöhemmin sisällyttää tai hyväksilukea eri oppilaitoksissa suoritettuihin opintoihin. Opinnoista voit myös muodostaa opintokokonaisuuksia, joilla on mahdollisuus hakea yliopiston tutkinto-opiskelijaksi avoimen väylän kautta.

Somero-opisto ja Salon kansalaisopisto valmistelevat yhteistyössä yliopistojen kanssa seudulla järjestettävää avoimen yliopiston opetusta kolmen vuoden ajanjaksoille.

1010401 KASVATUSTIETEEN PERUSOPINNOT, 25 OP

Kiiruun koulukeskus, ot 1136, A-ovi, Kiiruuntie 4
Keskiviikko ja torstai 17.30–19.45 (20.00)
13.9.2018–13.12.2018 ja 10.1.2019–10.4.2019
KM Kristiina Stigell
Kurssimaksu 97,00 €,
Turun yliopiston opintomaksu 250 €

Kasvatustieteen perusopinnot järjestetään avoimena yliopisto-opetuksena yhteistyössä Turun yliopiston kanssa. Keskeisiä aihealueita ovat ihmisen kasvu ja kehitys sekä kasvatustieteiden perusopinnot.

Monimuoto-opintoihin sisältyy Somerolla järjestettävää opintoryhmäkokouksia sekä luentoja, joille voi osallistua paikanpäällä Turussa tai verkkokokouksympäristössä kotikoneen ääressä tai opistolla. Luennot myös tallennetaan. Opintoryhmä kokoontuu 13.9. alkaen torstaisin klo 17.30–19.45. Luennot järjestetään pääsääntöisesti keskiviikkoisin klo 17.30–20.00. Linkki kurssin opetussuunnitelmaan ja kalenteri löytyvät opiston verkkosivuilta.

1010801 MUUTOKSEN JOHTAMINEN, 5 OP

Kiiruun koulukeskus, ot 1084, D-ovi, Kiiruuntie 4
Tiistai 18.15–19.45
11.9.2018–9.10.2018
KTM Tanja Paassilta
Kurssimaksu 29,00 €,
Turun yliopiston opintomaksu 60 €

Turun yliopiston kauppakorkeakoulun järjestämä 5 opintopisteen laajuinen opintojakso kuuluu Johtamisen ja organisoimisen opintoihin.

Opintojaksoon sisältyy verkossa katsottavia luentotalenteita, opintoryhmäkokouksia paikallisen tuutorin ohjauksena, verkkotyöskentelyä sekä harjoituksia ja itsenäistä opiskelua.

Opintojaksolla käsitellään muutoksen johtamisen teorioita, prosesseja ja malleja sekä keskeisiä käsitteitä. Käsiteltäviä aiheita ovat muutosvastarinta ja sen vaikutus muutoksen läpiviemisessä, viestinnän merkitys muutostilanteissa sekä erilaiset johtamisen keinot muutoksen läpiviemisessä ja johtajuuden ja viestinnän merkitys organisaation muutostilanteissa. Lisäksi opiskelija tutustuu myös itseensä muuttujana. Linkki opetussuunnitelmaan löytyy opiston verkkosivuilta.

1099901 IKÄÄNTYNEET, RAVITSEMUS JA PÄIHTEET, 5 OP

Kiiruun koulukeskus, ot 1132, A-ovi, Kiiruuntie 4
Keskiviikko 16.00–18.15
12.9.2018–14.11.2018
TtM Kirsi-Marja Kaarlela
Kurssimaksu 29,00 €,
Turun yliopiston opintomaksu 50 €

Gerontologian 25 op:n perusopintokokonaisuuteen kuuluva opintojakso järjestetään avoimena yliopisto-opetuksena yhteistyössä Turun yliopiston kanssa.

Opintojaksolla perehdytään ikääntyneiden ravitsemukseen, päihdeiden käyttöön ja addiktioihin. Vanhustyön ajankohtaisia aihealueita tarkastellaan monitieteisesti lääketieteen, hoitotieteen ja sosiaalityön näkökulmista. Opintojakso sisältää tietoa iäkkäiden ravitsemuksesta ja ravitsemussuosituksista, ruokailun fyysisistä, psykologisista ja sosiaalisista näkökohdista sekä ikääntyneiden päihdeiden käytöstä ja päihdehaitoista.

Kurssi sopii sopii ammatilliseksi lisäkoulutukseksi terveys- ja sosiaalialalla työskenteleville. Sille voivat osallistua myös kaikki aihepiiristä kiinnostuneet sekä alan opiskelijat.

Monimuoto-opintoihin sisältyy opintoryhmäkokouksia sekä asiantuntijaluentoja, joita voi seurata verkkokokouksympäristössä oman opintoryhmän kanssa. Opintojen aikana on käytössä Moodle-verkko-oppimisympäristö, jonka kautta opiskelija saa käyttöönsä opintoihin liittyvät materiaalit, ja jota käytetään tiedotuskanavana opintojen aikana.

Opinnot alkavat keskiviikkona 12.9.2018 klo 16.15 tutustumis- ja orientaatiokerralla ja päättyvät tenttiin 14.11.2018. Linkki kurssin opetussuunnitelmaan ja kalenteri löytyvät opiston verkkosivuilta.

AVOIMEN YLIOPISTON KURSSEILLE ILMOITTAUTUMINEN

Somerolla järjestettävälle avoimen yliopiston kursseille tulee ilmoittautua viimeistään viikkoa ennen ensimmäistä kokouksikertaa. Myöhemminkin voi tiedustella vapaita opiskelupaikkoja.

Opiskelijoiden tulee ilmoittautua opiston lisäksi myös yliopistoon. Ilmoittautuminen tapahtuu internetissä sen jälkeen kun opintojen alkaminen Somerolla on varmistunut. Opiskelijalle lähetetään ilmoittautumisosoite sähköpostitse ennen kurssin alkua.

TENTIT

Somerolla järjestettävien avoimen yliopiston kurssien tentit järjestetään Somerolla. Tenttiin tulee ilmoittautua sähköpostitse osoitteeseen somero-opisto@some-ro.fi. Ilmoittauduttaessa tulee mainita tentin päivämäärä, oppiaine ja opintojakson nimi sekä tenttijän nimi.

Opiskelijalla on oikeus osallistua suoritettavan opintojakson tenttiin kolme kertaa. Opintojakson varsinaiseen (ensimmäiseen) tenttiin osallistuminen sisältyy kurssimaksuun. Uusintatenttiin (toinen ja kolmas) osallistuminen on maksullista riippumatta siitä onko opiskelija osallistunut varsinaiseen tenttiin. Uusintatenttimaksu 12 euroa.

TENTTIPÄIVÄT 2018–2019

Tentit järjestetään keskiviikkoisin klo 18–21 Turun yliopiston yleisinä tenttipäivinä Somerolla Kiiruun koulu-keskuksessa.

Syyslukukauden 2018 tenttipäivät:

19.9., 17.10., 14.11., ja 12.12.2018

Kevätlukukauden 2019 tenttipäivät:

16.1, 13.2., 13.3., 10.4., 15.5. ja 12.6.2019

LISÄTIETOJA INTERNETISSÄ

www.somero-opisto.fi

www.avoin.utu.fi



Taiteen perusopetus

SOMERO-OPISTON TAIDEKOULU

Taidekoulu on Somero-opiston osasto, joka antaa yleisen oppimäärän mukaista visuaalisen taiteen perusopetusta Somerolla. Taiteen perusopetus on lapsille ja nuorille tarkoitettua tavoitteellista ja tasolta toiselle etenevää opetusta, joka perustuu lakiin taiteen perusopetuksesta.

Taidekoulun tehtävänä on tukea oppilaan kuvataiteen opiskelua määrätietoisesti ja pitkäjänteisesti. Opiskelu pohjautuu oppilaan visuaalisen ajattelun ja taidon kehittämiseen. Opintojen aikana oppilas saa yleisivistävää tietoa taiteen historiasta, sen taustoista ja kehitymisestä tähän päivään. Tämä avaa oppilaalle mahdollisuuden ymmärtää ihmisyyttä, kulttuurien välisiä eroja sekä yhteneväisyyksiä ja sitä kautta taiteen merkitystä yhteiskunnassa. Opintoihin kuuluvien harjoitusten avulla kehitetään oppilaan luovaa ajattelua, motorisia taitoja ja kykyä hahmottaa maailmaa kolmiulotteisesti.

Taidekoulun arvoperustana on tasa-arvoinen ihmiskäsitys ja ekologiset työtavat sekä materiaalit. Opetuksessa vahvistetaan oppilaiden omaehtoista ilmaisua, tulkintaa ja arvottamisia. Opetus antaa valmiuksia hakeutua myöhempiin alan opintoihin.

Someron kaupungin sivistyslautakunnan hyväksymä, Somerolla annettavan visuaalisen taiteen perusopetuksen opetussuunnitelma, on luettavissa opiston internet-sivuilla.

Taidekoulun opetus on maksullista. Kurssimaksu sisältää opetuksen sekä opiskelussa tarvittavat välineet ja materiaalit.

YHTEISET OPINNOT: TPO 1–TPO 5

Yhteisten opintojen tavoitteena on kehittää oppilaan kuvallisen ajattelun perustaitoja. Oppimisessa on keskeisenä omien kokemusten, ajatusten ja tunteiden pohdinta sekä niiden työstäminen visuaaliseen muotoon. Opiskelu etenee teemoittain, rauhallisesti ja pitkäkestoisesti. Tehtävänannoissa pyritään antamaan oppilaan omalle ideoinnille vapauksia ja kasvattamaan taiteen opiskelun motivaatiota oppilaslähtöisestä ajattelusta. Oppilas harjoittelee myös toisten huomioon ottamista ja työhön keskittymistä sekä oman työtilan ja työvälineiden huoltamista.

Taidekoulu tarjoaa opetusta joka toinen vuosi alkaville ryhmille. Oppilaiden sijoittuminen ryhmään katsotaan vastaamaan oppilaan luokka-astetta alakoulun puolella. Aloittavaan TPO 1 -ryhmään valitaan alakoulun ensimmäisellä ja toisella luokalla olevia oppilaita.

Opinnot aloittaneet oppilaat jatkavat automaattisesti opintojaan seuraavalle vuodelle, ellei huoltaja peruuta opiskelupaikkaa. Näille vapautuville paikoille otetaan uusia oppilaita. Yhteisten opintojen laajuus on 300 tuntia ja yhteensä viisi vuotta.

Kaikkiin ryhmiin voidaan ottaa uusia oppilaita. Kysy vapaana olevia paikkoja ja mahdollisia puuttuvien opintojen korvaavuuksia suunnittelijaopettaja Anne Turkulaiselta p. 044 779 1273.

TPO 1 -ryhmään ilmoittaudutaan verkossa tai puhelimitse, muihin ryhmiin vain puhelimitse suunnittelijaopettajalle.



TAIDEKOULUN BLOGI

someron-taidekoulu.blogspot.fi

050101 TPO 1 – 7–8 -VUOTIAAT

Kiiruun koulukeskus, ot 1071, D-ovi, Kiiruuntie 4
Tiistai 17.00–18.30
28.8.2018–11.12.2018 ja 8.1.2019–23.4.2019
KM, suunnittelijaopettaja Anne Turkulainen
Kurssimaksu 65,00 €

Opetuksessa painottuvat kuvataiteen perusteiden harjoittelu satujen, pelien ja mielikuvituksen maailmaa hyödyntäen. Leikkien ja leikkimielisten tutkimusten ja taiteen tekemisen kautta opetellaan piirtämisen ja maalaamisen perusteita sekä värioppia. Yhdessä harjoitellaan työhön keskittymistä sekä työvälineiden tarkoituksenmukaista käyttöä ja välinehuoltoa.

1050103 TPO 3 – 9–10 -VUOTIAAT

Kiiruun koulukeskus, ot 1071, D-ovi, Kiiruuntie 4
Maanantai 15.15–16.45
27.8.2018–10.12.2018 ja 7.1.2019–29.4.2019
KM, suunnittelijaopettaja Anne Turkulainen
Kurssimaksu 65,00 €

Opetuksessa lisääntyvät omien havaintojen, lähiympäristön, mediaympäristön ja taidehistorian tutkiminen. Harjoitellaan kuvankerronnan tekniikoita sekä värioppia ja sommittelun perusteita.

1050105 TPO 5 – 11–12 -VUOTIAAT

Kiiruun koulukeskus, ot 1071, D-ovi, Kiiruuntie 4
Tiistai 15.15–16.45
28.8.2018–11.12.2018 ja 8.1.2019–23.4.2019
KM, suunnittelijaopettaja Anne Turkulainen
Kurssimaksu 65,00 €

Opetuksessa syvennetään kuvallisia taitoja. Tavoitteena on, että oppilaalle olisi kasvanut yhteisten opintojen aikana taito nähdä ympäröivän maailman estetiikkaa, kyky pohtia eettisiä valintoja ja keinot toteuttaa omaa taideilmaisua.

TEEMAOPINNOT

Yhteisten opintojen jälkeen Taidekoulun oppilas aloittaa teemaopinnot. Teemaopinnot ovat taidollisesti syventäviä opintoja ja voivat olla samalla poikkitaiteellisia opintoja. Oppilas opiskelee teemaopintoja oman mielenkiinnon ja tarjolla olevien vaihtoehtojen mukaan. Opintojen viimeiseksi opinnoiksi suositellaan päättötyön tekemistä. Teemaopintojen kesto on vähintään 200 tuntia ja yhteensä 3 vuotta.

Teemaopintojen tavoitteena on kuvataiteen taitojen ja tietojen laajentaminen, visuaalisen ajattelun ja ilmaisun kehittäminen sekä elinikäisen taidesuhteen löytäminen. Oppilasta kannustetaan löytämään oma osaamisalue ja syventämään siinä osaamistaan. Teemaopintojen työprosesseista tulee koostaa kuvamuistikirja.

1050106 TPO TAITEEN MAAILMAT – 13–19 -VUOTIAAT

Kiiruun koulukeskus, ot 1071, D-ovi, Kiiruuntie 4
Keskiviikko 15.15–17.15
29.8.2018–19.12.2018 ja 9.1.2019–24.4.2019
KM, suunnittelijaopettaja Anne Turkulainen
Kurssimaksu 95,00 €

Syvennämme taidehistorian osaamista käsitellen taidetta erilaisten kulttuurien kautta ja sen heijastumista nykyaikaiseen. Pohdimme mediassa näkyviä uutisia. Siivuaamme tunneilla historian ja tulevaisuuden tutkimuksia sekä etsimme tietoja maailman tilanteesta ja kehityksestä ja tulkitsemme niitä taiteeksi. Tehtävät teokset heijastavat oppilaiden omaa tulkintaa tekemistään havainnoista. Teokset valmistetaan pääosin sekä perinteisiä työvälineitä (mm. piirustus ja maalaus) käyttäen että uusia taiteen tekemisen materiaaleja ja keinoja (puukaiverrus, teippaukset ym.) etsien.



Lasten ja nuorten kurssit

MUSKARIT

Alle kouluikäisille suunnatut muskarit järjestetään Kiiruun koulukeskuksessa opetustilassa 1084, johon on sisäänkäynti D-ovesta.

Muskareihin ilmoittaudutaan lapsen nimellä viimeistään viikkoa ennen ensimmäistä kokoontumiskertaa, ja paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Opettaja: MuM, musiikkipedagogi (AMK) Sanna Rantanen.

Kaikkien muskarien kurssimaksu on 19,50 € lapselta.

VAUVA-, MUKSU- JA SISARUSMUSKARIT

Vauva-, muksu- ja taaperomuskarit ovat lapsen ja aikuisen yhteisiä musiikkituokioita. Lauletaan, loruillaan, soitetaan ja liikutaan musiikin mukana. Iloitaan yhdessä musiikista!

Vauvamuskarit on suunnattu 6–18-kuukauden ikäisille lapsille, muksumuskarit 1,5–3-vuotiaille ja sisarusmuskarit 0,5–4-vuotiaille.

1049901 VAUVAMUSKARI A

Maanantai 9.30–10.00
10.9.2018–26.11.2018

1049902 VAUVAMUSKARI B

Maanantai 17.00–17.30
10.9.2018–26.11.2018

1049903 MUKSUMUSKARI A

Maanantai 11.00–11.30
10.9.2018–26.11.2018

1049904 MUKSUMUSKARI B

Maanantai 17.45–18.15
10.9.2018–26.11.2018

1049905 SISARUSMUSKARI A

Maanantai 10.15–10.45
10.9.2018–26.11.2018

1049906 SISARUSMUSKARI B

Maanantai 16.15–16.45
10.9.2018–26.11.2018

MUSKARIT 3–6-VUOTIAILLE

Isommille lapsille suunnatuissa muskareissa ”sukelletaan” musiikin elämykselliseen maailmaan laulaen, musiikkia kuunnellen, soittaen keho- ja rytmisoittimia, liikuen sekä tanssien. Opitaan musiikillisia peruskäsitteitä sekä kehitetään rytmi- ja melodiatajua.

1049907 MUSKARI 3–4-VUOTIAAT A

Torstai 16.00–16.45
13.9.2018–29.11.2018

1049908 MUSKARI 3 – 4-VUOTIAAT B

Torstai 17.00–17.45
13.9.2018–29.11.2018

1049909 MUSKARI 5 – 6-VUOTIAAT

Torstai 18.00–18.45
13.9.2018–29.11.2018

MUUT LASTEN JA NUORTEN KURSSIT

1059901 VAUVOJEN VÄRIKYLPLY

Kiiruun koulukeskus, ot 1071, D-ovi, Kiiruuntie 4
Keskiyö 13.00–14.00
3.10.2018–28.11.2018
KM, suunnittelijaopettaja Anne Turkulainen
Kurssimaksu 30,00 €

Vauvojen värikyly on 4–24-kuukauden ikäisille lapsille tarkoitettu hauska ja turvallinen väri-iloittelu, johon koko perhe voi osallistua. Vauvan lisäksi myös perheen sisarukset ja isovanhemmat ovat tervetulleita mukaan. Värikylyssä vauvat yhdessä vanhempiensa kanssa ilmaisevat visuaalisesti näkemäänsä, tuntemaansa ja kokeamaansa. Tunnilla käytettävät, ikäkaudelle turvalliset materiaalit ja maalausaineet sisältyvät kurssimaksuun. Lisätietoa opiston nettisivuilta.

VÄRILEIKKI

Lasten värileikissä kurkistetaan taiteen maailmaan tutustumalla leikin avulla erilaisiin väreihin, muotoihin ja materiaaleihin. Samalla kehitetään lapsen motoriikkaa taiteilemalla pieniä taideteoksia.

Oppilaat jaetaan kahteen ryhmään iän perusteella. Pienemmät 2–4-vuotiaat osallistuvat kurssille yhdessä vanhemman tai muun läheisen kanssa ja vanhemmat 4–6-vuotiaat itsenäisesti ilman vanhempaa.

1059902 VÄRILEIKKI 2–4 -VUOTIAILLE

Kiiruun koulukeskus, ot 1071, D-ovi, Kiiruuntie 4
Torstai 15.00–16.00
13.9.2018–13.12.2018 ja 10.1.2019–25.4.2019
B.A, artemoni (AMK) Piritta Kämi-Conway.
Kurssimaksu 43,50 €

1059903 VÄRILEIKKI 4–6 -VUOTIAILLE

Kiiruun koulukeskus, ot 1071, D-ovi, Kiiruuntie 4
Torstai 16.15–17.15
13.9.2018–13.12.2018 ja 10.1.2019–25.4.2019
B.A, artemoni (AMK) Piritta Kämi-Conway.
Kurssimaksu 43,50 €

KIDS PLAY

Kids Play on alle kouluikäisille suunnattu leikkihetki, jossa laulaen, leikkien ja loruillen opitaan englannin kieltä. Oppilaat jaetaan kahteen ryhmään iän perusteella. Pienemmät 3–4-vuotiaat osallistuvat kurssille yhdessä vanhemman tai muun läheisen kanssa ja vanhemmat 5–6-vuotiaat itsenäisesti ilman vanhempaa.

Kurssin opettajina toimivat Reija Talikka ja Katariina Suutela, joista toinen on lastentarhanopettaja ja toinen englannin kieltä arjessaan käyttävä perheenäiti.

1030201 KIDS PLAY – 3–4 YRS

Kiiruun koulukeskus, ot 1084, D-ovi, Kiiruuntie 4
Tiistai 16.30–17.00
11.9.2018–4.12.2018
Kurssimaksu 19,50 €

1030202 KIDS PLAY – 5–6 YRS

Kiiruun koulukeskus, ot 1084, D-ovi, Kiiruuntie 4
Tiistai 17.15–18.00
11.9.2018–4.12.2018
Kurssimaksu 19,50 €

NETTIILMOITTAUTUMISET

www.somero-opisto.fi

1029901 LASTEN TIEDEPAJA

UUTUUS Kiiruun koulukeskus, ot 1119, A-ovi, Kiiruuntie 4
Keskiviikko 15.30–17.00
12.9.2018–28.11.2018
Richard Conway
Kurssimaksu 50,00 €

Kurssilla tutustutaan tieteen jännittävään maailmaan testaamalla fysiikan lakeja ja kemiallisia reaktioita. Lapsia kannustetaan pohtimaan arjen ilmiöitä tieteen näkökulmasta ja tuetaan elinikäisen oppimisen alkutaivalta tieteen maailmassa. Hauskaa ja jännittävää puuhaa 1-4 -luokkalaisten lapsille. Kurssi toimii myös englannin kielikylpynä, sillä skotlantilainen opettaja käyttää opetuksessa suomen lisäksi englantia.

1040501 NUORISOKUORO

Kiiruun koulukeskus, ot 1023, A-ovi, Kiiruuntie 4
Maanantai 18.00–19.30
10.9.2018–3.12.2018 ja 7.1.2019–15.4.2019
Musiikin lehtori, MuM Katriina Helmi
Kurssimaksu 39,50 €

Kurssilla opetellaan äänenmuodostus- ja hengitystekniikkaa, stemmalaulua ja fraseerausta kevyen musiikin tahdissa. Ohjelmistossa on poppia, rockia ja laulelmaa ryhmän kiinnostuksen mukaan. Mahdollisesti tehdään myös keikkoja. Sopii kaikille laulamisesta innostuneille 13–19-vuotiaille nuorille, myös pojille! Uudet laulajat tervetuloa!

1079902 KÄSSÄPAJA 1–4 -LUOKKALAISILLE

UUTUUS Kiiruun koulukeskus, ot 1078, D-ovi, Kiiruuntie 4
Tiistai 15.15–16.45
11.9.2018–4.12.2018 ja 8.1.2019–16.4.2019
B.A., artemi (AMK) Piritta Kämi-Conway
Kurssimaksu 61,50 €

Kurssilla tutustutaan erilaisiin käsityön tekemisen tapoihin, tekniikoihin ja materiaaleihin, ja kannustetaan oppilaita jatkamaan niiden harrastamista omatoimisesti myös vapaa-ajallaan. Kurssin aikana harjoitellaan mm. käsinompelun, kirjonnin, huovutuksen, kankaanpainannon ja lankatöiden taitoja. Kurssimaksu sisältää opetuksen lisäksi myös harjoitustöissä käytettävät materiaalit.

1079903 KÄSSÄPAJA 5–9 -LUOKKALAISILLE

UUTUUS Kiiruun koulukeskus, ot 1078, D-ovi, Kiiruuntie 4
Torstai 15.15–16.45
13.9.2018–29.11.2018 ja 10.1.2019–25.4.2019
B.A., artemi (AMK) Piritta Kämi-Conway
Kurssimaksu 61,50 €

Kurssilla perehdytään erilaisiin käsityön tekemisen tapoihin, tekniikoihin ja materiaaleihin, ja kannustetaan oppilaita jatkamaan niiden harrastamista omatoimisesti myös vapaa-ajallaan. Kurssin aikana syvennetään ompelun, kirjonnin, huovutuksen, kankaanpainannon ja lankatöiden taitoja. Kurssimaksu sisältää opetuksen lisäksi myös harjoitustöissä käytettävät materiaalit.

1070901 LASTEN PUUTYÖKURSSI

UUTUUS Joensuun koulu, puutyöluokka, Heikintie 35
Maanantai 17.00–18.30
10.9.2018–3.12.2018 ja 7.1.2019–15.4.2019
Puuseppä Jesse Tulokas
Kurssimaksu 61,50 €

Lasten puutyökurssilla harjoitellaan puuntyöstämisen perusasioita, kuten sahaus, poraus, naulaus, ruuvaus ja pintakäsittely. Kurssitöinä teemme pieniä kodin käyttöesineitä, esim. tarjotin, linnunpönttö ja polttopuun kantoteline. Myös pienet metalliset käyttöesineet ovat mahdollisia (rikkalapio tai löylykauha) Kurssi on suunnattu alakoulun 3–6 -luokkalaisten. Kurssimaksu sisältää kurssilla käytettävät materiaalit.

SOMERON KULTTUURI RY:N LASTENKULTTUURIHANKE**1060401 LASTEN JA NUORTEN TEATTERI-ILMAISU**

Kiiruun koulukeskus, ot 2071, A-ovi, Kiiruuntie 4
Torstai 15.00–16.30
13.9.2018–29.11.2018 ja 10.1.2019–11.4.2019
B.A. Olla-Riitta Aarikka ja Helena Jalo

Maksuton kurssi liittyy Someron Kulttuuri ry:n testamenttivaroin toteuttamaan lastenkulttuurihankkeeseen.

Harjoittelemme teatterintekemisen perusteita, äänenkäyttöä, liikkumista, improvisaatiota, näyttelemistä ja esiintymistä. Pienillä ja suurilla harjoituksilla tutustumme ilmaisutaitoon tavoitteena valmistaa parin vuoden päästä esitys. Ilmoittautumiset normaalisti Somero-opistoon.

1060601 SIRKUSKURSSI

Kiiruun koulukeskus, liikuntasali, D-ovi, Kiiruuntie 4
Lauantai 10.00–12.15
10.11.2018–24.11.2018
Tanssinopettaja, sirkusartisti Reetta Kinnari

Maksuton kurssi on osa Someron Kulttuuri ry:n testamenttivaroin toteuttamaa lastenkulttuurihanketta.

Tutustutaan eri sirkuslajeihin, kuten akrobatiaan, jongleeraukseen ja tasapainoiiluun. Akrobatiassa lähdetään liikkeelle helpoista perusliikkeistä, joita voidaan kurssin aikana vaikeuttaa jokaisen oman taitotason mukaisesti. Ryhmän toiveiden mukaan voidaan myös tehdä pariakrobatiaa ja pyramideja. Jongleerauksessa pääsee kokeilemaan eri välineitä, kuten palloja, renkaita, diaboloa ja flower stickiä. Tasapainoilua harjoitellaan mm. rolabolan kanssa, joka on rullan päällä keikkuva lauta. Sirkuskurssiin kuuluu myös lämmittelyosio, jossa notkeutta, voimaa ja ketteryyttä tulee harjoitelluksi leikin kautta. Maksuton kurssi on suunnattu ensisijaisesti teatteriprojektiin osallistuville, mutta vapaaksi jääville paikoille otetaan myös muita yli 10-vuotiaita lapsia ja nuoria. Ilmoittautumiset normaalisti Somero-opistoon.



Luennot

Luennot ovat avoimia yleisötilaisuuksia, joille ei tarvitse ilmoittautua ennakoon.

Luentomaksut peritään käteisenä ovelta. Osa luennoista on maksuttomia.

Kaikki luennot järjestetään Kiiruun koulukeskuksessa, Kiiruuntie 4, sisäänkäynti pääovesta (A-ovi).

PAIMIONJOKI-SARJA

Paimionjoki-yhdistys ry järjestää yhteistyössä Paimionjoen vesistöalueen kansalaisopistojen kanssa Paimionjoki-sarjan syksyllä 2018 ja keväällä 2019. Teemat liittyvät joen kulttuurihistoriaan ja ekologiseen tilaan tuoden esiin Paimionjoen moniarvoista kulttuuriympäristöä ja vesiluontoa eri näkökulmista käsin.

Luennot ovat maksuttomia ja avoimia kaikille aiheesta kiinnostuneille.

Lisätietoja: Paimionjoki-yhdistys ry/ www.paimionjoki.fi
Puh.0400211857/elina.tuomarila@somero.fi



MAATALOUDEN VESIHENHOITOA JA PERINNEMAISEMIA PAIMIONJOEN VESISTÖALUEELLA

Keskiviikko 10.10.2018 klo 18.00–19.30

Suomalainen maatalous parhaimmillaan ylläpitää ihmisen maankäytöstä syntyneiden arvokkaiden perinnebiotooppien perintöä luonnon ekosysteemeissä. Varsinais-Suomen perinnemaisemayhdistyksen puheenjohtaja, maatalous- ja ympäristöneuvoja Eriika Lundström johdattelee kuulijat maatilan arjen ajankohtaisiin vesienhoidon ratkaisuihin uusimpien tietojen ja havaintojen valossa. Vastaava luento järjestetään Koskella 17.10.

PIENVESISTÖJEN KANSALAISTAILOT

Keskiviikko 31.10.2018 klo 18.00–19.30

Voiko yksityinen kansalainen tai yhteisö kunnostaa pienvesiä, toimia purokummina tai purotalkkarina ja minkälaisia tietoja ja taitoja se vaatii? Iktyonomi, vesiasiantuntija Janne Tolonen opastaa kotiseututoimijoita, paikallisyhteisöjä, maanomistajia ja yksityisiä ihmisiä pienvesien tunnistamiseen, huomioimiseen, käytännön talkkotoimintaan ja seurantaan. Maksuton luento toteutetaan osana Paimionjoki-yhdistys ry:n suunnittelemaa Paimionjoki-sarjaa, joka sisältää useita Paimionjoen vesistöalueen kansalaisopistoissa pidettäviä luentoja. Vastaava luento järjestetään Koskella 1.11.

IKÄÄNTYVIEN YLIOPISTON VERKKOLUENNOT

Jyväskylän kesäyliopiston toteuttamat verkkoluennot järjestetään Jyväskylässä ja välitetään internetissä usealle paikkakunnalle ympäri Suomea. Somerolla niitä pääsee seuraamaan Kiiruun koulukeskuksen auditorion valkokankaalta.

Luentomaksu 5 € luennoilta, peritään käteisenä ovelta.

IÄKKÄIDEN LÄÄKEHOIDON HAASTEET

Keskiviikko 19.9.2018 klo 14.00–16.00

Sairaala-apteekkari, farmasian tohtori Jouni Ahonen Kuopion yliopistollisesta sairaalasta luennoi iäkkäiden lääkehoidossa huomion otettavista seikoista sekä muun muassa ruoan ja vitamiinien vaikutuksesta lääkitykseen.



ONKO TÄMÄ TAIDETTA?

Keskiviikko 26.9.2018 klo 14.00–16.00

Filosofian tohtori Liisa Väisänen luo katsauksen nykytaiteeseen.

TEKNOLOGIA, TURVALLISUUS JA TULEVAISUUS

Keskiviikko 24.10.2018 klo 14.00–16.00

Entinen pääministeri Esko Aho pureutuu teknologian ja turvallisuuden kysymyksiin tulevaisuudessa.

SUOMALAISUUDEN ALKUPERÄ, MITÄ GEENIT KERTOVAT?

Keskiviikko 31.10.2018 klo 14.00–16.00

Professori Päivi Onkamo Turun yliopistosta luennoi suomalaisuuden alkuperästä geenien kertomana.

SAATTOHOITO JA HYVÄ KUOLEMA - KUN MITÄÄN EI OLE TEHTÄVISSÄ ON PALJON TEHTÄVISSÄ

Keskiviikko 14.11.2018 klo 14.00–16.00

Terhokodin johtaja, terveystieteiden tohtori Mirja Sisko Anttosen luennolla pureudutaan hyvän kuoleman kysymyksiin.

UHKAAKO ANTIBIOOTTIEN TEHOVUUS?

Keskiviikko 28.11.2018 klo 14.00–16.00

Antibiooteille vastustuskykyiset bakteerit ovat kasvava ongelma. Bakteriopin professori, mikrobiologian erikoislääkäri Jaana Vuopio Turun yliopistosta luennoi antibioottiresistenssistä.

VAUHTIA ISOVANHEMMUUTEEN JA TYÖKALUJA ARKEEN!

Keskiviikko 12.12.2018 klo 14.00–16.00

Lastenpsykiatri, nuorisolääkäri ja tietokirjailija Raisa Cacciatoren luennolla on aiheena isovanhemmuus.



**TYKKÄÄ MEISTÄ
FACEBOOKISSA**

Ihminen ja yhteiskunta

1010101 TARINOITA SOMEROLTA

Kiiruun koulukeskus, ot 1084, D-ovi, Kiiruuntie 4
Tiistai 9.30–11.00
11.9.2018–4.12.2018
FK Kaija Parko
Kurssimaksu 27,00 €

Tarinoiden avulla valaistaan kotiseudun ilmettä osallistujien omasta näkökulmasta. Muistellaan menneitä, katsellaan valokuvia ja pohdiskellaan somerolaista elämää monelta suunnalta. Tapaamisten ohjelma muotoutuu kurssilaisten kokemusten ja ideoiden pohjalta luovasti somerolaiseen tyyliin.

1010103 SUKUTUTKIMUKSEN ALKEIDEN KERTAUSKURSSI

Kiiruun koulukeskus, ot 1129, A-ovi, Kiiruuntie 4
Torstai 18.00–20.15
13.9.2018–11.10.2018
Pirjo Heinonen
Kurssimaksu 19,50 €

Kerrataan sukututkimuksen tekemistä internetissä kirkkonkirjojen avulla. Sukututkimuksen alkeita kertaava kurssi on tarkoitettu peruskurssin käyneille. Tavoitteena on syventää tietämystä sukututkimuksen tekemisestä internetissä. Oma läppäri mukaan. Opistolla on muutama kannettava tietokone, joita voi myös käyttää kursilla. Opetustilassa on langaton verkko.



TYKKÄÄ MEISTÄ
FACEBOOKISSA

1010203 MINDFULNESS – TIETOINEN LÄSNÄOLO -JATKOKURSSI

Kiiruun koulukeskus, ot 1133, A-ovi, Kiiruuntie 4
Joka toinen torstai 18.00–19.30
13.9.2018–11.10.2018
Henkilöstövalmentaja, Mindfulness-ohjaaja Päivi Hoikkala
Kurssimaksu 17,00 €

Tule vahvistamaan läsnäolon taitojasi, rentoutumaan, rauhoittumaan ja oivaltamaan! Tämä kurssi on tarkoitettu Mindfulness - tietoinen läsnäolo -peruskurssin käyneille tai muuten tietoisien läsnäolon perustaidot jo omaaville. Tavoitteena tukea säännöllistä harjoittelua ja taitojen ylläpitämistä.

1010204 NLP – KAIKILLE JOTKA AJATTELEVAT

Kiiruun koulukeskus, ot 1136, A-ovi, Kiiruuntie 4
Tiistai 18.00–20.15
6.11.2018–4.12.2018
Henkilöstövalmentaja, Mindfulness-ohjaaja Päivi Hoikkala
Kurssimaksu 19,50 €

NLP on malli siitä, miten aivomme toimivat: miten opimme, ajattelemme, kommunikoimme, teemme päätöksiä ja motivoidumme sekä miten saadaan aikaan haluttuja muutoksia. NLP on käytännöllinen tietoisuuden kasvattamisen väline ja sisältää runsaasti tehokkaita menetelmiä henkilökohtaiseen muutokseen ja sujuvaan vuorovaikutukseen. Kurssin teemoihin kietoutuu rikas mahdollisuus itsen ja muiden parempaan tuntemiseen ja ymmärtämiseen, sekä käytännön työvälineitä kaiken toiminnan tueksi.

1010701 ENSIAVUN PERUSKURSSI - EA1

Kiiruun koulukeskus, ot 1084, D-ovi, Kiiruuntie 4
Lauantai 9.00–15.30
17.11.2018–24.11.2018
Sairaanhoitaja, terveydenhoitaja, ETK Mari Salo
Kurssimaksu 45,00 €

SPR:n ensiavun peruskurssi antaa perustiedot ja -taidot hätätilanteissa ja tavallisimmissa sairaus- ja onnettomuustilanteissa auttamiseen. EA1-kurssin suorittamisesta saa todistuksen, joka on voimassa kolme vuotta. Kurssimaksu sisältää opetuksen ja todistuksen.

1019901 ELINTARVIKEHYGIENIAKOULUTUS

Kiiruun koulukeskus, ot 1132, A-ovi, Kiiruuntie 4
Torstai 17.00–21.00
1.11.2018–8.11.2018
Elintarvikealan opettaja Minna Mäkinen
Kurssimaksu 45,00 €

Kielet

1030101 FINSKIJ PO-RUSSKI - SUOMEA VENÄJÄNKIELISILLE

Kiiruun koulukeskus, ot 1130, A-ovi, Kiiruuntie 4
Tiistai 19.00–20.30
11.9.2018–4.12.2018
FM Julia Topchii
Kurssimaksu 24,50 €

Elintarvikkeiden kanssa työskenteleville suunnatulla kurssilla käsitellään elintarvikehygienian ja mikrobiologian perusteita, ruokamyrkytyksiä, henkilökohtaista hygieniää ja hygieenisiiä työskentelytapoja sekä lainsäädäntöä ja omavalvontaa.

Kurssiin sisältyy kirjallinen testi, jonka hyväksytysti suorittaneet saavat Eviran myöntämän todistuksen. Kurssimaksu sisältää koulutuksen, testin ja todistuksen. Mahdollisista testitilaisuuteen liittyvistä erityisjärjestelyistä tulee sopia koulutuskoordinaattorin kanssa ennen koulutuksen alkua. Koulutus järjestetään yhdessä Faktia Oy:n kanssa. Mahdolliset uusintatestit voi suorittaa Faktian toimipisteessä Forssassa yleisenä testipäivänä. Ensimmäinen uusintatesti on maksuton. Kurssin opetusaineisto on tulostettavissa opiston internetsivulta löytyvän linkin kautta. Huomioi poikkeava ilmoittautumisaika!

NETTIILMOITTAUTUMISET
www.somero-opisto.fi

Suomen kielen jatkokurssi ensisijassa venäjänkielisille. Kurssilla jatketaan suomen kielen opiskelua, harjoitellaan yksinkertaista puhuttua ja kirjoitettua kieltä, laajennetaan sanavarastoa. Kurssi on tarkoitettu jonkin verran suomen kieltä puhuville. Oppikirja Suomenmestari 2. Apukielenä venäjä.

ENGLISH CAFE

Come and practice your conversational English over coffee and biscuits. Forget the stress of formal teaching and the traditional classroom structure that may hold you back. Let your conversation flow naturally as if you were with friends in a café.

1030204 EVENING GROUP

Kiiruun koulukeskus, ot 1084, D-ovi, Kiiruuntie 4
Maanantai 19.00–20.30
10.9.2018–3.12.2018 ja 7.1.2019–15.4.2019
Richard Conway
Kurssimaksu 39,50 €

1030205 DAY GROUP

UUTUUS Kiiruun koulukeskus, ot 1084, D-ovi, Kiiruuntie 4
Tiistai 12.00–13.30
11.9.2018–4.12.2018 ja 8.1.2019–16.4.2019
Richard Conway
Kurssimaksu 39,50 €

1030206 EVERYDAY ENGLISH

Kiiruun koulukeskus, ot 2071, A-ovi, Kiiruuntie 4
Torstai 17.30–19.00
13.9.2018–29.11.2018 ja 10.1.2019–11.4.2019
B.A. Olla-Riitta Aarikka
Kurssimaksu 37,00 €

Tarvitsetko englannin kieltä arjessasi, mutta kaipaat harjoitusta kielen käyttäjänä? Kurssi on jatkoa viime vuoden Everyday English -kurssille, mutta sille ovat tervetulleita myös muut englannin perusteet osaavat, jotka haluavat vahvistaa osaamistaan. Kurssilla kerrataan kielen perusrakenteita ja -sanastoa sekä harjoitellaan arjessa, työssä ja matkoilla tarvittavaa puhekieltä. Oppikirja: Everyday English 3 (Finn Lectura).

1030203 ENGLANNIN ALKEISJATKO

Pellavakeskus, Joensuuntie 49
Keskiviikko 10.00–11.30
12.9.2018–5.12.2018
Kielten opettaja Jody Merelle
Kurssimaksu 24,50 €

Tervetuloa opiskelemaan perusenglantia ystävällisessä ympäristössä! Kurssi sopii vastaavalla kurssilla viime kaudella mukana olleille sekä muille noin kaksi vuotta englantia opiskelleille. Harjoitellaan arki- ja lomaenglantia. Oppikirja: English for You Too, Book 3.

1030301 ¡ADELANTE! – ESPANJAA ETEENPÄIN!

Kiiruun koulukeskus, ot 1084, D-ovi, Kiiruuntie 4
Keskiviikko 17.15–18.45
12.9.2018–28.11.2018
FM Päivi Leikkonen
Kurssimaksu 24,50 €

Kurssimme jatkuu entiseen tapaan vielä syksyn ajan, kappaleesta 11 alkaen. Opimme lisää menneen ajan muodoista ja harjaannumme ilmaisemaan kehotuksia ja käskyjä. Keskustelemme taiteesta, kirjoista ja elokuvista sekä tutustumme espanjalaiseen keittiöön ja ruokasanastoon. Syksyn kuluessa suunnittelemme yhdessä uutta ohjelmaa keväälle. ¡BIENVENIDO!

1030401 CIAO ITALIA! – ITALIAN JATKOKURSSI

Kiiruun koulukeskus, ot 1084, D-ovi, Kiiruuntie 4
Keskiviikko 19.00–20.30
12.9.2018–28.11.2018 ja 9.1.2019–24.4.2019
FM Päivi Leikkonen
Kurssimaksu 39,50 €

Matka ihanaan Italiaan, kieleen, maahan ja kulttuuriin jatkuu oppikirjamme kappaleesta 10. Kurssin aikana asioimme ruokakaupassa, suunnittelemme lomaviihtoa

ja opimme kertomaan myös arkirutiineista. Uutena rakenteena tutustumme menneen ajan aikamuotoon perfektin ja sen käyttöön. Tavoittemme kurssilla on koko ajan saavuttaa mahdollisimman monipuolinen käytännön kielitaito vaikkapa tulevaa Italian matkaa varten. BENVENUTI!

1031101 RUOTSIN KESKUSTELUKERHO

UUTUUS Kiiruun koulukeskus, ot 1132, A-ovi, Kiiruuntie 4
Tiistai 16.45–18.15
11.9.2018–6.11.2018
Kurssimaksu 22,00 €

Ruotsin keskustelukerhossa sinulla on mahdollisuus elvyttää ruosteista kielitaitoa ystävällisessä ilmapiirissä. Ryhmällä ei ole opettajaa. Jody Merelle toimii vertaisohjaajana tarjoten ryhmäläisille mahdollisuuden kehittää yhdessä ruotsin kielen puhetaitoa kahvikupin ääressä. Kyseessä on kahdeksan kerran kokeilu.

1031201 SAKSAN ALKEISKURSSI

UUTUUS Kiiruun koulukeskus, ot 1129, A-ovi, Kiiruuntie 4
Tiistai 19.15–20.45
11.9.2018–4.12.2018 ja 8.1.2019–16.4.2019
DKK Marja Varheenmaa
Kurssimaksu 39,50 €

Kurssi lähtee liikkeelle aivan alkeista, joten aiempia saksan opintoja ei tarvita. Keskitymme moderniin käytännön kieleen. Harjoittemme arkipäivän ja lomailun sanastoa ja kielipiin alkeita, puhekieltä unohtamatta.

1031202 SAKSAN JATKOKURSSI

Kiiruun koulukeskus, ot 1129, A-ovi, Kiiruuntie 4
Tiistai 17.30–19.00
11.9.2018–4.12.2018 ja 8.1.2019–16.4.2019
DKK Marja Varheenmaa
Kurssimaksu 39,50 €

Tervetuloa parantamaan saksan kielen taitoja! Kurssi on tarkoitettu jo jonkin verran saksaa osaaville. Kertaamme keskeistä kielioppia ja kartutamme sanavarastoa. Lisäksi harjoittemme saksan puhumista esim. erilisten dialogien avulla.

1031501 VENÄJÄN JATKOKURSSI

Kiiruun koulukeskus, ot 1130, A-ovi, Kiiruuntie 4
Keskiviikko 17.30–19.00
12.9.2018–28.11.2018 ja 9.1.2019–24.4.2019
FM Julia Topchii
Kurssimaksu 39,50 €

Venäjän kurssi edistyneille oppijoille. Jatketaan Mozno 2 -kirjan kappaleesta 9 eteenpäin. Kurssilla panostetaan sanavaraston laajentamiseen ja venäjän kielen viestintätaidon harjoitteluun. Kurssille ovat tervetulleita myös aiemmin venäjää 2-3 vuotta opiskelleet uudet opiskelijat.

1031701 EDASI EESTI KEELES

Kiiruun koulukeskus, ot 1077, D-ovi, Kiiruuntie 4
Tiistai 19.15–20.45
11.9.2018–4.12.2018 ja 8.1.2019–16.4.2019
Vivian Majeovski
Kurssimaksu 39,50 €

Jatkokurssi kielen perusteet osaaville. Laajennetaan sanavarastoa erilaisia tekstejä lukien ja keskustellen. Myös kielipiin kertausta ja harjoituksia.

PUHELINILMOITTAUTUMISET

Koulutuskoordinaattori	044 779 1270
Asiakaspalvelusihteeri	044 779 1271
Suunnittelijaopettaja	044 779 1273
Kosken yhdyshenkilö	050 305 5017

Musiikki

1040401 KITARANSOITTO A

Kiiruun koulukeskus, ot 2066, A-ovi, Kiiruuntie 4
Keskiviikko 17.30–20.00
12.9.2018–28.11.2018 ja 9.1.2019–10.4.2019
Muusikko Vesa Toukkari
Kurssimaksu 137,00 €

Kitaransoiton opetusta aloittelijoille ja aiemmin kitaraa soittaneille. Opetus tapahtuu ensi sijassa yksilöopetuksena ja henkilökohtainen opiskelu aika on 20 minuuttia viikossa. Myös pienryhmäopetus on mahdollista saman tasoisille opiskelijoille, jolloin opetusta saa kerralla pidemmän aikaa. Kurssille otetaan ensi sijassa yli 12-vuotiaita, mutta mikäli ryhmään mahtuu, voidaan alakouluikäisiä ottaa mukaan yhdessä vanhemman kanssa. Opetusajat jaetaan torstaina 6.9. klo 14–18, jolloin opistolta soitetaan opiskelijoille/huoltajille.

1040402 KITARANSOITTO B

Kiiruun koulukeskus, ot 2066, A-ovi, Kiiruuntie 4
Torstai 17.30–19.05
13.9.2018–29.11.2018 ja 10.1.2019–11.4.2019
Muusikko Vesa Toukkari
Kurssimaksu 137,00 €

Sisältö sama kuin kurssilla 1040401.

1040403 PIANONSOITTO A

Kiiruun koulukeskus, ot 1023, A-ovi, Kiiruuntie 4
Keskiviikko 15.30–18.50
12.9.2018–28.11.2018 ja 9.1.2019–10.4.2019
Muusikko Pekka Leppälä
Kurssimaksu 137,00 €

Pianonsoiton opetusta yksilöllisesti edeten. Sopii kaiken tasoisille ja -ikäisille soittajille. Henkilökohtainen opiskelu aika yksilöopetuksena on 20 minuuttia viikossa. Opetusajat jaetaan torstaina 6.9. klo 14–18, jolloin opistolta soitetaan opiskelijoille/huoltajille.

1040404 PIANONSOITTO B

Kiiruun koulukeskus, ot 1084, D-ovi, Kiiruuntie 4
Torstai 14.15–15.50
13.9.2018–29.11.2018
MuM, musiikkipedagogi (AMK) Sanna Rantanen
Kurssimaksu 87,00 €

Sisältö sama kuin kurssilla 1040403.

1040406 PIANONSOITTO C

Kirkonmäen koulu, Kirkkotie 3
Perjantai 13.15–14.50
14.9.2018–30.11.2018
MuM, musiikkipedagogi (AMK) Sanna Rantanen
Kurssimaksu 87,00 €

Sisältö sama kuin kurssilla 1040403.



1040407 HARMONIKANSOITTO

Kiiruun koulukeskus, ot 1125, A-ovi, Kiiruuntie 4
Tiistai 15.00–17.30
11.9.2018–4.12.2018 ja 8.1.2019–16.4.2019
Harmonikansoiton opettaja, MuM Sanna Rantanen
Kurssimaksu 162,00 €

Harmonikansoiton opetusta yksilöllisesti edeten. Soveltuu kaikenikäisille ja -tasoisille soittajille. Henkilökohtainen opiskelu aika yksilöopetuksena on 20 minuuttia viikossa. Opetusajat jaetaan torstaina 6.9. klo 14–18, jolloin opistolta soitetaan opiskelijoille/huoltajille.

1040503 SOMERON NAISKUORO

Pellavakeskus, Joensuuntie 49
Tiistai 17.30–19.00
11.9.2018–4.12.2018 ja 8.1.2019–16.4.2019
MuM, musiikkipedagogi (AMK) Olli Salomäenpää
Kurssimaksu 39,50 €

Naiskuoro on laulutaidossaan kehityshaluisten ja omia äänellisiä rajojaan hakevien naisten joukko. Laulamme yhdessä mutta teemme myös muutakin yhteiseksi iloksi ja hyväksi. Kuoro laulaa monipuolista musiikillista ohjelmistoa. Kuoroon tulevien uusien laulajien ei tarvitse olla huippulaulajia, mutta sitkeyttä, pitkäjänteisyyttä ja halua itsensä kehittämiseen laulajana pitää olla. Katso myös <https://www.facebook.com/someronnaiskuoro/>

1040504 MIESTEN LAULUKERHO

Pellavakeskus, Joensuuntie 49
Tiistai 19.15–20.45
11.9.2018–4.12.2018 ja 8.1.2019–16.4.2019
MuM, musiikkipedagogi (AMK) Olli Salomäenpää
Kurssimaksu 39,50 €

Miesten laulakerho on tarkoitettu matalan kynnyksen ryhmäksi miehille, jotka haluavat laulaa yhdessä sekä kehittää omaa laulamistaan ja lauluääntään. Ryhmässä makustellaan ja etsitään omaa ääntä sekä rohkautetaan käyttämään sitä ryhmänä myös yleisön edessä. Myös harjoitusten jälkipuintiin on kiinnitetty huomiota. Sinä nuori tai vähän vanhempikin mies, sinäkin osaat laulaa, joten lähde rohkeasti mukaan ryhmän toimintaan ja yhdessä laulamaan!

1040505 METKA KÖÖRI

Kiiruun koulukeskus, ot 1023, A-ovi, Kiiruuntie 4
Torstai 18.30–20.00
13.9.2018–29.11.2018 ja 10.1.2019–25.4.2019
Musiikkipedagogi Anna Schukov
Kurssimaksu 39,50 €

Metka Kööri on iloisten laulajien sekakuoro, joka haluaa oppia, edistyä ja iloita lauluharrastuksestaan. Jokainen voi kehittyä laulajana. Viihdekuorokurssilla opetellaan muun muassa äänenkäyttöä ja nuotinlukua sekä harjoitellaan esiintymisiä varten.

1040506 YHTEISLAULU

Toimintakeskus, Leivontie 5
Maanantai 18.00–19.00
10.9.2018–3.12.2018 ja 7.1.2019–1.4.2019
Jaana Viitamäki
Kurssimaksu 29,50 €

Lauletaan yhdessä kevyitä sävelmiä opiskelijoiden toiveiden mukaan. Lähde rohkeasti mukaan. Tärkeintä ei ole laulutaito, vaan halu laulaa yhdessä erilaisten ihmisten kanssa. Suunnattu lähinnä erityislapsille ja -aikuisille, mutta sopii myös muille lauluhaluisille.

Liity onnellisten oppijoiden joukkoon!

Kuvataide

1050201 KOKEILEVA KUVATAIDE

Kiiruun koulukeskus, ot 1071, D-ovi, Kiiruuntie 4
Torstai 12.15–14.30
13.9.2018–29.11.2018 ja 10.1.2019–25.4.2019
KM, suunnittelijaopettaja Anne Turkulainen
Kurssimaksu 52,00 €

Päästä luovuutesi valloilleen ja heittäydy taiteen tekemiseen tutkivalla ja kokeilevalla otteella. Oppituntien alkuun sisältyy alustus ja keskustelua teeman mukaisista taideteoksista, niiden ilmaisumuodoista ja taiteen tekemiseen vaikuttaneista taustoista. Keskustelujen innoittamana maalaamme ja muotoilemme erilaisilla tekniikoilla ja välineillä. Teemme myös opintokäyntejä taiteilijoiden työhuoneille tai näyttelyihin.

1050203 TAIDETTA MAALATEN

Kiiruun koulukeskus, ot 1071, D-ovi, Kiiruuntie 4
Keskiviikko 18.00–20.15
24.10.2018–28.11.2018 ja 9.1.2019–27.3.2018
Taidemaalari Hannu Nikander
Kurssimaksu 39,50 €

Maalataan öljy-, akryyli- ja akvarelliväreillä ja opitaan kuvantekemisen perustekniikoita. Pääpaino on henkilökohtaisessa ohjauksessa sekä oman kuvailmaisun löytämisessä ja kehittämisessä. Sopii aloittelijoille ja aiemmin maalausta harrastaneille.



1050202 IKONIMAALAUUS

Kiiruun koulukeskus, ot 1071, D-ovi, Kiiruuntie 4
Joka toinen maanantai 17.15–20.30
24.9.2018–3.12.2018 ja 7.1.2019–15.4.2019
Raija Laiho
Kurssimaksu 42,00 €

Tutustutaan ikonimaalaukseen ja valmistetaan ikoni omavalintaisella aiheella. Tarvikkeita voi hankkia opettajalta. Aloituspaketin hinta on n. 45 euroa. Tuo ensimmäiselle kerralle mukaan valkoinen teevati tai kaakeli-laatta, pehmeitä siveltimiä, palettiveitsi ja pipettipullo. Ryhmä sopii sekä aloittelijoille että aiemmin maalausta harrastaneille.

1050301 GRAFIIKAN PERUSTEET

UUTUUS Kiiruun koulukeskus, ot 1071, D-ovi, Kiiruuntie 4
Lauantai ja Sunnuntai 10.00–15.00
6.10.2018–7.10.2018
Kuvataiteilija Tea Tikka
Kurssimaksu 19,50 €

Grafiikka sopii sinulle, joka pidät piirtämisestä tai maalaamisesta. Kurssilla opettelemme helppoja grafiikan tekniikoita, kuten viivasyövytyks, kuivaneula ja carborundum. Voit valita niistä sinulle mieleisen tekniikan tai kokeilla kaikkia. Materiaalimaksu 10 e. Painolaatat ja paperit voit ostaa opettajalta käytön mukaan. Ota mukaan eväät ja luonnosteluvälineet. Kurssi sopii aloittelijoille ja grafiikkaa pidempään harrastaneille.

1050801 KALLIGRAFIA

Kiiruun koulukeskus, ot 1077, D-ovi, Kiiruuntie 4
Tiistai 17.30–19.00
11.9.2018–4.12.2018 ja 8.1.2019–16.4.2019
Kalligrafian opettaja Vivian Majeovski
Kurssimaksu 39,50 €



Kalligrafia on kauniisti kirjoittamista. Syksy aloitetaan kirjainharjoituksilla ja valmistetaan työ, jossa kirjoitukseen lisätään sommittelua ja eri välineiden käyttöä. Vuoden teemana on ”järjestystä ja kaaosta”.

1050901 VALOKUVAUKSEN PERUSTEET

UUTUUS Kiiruun koulukeskus, ot 1071, D-ovi, Kiiruuntie 4
Torstai 18.00–20.15
20.9.2018–8.11.2018
Ammattivalokuvaaja (VAT), Medianomi (AMK)
Tanja Pohjaranta
Kurssimaksu 24,50 €

Teorian sekä kuvausharjoitusten avulla otetaan haltuun mm. kameran aukon, suljinajan ja ISO-herkkyysasetusten käyttö. Kurssilla harjoitellaan myös valaisua henkilö- ja esinekuvausharjoitusten kautta. Kuvattavaan kohteeseen pyritään löytämään kuvaajan omaa tulkintaa kurssilla opittavien visualisoinnin ja kuvakerronnan keinoin. Oppilaalla tulee olla kurssilla mukana oma digijärjestelmäkamera.

1050501 KERAMIikka

Kiiruun koulukeskus, ot 1071, D-ovi, Kiiruuntie 4
Tiistai 09.00–12.15
18.9.2018–4.12.2018
Keraamikko Pirjo Salo
Kurssimaksu 52,50 €

Valmistetaan koriste- ja käyttöesineitä erilaisin käsinrakennustekniikoin. Tutustumme lasitteisiin ja erilaisiin pinnankoristelutekniikoihin. Tarvikkeet hankitaan yhteistilauksena. Kurssimaksuun sisältyy opetus ja poltot.

1050701 LASITYÖKURSSI

Joensuun koulu, metallityöluokka, Heikintie 35
Torstai 17.30–20.30
27.9.2018–8.11.2018
Lasitaitelija Kirsi-Marja Lakanen
Kurssimaksu 24,50 €

Perehdytään tiffany-, lyijylasi-, lasimosaiikki- ja lasinsulatustekniikkaan valmistamalla itselle mieluisia lasitöitä, kuten koruja, tasotöitä ja lamppuja. Kurssi sopii sekä aloittelijalle että aiemmin lasitöitä tehneelle, ja jokainen voi valita työlleen sopivan valmistustavan. Sulatustöistä peritään polttomaksu työn koon mukaan.

Sirkus ja luova ilmaisu

1060602 SIRKUKSEN ALKEITA AIKUISILLE

Kiiruun koulukeskus, liikuntasali 1048, D-ovi, Kiiruuntie 4
Lauantai 12.30–14.45
10.11.2018–24.11.2018
Tanssinopettaja, sirkusartisti Reetta Kinnari
Kurssimaksu 17,00 €

Pelottaako pää alaspäin, mutta kuperkeikka kiinnostaisi? Aikuisten alkeiskurssilla pääsee tutustumaan sirkuksen maailmaan turvallisesti ja hauskasti. Akrobatia käy kuntoilusta, jossa oma keho toimii kuntoiluvälineenä. Käsi-silmä-koordinaatio saa haastetta jongleerausesta ja välineiden pudottelu lattialle kuuluu asiaan. Tasapainoan voi kokeilla lattian pinnassa, mutta myös välineiden kanssa.

Sirkuskurssiin kuuluu myös lämmittelyosio, jossa voidaan venyvyyttä ja ketteryyttä tulee harjoitelluksi kuin huomaamatta. Kokemusta ei tarvita, vaan jokainen harjoittelee omista lähtökohdistaan. Myöskään kehovaatimuksia ei ole, vaan kaikenkokoiset ja rautakangennotkeatkin ovat tervetulleita!

1069901 LUOVAN ILMAISUN KURSSI

Toimintakeskus, Leivontie 5
Torstai 12.30–13.15
13.9.2018–29.11.2018 ja 10.1.2019–4.4.2019
B.A. Olla-Riitta Aarikka
Kurssimaksu 24,50 €

Kurssi on suunnattu toimintakeskuksen asiakkaille tai muille luovasta ilmaisusta kiinnostuneille.

Kädentaidot

1070201 VAATTEITA OMMELLEN

Kiiruun koulukeskus, ot 1078, D-ovi, Kiiruuntie 4
Lauantai 10.00–15.00
27.10.2018–24.11.2018
B.A., artonomi (AMK) Piritta Kämi-Conway
Kurssimaksu 24,50 €

Kurssilla harjoitellaan helpohkojen vaatteiden kaavojen muokkaamista omalle vartalolle sopiviksi, sekä ompelukoneen ja saumurin sujuvaa käyttöä. Samaan työhön voidaan yhdistää sekä uusia kankaita että vanhojen vaatteiden osia. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että konkareille, koska valmistettavan vaateen vaikeustason voi valita omien taitojen mukaan.

1070501 LANKOJEN LUMOISSA

Kiiruun koulukeskus, ot 1071, D-ovi, Kiiruuntie 4
Torstai 09.15–11.30
13.9.2018–29.11.2018 ja 10.1.2019–25.4.2019
KM, suunnittelijaopettaja Anne Turkulainen
Kurssimaksu 52,00 €

Lankojen lumoissa -kurssilla pääpaino on virkkauksessa ja lankatöiden ajankohtaisissa tekniikoissa, kuten color pooling-ruutuvirkkauksessa sekä erilaisissa kohovirkkauksissa. Halutessasi voit valmistaa esimerkiksi vaateen, peiton tai sisustustekstiilejä. Ota ensimmäiselle kerralle mukaan kerä säännöllisesti värinsä toistavaa raitalankaa sekä virkkuukoukku ja tule mukaan lämminhenkiseen joukkoon nauttimaan lankatöiden rentouttavasta tunnelmasta.

1071001 KÄSITYÖT JA TEKNIIKAT TUTUKSI

Kiiruun koulukeskus, ot 1071, D-ovi, Kiiruuntie 4
Maanantai 12.15–14.30
10.9.2018–3.12.2018 ja 7.1.2019–15.4.2019
KM, suunnittelijaopettaja Anne Turkulainen
Kurssimaksu 52,00 €

Sinä käsityön tekemisestä innostunut, tule mukaan leppoisaan joukkoomme virkistämään mieltäsi ja harjaanuttamaan kädentaitojasi. Kurssilla tutustutaan käsitöiden merkitykseen ihmisen elämänkaaren aikana sekä ajankohtaisiin käsityöaiheisiin. Kurssin tekniikoita ovat mm. kirjonta, pienet ryijyt ja color pooling-ruutuvirkkaus.



1070704 KUDONNAN TEHOALKEET

UUTUUS

Jukolan alakerran kudontaluokka, Jukolantie 3
Keskiviikko 17.30–19.45
12.9.2018–5.12.2018
Askartelunohjaaja Essi Torkkomäki-Ryhtä
Kurssimaksu 34,50 €

Täysin uudenslaisella kudontakurssilla opit valmistamaan palttinasidoksisen maton ja munkinvyösidoksisen pöytäliinan tai kassin. Kurssi kokoontuu kaikki yhdessä suunnittelemaan töitä keskiviikkona 12.9., loimen luonti- ja kankaanrakentamisvaiheet ovat myös yhteisiä pe ja la 21.-22.9. Tämän jälkeen oppilas kutoo omalla vuorolla kaksi työtä. Yhtä työtä voi kutoa viikon, jonka jälkeen puut vapautetaan seuraavalle kutojalle. Kudontavuoro vaihtuu keskiviikkoina kello 17.30, jolloin opettaja käy opastamassa oppilaan työn alkuun ja seuraa työn etenemisen alkuvaiheet. Viikon aikana opettajalta voi tarvittaessa saada puhelinopastusta. Kurssi päättyy yhteiseen kertaan 5.12., jolloin työt otetaan puista ja viimeistellään.

1070701 KUDOTAAN KANGASPUILLA

Jukolan alakerran kudontaluokka, Jukolantie 3
Tiistai 17.00–19.15
11.9.2018–4.12.2018 ja 8.1.2019–23.4.2019
KM, luokanopettaja, artenomi (AMK) Petra Korpela
Kurssimaksu 84,00 €

Kudotaan monenkirjavia nykykotiin sopivia tekstiilejä: räsymattoja, verhoja, tyynyjä ja huonekalukangasta uusin tuulin höystettynä. Kurssilla toteutettavissa kudontöissä voit käyttää kaapin pohjalle jääneitä lankakeränloppuja tai vanhoja matonkuteita. Laitetaan kaikki vanha materiaali hyötykäyttöön! Töiden suunnittelu lähtee opiskelijoiden toiveista ja tarpeista. Työt suunnitellaan yhdessä opettajan kanssa ja toteutetaan yhteisloimisessa. Kurssi sopii kudonnan alkeet osaaville.

Tule kokemaan käsityön riemu ja kudonnan uusi tuleminen samanhenkisten kudonnasta innostuneiden kanssa! Kurssin kokoontumisajat joustavat tehtävän työvaiheen mukaan ja tuntien päättymisajat ilmoitetaan kurssilla.

1070702 KAUNISTA KANGASPUILLA

Jukolan alakerran kudontaluokka, Jukolantie 3
Torstai 16.30–18.45
13.9.2018–13.12.2018 ja 10.1.2019–25.4.2019
Artenomi Jaana Janhunen
Kurssimaksu 84,00 €

Tule kutomaan yksilölliset käyttö- ja koristetekstiilit. Opit uutta ja kertaat vanhaa kankaan rakentamiseen ja kutomiseen liittyvää. Pääset osallistumaan jokaiseen loimen rakentamisvaiheeseen. Työt suunnitellaan yhdessä opettajan kanssa ja toteutetaan yhteisloimisessa. Kurssi sopii aloittelijoille sekä jonkin verran kudontaa harrastaneille. Materiaalit opiskelijat hankkivat itse tai yhteistilauksena. Kurssin kokoontumisajat joustavat tehtävän työvaiheen mukaan ja tuntien päättymisajat ilmoitetaan kurssilla.

1070703 TERTILÄN KUDONTA

Terttilä, Toukola, Terttiläntie 736
Tiistai 17.30–19.45
18.9.2018–4.12.2018 ja 15.1.2019–23.4.2019
Askartelunohjaaja Essi Torkkomäki-Ryhtä
Kurssimaksu 37,00 €

Monipuolisella kurssilla pääpaino on kankaankudonnassa. Kokeilemme saori-tekniikkaa palttinaloimeen. Kurssilaisten toiveiden mukaan tehdään myös kirjontoja, neu-leita, virkkauksia ja muita erikoistekniikoita. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että kädentaitojen konkareille. Kurssi kokoontuu syyslomaviikkoon saakka joka viikko, jonka jälkeen kokoontuminen on joka toinen viikko.

1079901 JAPANILAINEN KIRJANSIDONTA

UUTUUS

Kiiruun koulukeskus, ot 1071, D-ovi, Kiiruuntie 4
Lauantai 29.9.2018 ja sunnuntai 30.9.2018
klo 10.00–15.00
AMO, kirjansitoja Marjo Viitanen
Kurssimaksu 19,50 €

Valmistetaan useita erilaisia kartonkikantaisia vihkosia japanilaisilla kirjansidontatekniikoilla kuten japanilainen tili-kirja, vihkokirjat ja erilaiset haitarikirjat. Kirjoissa voi mainiosti käyttää erilaisia värikkäitä ja kuviollisia papereita ja kartonkeja sekä erilaisia lankoja, sillä tekniikoissa ei yleensä käytetä liimaa. Kurssi sopii myös aloittelijoille. Osallistuja voi tehdä työt omilla työvälineillään ja materiaaleillaan, mutta välineitä voi myös lainata tai ostaa opettajalta ja myös materiaaleja voi ostaa kurssin aikana. Opettaja lähettää osallistujille kurssikirjeen materiaalitietoineen noin viikkoa ennen kurssia.

**1079904 NUKKEKODIN PIENESINEET**

Kiiruun koulukeskus, ot 1078, D-ovi, Kiiruuntie 4
Joka toinen lauantai ja sunnuntai klo 9.00–14.00
8.9.2018–21.10.2018
Puuseppä, insinööri Maria Malmström
Kurssimaksu 32,00 €

Valmistetaan nukkekotiesineitä mittakaavassa 1:12 Retroa nukkekotiin- kirjan mukaan. Aiempaa kokemusta ei tarvita. Tarvikelista lähetetään etukäteen. Joitain materiaaleja voi hankkia opettajalta. Kurssilla valmistetaan puinen keinuhevonen, jenkkipaketti ja muita laukkuja, hollannikkaat, pinnatuoli, tv sekä virkattuja piene-sineitä. Kurssipäivät ovat 8.–9.9., 22.–23.9 sekä 20.–21.10.

1070902 HUONEKALUJEN ENTISÖINTI- JA PUUTYÖKURSSI

Joensuun koulu, puutyöluokka, Heikintie 35
Torstai 17.30–19.45
13.9.2018–13.12.2018 ja 10.1.2019–25.4.2019
Teknisen työn opettaja Vesa Helmi
Kurssimaksu 84,00 €

Kurssilla valmistetaan uusia tuotteita puusta ja entisöidään opiskelijan omia huonekaluja. Opitaan omaa projektia tehden erilaisia puuntyöstö- ja entisöintitekniikoita. Työtehtävät räätälöidään kunkin työhön sopiviksi ja opiskelijan osaamisen tason mukaisiksi. Työvaiheet suoritetaan mahdollisimman oikeaoppisesti työturvallisuusnäkökohdat huomioiden. Erytishuomio kiinnitetään puuntyöstökoneen oikeaan ja turvalliseen käyttöön. Tarveaineet opiskelijat hankkivat itse.



SEURAA MEITÄ
INSTAGRAMISSA

1071002 KIERRÄTTÄEN KÄYTTÖÖN JA KORISTEEKSI

Kiiruun koulukeskus, ot 1078, D-ovi, Kiiruuntie 4
Tiistai 18.00–20.15
11.9.2018–4.12.2018 ja 8.1.2019–16.4.2019
Artenomi Kirsi Hämäläinen
Kurssimaksu 52,00 €

Tällä kierrätyskurssilla kahvipussit, karkkipaperit, tölkin nipsut, ja moni muu materiaali muuntuvat uudelleen käyttö- ja koriste-esineiksi. Samalla opimme erilaisia käsityötekniikoita. Ota mukaan muistiinpanovälineet.

*Tietotekniikka***1080201 SENIORI HALLITSE KANNETTAVA TIETOKONEESI -PERUSKURSSI**

Kiiruun koulukeskus, ot 1084, D-ovi, Kiiruuntie 4
Torstai 09.00–11.30
25.10.2018–29.11.2018
Tradenomi Kai Åkerfelt
Kurssimaksu 22,00 €

Opi käyttämään kannettavaa tietokonettasi helposti ja tehokkaasti. Kurssi on tarkoitettu tietokoneen käyttöä aloitteleville senioreille ja kaikille, jotka kaipaavat opastusta kannettavan tietokoneen käyttöön. Tärkeässä osassa kurssilla ovat käytännönläheiset harjoitukset omalla läppärillä (Windows 7 tai uudempi). Opistolla on myös muutamia kannettavia tietokoneita, joita kurssilaiset voivat käyttää, mikäli oma kone on vielä hankkimatta. Kurssilta saa vinkkejä tietokoneen ja oheislaitteiden hankintaan. Tutustumme myös verkkopankkipalveluihin, internetin mielenkiintoisiin sivustoihin ja sähköpostiin. Opetustilassa on langaton verkko.

1070502 VIITELÖINTI

UUTUUS

Kiiruun koulukeskus, ot 1078, D-ovi, Kiiruuntie 4
Lauantai ja Sunnuntai 10.00–16.30
6.10.2018–7.10.2018
Artenomi Kirsi Hämäläinen
Kurssimaksu 22,00 €

Viitelöinti on vanha karjalainen lankatyötekniikka. Kurssilla valmistetaan kaulahuivi tai vaihtoehtoisesti kestopassi esim. hedelmille. Tarvikelista lähetetään ilmoittautuneille ennen kurssia.

1080202 SENIORIN SOME-KURSSI

UUTUUS

Kiiruun koulukeskus, ot 1133, A-ovi, Kiiruuntie 4
Tiistai 18.00–20.30
23.10.2018–6.11.2018
Tradenomi Kai Åkerfelt
Kurssimaksu 17,00 €

Facebook, Twitter, Instagram, WhatsApp, Pinterest ja monet muut verkon yhteisöpalvelut tarjoavat käyttäjilleen mahdollisuuden monenlaiseen yhteisölliseen toimimiseen internetissä. Voit olla yhteydessä kavereihisi tai seurata henkilöitä, ryhmiä tai yrityksiä. Saat kätevästi tietoa tapahtumista ja sinua kiinnostavista asioista. Senioreille ja muille verkossa toimimiseen tukea kaipaaville suunnatulla pikakurssilla pääset tutustumaan somepalveluihin ja halutessasi myös luomaan omia profileja turvallisesti opettajan ohjeiden mukaan. Kurssilla käytetään ensisijassa opiskelijoiden omia kannettavia tietokoneita ja/tai älypuhelimia. Opistolla on myös muutamia kannettavia tietokoneita, joita kurssilaiset voivat käyttää. Opetustilassa on langaton verkko.

**1089901 ANDROID-ÄLYPUHELIN TUTUKSI**

Kiiruun koulukeskus, ot 1084, D-ovi, Kiiruuntie 4
Torstai 09.00–11.30
20.9.2018–11.10.2018
Tradenomi Kai Åkerfelt
Kurssimaksu 19,50 €

Android on älypuhelinien ja tablettitietokoneiden käyttöjärjestelmä, joka on käytössä mm. Samsung-, Huawei- ja LG-laitteissa. Tutustumme aloitusnäyttöön, asetuksiin, kameratoimintoihin, karttapalveluihin (navigointiin) ja kalenteriin. Kurssilla selviää myös, kuinka applikaatioita (pieniä hyödyllisiä ohjelmia) ladataan Android-puhelimelle Play-kaupasta. Halukkaat voivat ladata niitä omiin puhelimiinsa. Tavoitteena on laittaa kännykkä kunkin omien käyttötoiveiden mukaiseksi. Kurssilla saat hyviä vinkkejä oman älypuhelimien käyttöön. Kurssi sopii kaikille Android-puhelimien käytössä tukea kaipaaville, erityisesti ikääntyneille.

1089902 ANDROID-ÄLYPUHELIN TUTUKSI -JATKOKURSSI

Kiiruun koulukeskus, ot 1133, A-ovi, Kiiruuntie 4
Tiistai 15.15–17.45
23.10.2018–6.11.2018
Tradenomi Kai Åkerfelt
Kurssimaksu 17,00 €

Jatkokurssilla uppoudumme Android-älypuhelimien käyttöön syvällisemmin. Kertaamme aiemmin opittuja perusasioita sekä perehdymme laajemmin sovelluskauppaan ja haemme sieltä mielenkiintoisia ohjelmia omaan puhelimeen. Tutuksi tulevat karttapalvelut, navigointi, QR-koodi, pankkipalveluiden hoitaminen älypuhelimella, kalenteri ja lippujen tilaaminen. Tutustumme Facebookin ja WhatsAppin käyttöä älypuhelimella. Tutustumme myös kameran toimintoihin ja siirrämmekuvat omalle koneelle. Katsomme miten GoogleKuvat pilvipalveluun voi tallentaa valokuvia ja katsoa niitä vaikka omalta tietokoneelta.

Liikunta ja terveys

1090101 JOMON-SHINDO®

Lamminniemen hyvinvointikeskus, Jänistie 1
Maanantai 18.30–20.00
10.9.2018–3.12.2018
Shindo-ohjaaja Merja Rintamaa-Lehtonen
Kurssimaksu 24,50 €

Kaipaatko kiireiseen arkeen rauhoittumishetkeä? Shindo on japanilainen rentoutusharjoituksia ja venytyksiä sisältävä kehontyöskentelymenetelmä, jolla on positiivisia vaikutuksia kehon ja mielen hyvinvointiin. Käytännönläheiset harjoitukset ovat helposti opittavia. Mukaan tarvitaan peitto ja makuualusta.



JOOGAKURSSIT

Saara Turpeisen ohjaamat joogakurssit tarjoavat tasapainoa ja terveyttä. Harjoitukset sopivat sekä aloittelijoille että konkareille. Lempeät joogaryhmät sisältävät tavanomaista kevyempiä joogaharjoituksia, ja sopivat hyvin myös ikääntyneille ja terveysongelmista kärsiville.

Ota mukaan joogamatto, joustava asu ja huopa.
Kurssimaksu 24,50 €

Huom! Kurssit kokoontuvat myös syyslomaviikolla.

1090301 KIRKONMÄEN MAANANTAIJOOGA

Kirkonmäen koulu, Kirkkotie 3
Maanantai 18.00–19.50 aj. 10.9.2018–12.11.2018

1090302 KIRKONMÄEN TIISTAIJOOGA

Kirkonmäen koulu, Kirkkotie 3
Tiistai 18.00–19.50 aj. 11.9.2018–13.11.2018

109030 SOMERNIEMEN LEMPEÄ JOOGA

Oinasjärven koulu, Helsingintie 2103
Tiistai 15.30–17.20 aj. 11.9.2018–13.11.2018

1090304 MYÖTÄTUULEN LEMPEÄ JOOGA

Myötätuuli, Hämeenojantie 32
Keskiviikko 13.00–14.50 aj. 12.9.2018–14.11.2018

1090305 KIRKONMÄEN LEMPEÄ JOOGA

Kirkonmäen koulu, Kirkkotie 3
Keskiviikko 15.30–17.20 aj. 12.9.2018–14.11.2018

SOMERON UIMAHALLI

LOISKE

Aukioloajat:
ma, ke ja pe klo 6–21
ti klo 12–21
to klo 9–21
la, su klo 12–18

Hyvinvointia kuntosalilta 65+

(Monitoimitalon kuntosali, Kiiruuntie 6)

5.9.–13.12.2018 (ei vko 49)

Keskiviikko	Torstai
ryhmä 1 klo 13.00–14.00	ryhmä 3 klo 13.00–14.00
ryhmä 2 klo 14.15–15.15	ryhmä 4 klo 14.15–15.15

Kurssin hinta 45€ / osallistuja

(Hinta sisältää 14 ohjauskertaa ja uinnin kuntosalitunnin yhteydessä). Ryhmän max. koko 15 hlöä.

Ilmoittautumiset ja lisätietoa: www.someronliikunta.fi/lomakkeet, sari.majuri@somero.fi

Katso kaikkien liikuntaryhmiemme aikataulut osoitteesta
www.someronliikunta.fi tai nouda lukujärjestys uimahallin kahviosta.

Kuntosali Kareliini ja uimahallin kahvio avoinna uimahallin aukioloaikoina.

www.someronuimahalli.fi



KOSKI

Kosken yhdyshenkilö Pirkko Kesälä puh. 050 205 5017

PAIMIONJOKI-LUENTOSARJA



Paimionjoki-yhdistys ry järjestää yhteistyössä Paimionjoen vesistöalueen kansalaisopistojen kanssa Paimionjoki-sarjan syksyllä 2018 ja keväällä 2019. Teemat liittyvät joen kulttuurihistoriaan ja ekologiseen tilaan tuoden esiin Paimionjoen moniarvoista kulttuuriympäristöä ja vesiluontoa eri näkökulmista käsin.

Luennot ovat maksuttomia ja avoimia kaikille aiheesta kiinnostuneille.

Lisätietoja: Paimionjoki-yhdistys ry/ www.paimionjoki.fi
Puh.0400211857/elina.tuomarila@somero.fi

MAATALOUDEN VESIHENKILÖIDEN JA PERINNEMAISEMIA PAIMIONJOEN VESISTÖALUEELLA

Kosken kirjasto - Koskisali, Hämeentie 12
Keskiviikko 17.10.2018 klo 18.00–19.30

Suomalainen maatalous parhaimmillaan ylläpitää ihmisen maankäytöstä syntyneiden arvokkaiden perinnebiotooppien perintöä luonnon ekosysteemeissä. Varsinais-Suomen perinnemaisemayhdistyksen puheenjohtaja, maatalous- ja ympäristöneuvoja Eriika Lundström johdattelee kuulijat maatalon arjen ajankohtaisiin vesienhoidon ratkaisuihin uusimpien tietojen ja havaintojen valossa. Vastaava luento järjestetään Somerolla 10.10.

2020202 PIENVESISTÖJEN KANSALAISTAILOT

Kosken kirjasto - Koskisali, Hämeentie 12
Torstai 1.11.2018 klo 18.00–19.30

Voiko yksityinen kansalainen tai yhteisö kunnostaa pienvesiä, toimia purokummina tai purotalkkarina ja minkälaisia tietoja ja taitoja se vaatii? Iktyonomi, vesiasiantuntija Janne Tolonen opastaa kotiseututoimijoita, paikallisyhteisöjä, maanomistajia ja yksityisiä ihmisiä pienvesien tunnistamiseen, huomioimiseen, käytännön talokutoimintaan ja seurantaan. Maksuton luento toteutetaan osana Paimionjoki-yhdistys ry:n suunnittelemaa Paimionjoki-sarjaa, joka sisältää useita Paimionjoen vesistöalueen kansalaisopistoissa pidettäviä luentoja. Vastaava luento järjestetään Somerolla 31.10

IHMINEN JA YHEISKUNTA

2010201 MINDFULNESS – TIETOINEN LÄSNÄOLO

UUTUUS Kosken koulukeskus, Lampitie 3
Keskiviikko 18.00–20.15
12.9.2018–7.11.2018
Henkilöstövalmentaja, Mindfulness-ohjaaja Päivi Hoikkala
Kurssimaksu 24,50 €

Tule vahvistamaan läsnäolon taitojasi, rentoutumaan, rauhoittumaan ja oivaltamaan! Teemoja mm: Keskittymiskyky, stressi ja palautuminen, kiireestä läsnäoloon, oman tilan tunnistaminen ja siihen vaikuttaminen, tunnetaidot, tietoinen läsnäolo vuorovaikutuksessa, mindfulness-taitajan onnistumismalli. Kurssilla saat perustiedot ja hyvän käytännön tuntuman tietoisesta läsnäolon taitoihin. Teemme runsaasti ohjattuja harjoituksia ja saat jokaisen illan teemat kirjallisina ja harjoitukset myös äänitteinä käyttöösi. Harjoitukset voit tehdä istuen, seisten tai makuulla.

LUONTO JA YMPÄRISTÖ

2029901 RETKEILYKURSSI

UUTUUS Kosken koulukeskus, Lampitie 3
10.9.2018–23.9.2018
Eräopas Jarmo Mettovaara
Kurssimaksu 24,50 €

Haluaisitko lähteä pienelle vaellukselle upeaan syksyiseen luontoon? Retkeilykurssilla pääset tutustumaan retkeilyn saloihin teoriassa sekä käytännössä viikonloppuretkellä. Kurssi alkaa maanantaina 10.9. klo 17.00–20.15, jolloin saat neuvot retkelle varustautumista varten, keskiviikkona 19.9. klo 17.00–18.30 pakataan rinka ja sovitaan eväistä, ja lauantaina 22.9. klo 10.00

lähdetään yhdessä viikonloppuretkelle lähiseudun kohteeseen, jossa myös yövyimme maastossa ja opettelemme retkeilyn perustaitoja. Kurssi soveltuu kaikille retkeilystä kiinnostuneille eikä vaadi aikaisempaa retkeilykokemusta. Kurssimaksu sisältää opetuksen. Viikonloppuretken kustannuksista kukin opiskelija vastaa itse.

KIELET

2030202 KOSKI ENGLISH CLUB

Kosken kirjasto - Koskisali, Hämeentie 12
Keskiviikko 12.00–13.30
12.9.2018–5.12.2018 (ei 21.11.)
Kielten opettaja Jody Merelle
Kurssimaksu 24,50 €

Come and join a very friendly group in Koski. We chat in English (about all sorts of things), drink coffee and usually laugh quite a lot! Everyone is welcome - you don't need to be an expert at English - if you can understand this then you know enough to join our group. We look forward to meeting you!

2030201 HOLIDAY ENGLISH

UUTUUS Kosken kirjasto - Koskisali, Hämeentie 12
Keskiviikko 19.00–20.30
12.9.2018–7.11.2018
Kielten opettaja Jody Merelle
Kurssimaksu 22,00 €

Lyhyt kahdeksan kerran kurssi teille, jotka haluatte oppia ja uudistaa matkoilla tarvittavaa englannin kielitaitoa. Luodaan ystävällinen ilmapiiri jossa pääpaino on lomilla käytettävän kielen oppimisessa, kuten ravintoloissa, hotelleissa, lääkärissä jne. tarvittava sanasto ja fraasit. Opiskelijoilla on mahdollisuus vaikuttaa kurssin sisältöön.

2030301 MATKAILUESPANJA

UUTUUS Kosken koulukeskus, Lampitie 3
Keskiviikko 18.00–19.30
12.9.2018–12.12.2018 ja 9.1.2019–17.4.2019
HuK Johanna Aho
Kurssimaksu 39,50 €

Tutustutaan matkailun aihepiireihin ja harjoitellaan rauhalliseen tahtiin espanjan kielen perusteita, jotka auttavat selviytymään tavallisimmista viestintätilanteista espanjankielisessä ympäristössä. Kurssi sopii sekä vasta-alkajille että jo vähän espanjaa opiskelleillekin, jotka haluavat saada vahvistusta espanjan kielen käyttöön matkailutilanteissa. Opiskelun tukena käytetään Ventana 1-oppikirjaa. Ryhmä ei kokoonnu 10.10., mutta koontuu itsenäisyyspäivän aattona 5.12.

2031201 SPRECHEN SIE DEUTSCH?

UUTUUS Kosken koulukeskus, Lampitie 3
Torstai 18.30–20.00
20.9.2018–29.11.2018
Suutari Jannik Hondelmann
Kurssimaksu 39,50 €

Sprichst du deutsch? Möchtest du dich gerne mal wieder auf deutsch unterhalten, oder deine Sprachkenntnisse auffrischen? Ich bin muttersprachler und heiße dich herzlich Willkommen zu einer gemütlichen Gesprächsrunde!

**MUSIIKKI****2040401 PIANONSOITTO**

Talolan koulu, Arkkilantie 2
Perjantai 15.00–17.30
14.9.2018–7.12.2018 ja 11.1.2019–5.4.2019
Soitonopettaja Sari Jokela
Kurssimaksu 137,00 €

Pianonsoiton opetusta yksilöllisesti edeten. Soveltuu kaikenikäisille ja -tasoisille soittajille. Henkilökohtainen opiskelu aika yksilöopetuksena on 20 minuuttia viikossa. Opetusajat jaetaan torstaina 6.9. klo 14–18, jolloin opistolta soitetaan opiskelijoille/huoltajille.

2040403 KITARANSOITTO

Kosken koulukeskus, musiikkiluokka, Lampitie 3
Maanantai 15.15–18.40
10.9.2018–3.12.2018 ja 7.1.2019–1.4.2019
Musiikinopiskelija Vilperti Salminen
Kurssimaksu 137,00 €

Kitaransoiton opetusta sekä aloittelijoille että pidempään harrastaneille. Tunnit suunnitellaan oppilaan toiveiden ja/tai tarpeiden mukaan. Tunneilla voidaan keskittyä esimerkiksi pop-, rock-, blues-, jazz- ja heavy-musiikin alkeisiin tai vaikka klassiseen kitaran oppilaan toiveiden mukaisesti. Mukaan sisällytetään nuotinlukua, soinnuilla säestämistä ja muita kitaralle oleellisia soitotyylejä. Kurssille voi osallistua sekä sähkö- että akustisen kitaran kanssa! Opetus tapahtuu ensisijassa yksilöopetuksena ja henkilökohtainen opiskelu aika on 20 minuuttia viikossa. Myös pienryhmäopetus on mahdollista samantasoisille opiskelijoille, jolloin opetusta saa kerralla pidemmän aikaa. Opetusajat jaetaan torstaina 6.9. klo 14–18, jolloin opistolta soitetaan opiskelijoille/huoltajille

2040402 HARMONIKANSOITTO

Talolan koulu, Arkkilantie 2
Keskiviikko 15.00–17.20
12.9.2018–28.11.2018
MuM, musiikkipedagogi (AMK) Sanna Rantanen
Kurssimaksu 87,00 €

Harmonikansoiton opetusta yksilöllisesti edeten. Soveltuu kaikenikäisille ja -tasoisille soittajille. Henkilökohtainen opiskelu aika yksilöopetuksena on 20 minuuttia viikossa. Opetusajat jaetaan torstaina 6.9. klo 14–18, jolloin opistolta soitetaan opiskelijoille/huoltajille.

2040501 KOSKEN MIESLAULAJAT

Talolan koulu, Arkkilantie 2
Perjantai 18.00–19.30
14.9.2018–7.12.2018 ja 11.1.2019–26.4.2019
Kanttori Aija Haapalainen
Kurssimaksu 39,50 €

Kuorossa kehitetään laulutaitoa ja esiintymisvalmiutta sekä valmistetaan ohjelmistoa esiintymisiin. Kuoroon toivotaan uusia hyvän sävelkorvan omaavia laulajia, lähde rohkeasti mukaan. Kuoro kokoontuu myös pyhäinpäivän aattona, mutta ei pitkäperjantaina.

2040502 SEKAMETELIKUORO

Talolan koulu, Arkkilantie 2
Maanantai 18.30–20.00
10.9.2018–3.12.2018 ja 7.1.2019–15.4.2019
Kanttori-urkuri Tapio Laurila
Kurssimaksu 39,50 €

Lähde laulamaan! Aikaisempaa laulukokemusta et tarvitse, mutta reilusti huumorintajua ja iloista mieltä kyläkin. Laulamme monipuolisesti kaikenlaisia kappaleita kuorolaisten toiveiden mukaisesti.

KUVATAIDE**2050501 SAVESTA KERAMIIKAKSI**

Kosken koulukeskus, Lampitie 3
Torstai 18.30–20.45
20.9.2018–29.11.2018 ja 10.1.2019–11.4.2019
Keramiikantekijä Eeva Mäkynen-Nurmi
Kurssimaksu 47,00 €

Rakennetaan käsin savesta käyttö- ja koriste-esineitä opiskelijoiden toiveiden mukaan. Kurssi sopii aloittelijoille ja aiemmin keramiikkaa tehneille. Kurssimaksu sisältää opetuksen. Savesta ja poltosta peritään eri maksu.

**2050801 KALLIGRAFIA**

Kosken koulukeskus, Lampitie 3
Lauantai ja sunnuntai 10.00–14.00
22.9.2018–30.9.2018
Kalligrafian opettaja Vivian Majeovski
Kurssimaksu 22,00 €

Kalligrafia on kaunista kirjoittamista, joka harjoittaa silmien, aivojen ja käden yhteistyötä. Viikonloppukurssilla harjoitellaan alkukirjaimen käyttöä kortteihin ja tekstinä copperplate-tyylin muunnelmia sivellintussia käyttäen. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että aiemmin kalliografiaa harrastaneille. Välineitä saa ostaa opettajalta.

SIRKUS

2060602 SIRKUSKURSSI ALAKOULULAISILLE

Kosken Liikuntahalli, Lampitie 3

Maanantai 16.30–17.30

1.10.2018–3.12.2018

Tanssinopettaja, sirkusartisti Reetta Kinnari

Kurssimaksu 19,50 €

Tutustutaan liikkumiseen eri sirkuslajien kautta. Jokaisella on mahdollisuus löytää oma vahvuutensa ja nauttia oppimisen ilosta. Harjoitellaan mm. akrobatiaa maassa ja ilmassa, jongleerausta ja tasapainoilua. Lämmittelyleikeissä tulee venyteltä ja harjoiteltua kehon koordinaatiota kuin huomaamatta. Kurssi on suunnattu 7–12-vuotiaille. Tervetuloa sirkuksen pariin!

2060603 SIRKUKSEN ALKEITA AIKUISILLE

Kosken Liikuntahalli, Lampitie 3

Maanantai 17.45–19.15

1.10.2018–3.12.2018

Tanssinopettaja, sirkusartisti Reetta Kinnari

Kurssimaksu 22,00 €

Pelottaako pää alaspäin, mutta kuperkeikka kiinnostaisi? Aikuisten alkeiskurssilla pääsee tutustumaan sirkuksen maailmaan turvallisesti ja hauskaasti. Akrobatia käy kuntoilusta, jossa oma keho toimii kuntoiluvälineenä. Käsi-silmä-koordinaatio saa haastetta jongleerauksesta ja välineiden pudottelu lattialle kuuluu asiaan. Tasapainoaan voi kokeilla lattian pinnassa, mutta myös välineiden kanssa. Sirkuskurssiin kuuluu myös lämmittelyosio, jossa voimaa, venyvyyttä ja ketteryyttä tulee harjoitelluksi kuin huomaamatta. Kokemusta ei tarvita, vaan jokainen harjoittelee omista lähtökohdistaan. Myöskään kehovaatimuksia ei ole, vaan kaikenkokoiset ja rautakan-gennotkeatkin ovat tervetulleita!

KÄDENTAITOT

2070201 HELPPOJA JA MUKAVIA VAATTEITA OMMELLEN

Kosken koulukeskus, tekstiilityöluokka, Lampitie 3

Tiistai 18.00–20.15

18.9.2018–27.11.2018 ja 8.1.2019–9.4.2019

Ateljeeempelija Marja-Liisa Lankinen

Kurssimaksu 47,00 €

Kurssilla ommellaan valmiskaavoilla uusia vaatteita sekä korjataan ja tuunataan vanhoja vaatteita. Aiemmin keskeneräisiksi jääneitä töitä voi myös ommella valmiiksi. Sopii sekä aloittelijoille että aiemmin ompelua harrastaneille.

**2070601 NYPLÄYS JA KIRJONTA**

Kosken kirjasto - Koskisali, Hämeentie 12

Joka toinen tiistai 13.00–15.15

11.9.2018–4.12.2018 ja 8.1.2019–16.4.2019

Leena Viljanen

Kurssimaksu 34,50 €

Tervetuloa nypläämään tai kirjomaan erilaisia töitä valintasi mukaan. Etsitään uusia asioita ja ideoita. Töiden myötä taidot karttuvat ja saavutetaan tekemisen ilo. Ryhmä kokoontuu joka toinen viikko.

2070901 NUKKEKODIN RAKENNUSKURSSI

Kosken koulukeskus, puutyöluokka, Lampitie 3

Keskiviikko 17.00–20.15

19.9.2018–28.11.2018

Artesaani, puuseppä Esa Malmström

Kurssimaksu 48,00 €

Kurssilla valmistetaan vanerista nukkekoti opettajan mallin mukaan tai vaikkapa yhden huoneen roombox. Myös omaa keskeneräistä nukkekotia voi tulla rakentamaan tai valmistaa puisia huonekaluja. Aiempaa kokemusta ei tarvita. Ensimmäisellä kerralla opiskellaan pienoistyökalujen käyttöä.

2079901 KÄSITÖITÄ LAPSEN KANSSA

Kosken koulukeskus, tekstiilityöluokka, Lampitie 3

Lauantai 10.00–15.00

22.9.2018–10.11.2018

Artenomi Kirsi Hämäläinen

Kurssimaksu 19,50 €



Valmistetaan lapsen kanssa parityönä keppihevonen (22.9.) sekä huovutettu taulu/istuinalusta/tyynynpäällinen/joulupatalappuja (10.11.). Samalla opitaan maalamaan villalla ja huovuttamaan helpolla tavalla. Tarvikelista lähetetään ilmoittautuneille ennen kurssia.

2079902 LASTEN KUVISKÄSSÄ

Talolan koulu, Arkkilantie 2

Perjantai 14.00–15.00

14.9.2018–7.12.2018 ja 11.1.2019–3.5.2019

B.A., artemoni (AMK) Piritta Kämi-Conway

Kurssimaksu 43,50 €

Lasten kuviskässäryhmä on suunnattu alakoululaisille. Kurssilla tutustutaan erilaisiin kuvataiteen ja käsityön tekniikoihin sekä materiaaleihin. Tunneilla kehitetään lapsen kädentaitoja ja kuvallista ilmaisua monipuolisten piirustus-, maalaus-, käsinompelu- ja kankaanpainantaharjoitusten avulla. Oppilaat tuovat mukanaan perusvälineet opettajan ohjeiden mukaan ja käytettävät materiaalit kuuluvat kurssimaksuun.

TIETOTEKNIikka

2080201 SENIORI HALLITSE KANNETTAVA TIETOKONEESI -PERUSKURSSI

Kosken kirjasto - Koskisali, Hämeentie 12
Tiistai 17.00–20.30
11.9.2018–9.10.2018
Tradenomi Kai Åkerfelt
Kurssimaksu 22,00 €

Opi käyttämään kannettavaa tietokonettasi helposti ja tehokkaasti. Kurssi on tarkoitettu tietokoneen käyttöä aloitteleville senioreille ja kaikille, jotka kaipaavat opastusta kannettavan tietokoneen käyttöön. Tärkeässä osassa kurssilla ovat käytännönläheiset harjoitukset omalla läppärillä (Windows 7 tai uudempi). Opistolla on myös muutamia kannettavia tietokoneita, joita kurssilaiset voivat käyttää, mikäli oma kone on vielä hankkimatta (kerro ilmoittautuessasi, jos käytät kurssilla opiston konetta). Kurssilta saa vinkkejä tietokoneen ja oheislaitteiden hankintaan. Tutustumme myös verkkopankkipalveluihin, internetin mielenkiintoisiin sivustoihin ja sähköpostiin. Opetustilassa on langaton verkko.

2089901 ANDROID-ÄLYPUHELIN TUTUKSI

Kosken kirjasto - Koskisali, Hämeentie 12
Tiistai 15.15–16.45
11.9.2018–9.10.2018
Tradenomi Kai Åkerfelt
Kurssimaksu 17,00 €

Android on älypuhelinien ja tablettitietokoneiden käyttöjärjestelmä, joka on käytössä mm. Samsung-, Huawei- ja LG-laitteissa. Tutustumme aloitusnäyttöön, asetuksiin, kameratoimintoihin, karttapalveluihin (navigointiin) ja kalenteriin. Kurssilla selviää myös, kuinka applikaatioita (pieniä hyödyllisiä ohjelmia) ladataan Android-puhelimelle Play-kaupasta.

Halukkaat voivat ladata niitä omiin puhelimiinsa. Tavoitteena on laittaa kännykkä kunkin omien käyttötoiveiden mukaiseksi. Saat hyviä vinkkejä oman älypuhelimien käyttöön. Kurssi sopii kaikille Android-puhelimien käyttösä tukea kaipaaville, erityisesti ikääntyneille.

LIIKUNTA

HYVINVOINTIA KUNTOSALILTA 65+

Kuntosaliharjoittelulla saatavalla lihasvoiman paraneemisella on todettu olevan merkittävää apua ikäihmisen päivittäiselle toimintakyvyille. Tuula Rautoman ohjaamisen kuntosaliryhmien harjoitukset on suunniteltu erityisesti yli 65-vuotiaille miehille ja naisille.

Kurssit kokoontuvat Kosken liikuntahallin kuntosalissa, Lampitie 3, keskiviikkoisin ajalla 3.10.2018–5.12.2018. Ryhmät kokoontuvat myös syyslomaviikolla.

Kurssimaksu 17 €

2090102 RYHMÄ A

Keskiviikko 15.00 – 15.45

2090103 RYHMÄ B

Keskiviikko 16.00 – 16.45

2090301 KOSKEN JOOGA

Talolan koulu, Arkkilantie 2
Torstai 18.00–19.50
13.9.2018–15.11.2018
Joogaopettaja Saara Turpeinen
Kurssimaksu 24,50 €

Tasapainoa ja terveyttä joogasta. Kaikille sopivia jooga-harjoituksia. Ota mukaan joogamatto, joustava asu ja huopa. Myös miehet rohkeasti mukaan. Kurssi kokoontuu myös syyslomaviikolla.

KOTI JA HARRASTUKSET

2100201 SUUNNITTELE OMA PERENNAPENKKI -TYÖPAJA

UUTUUS
Kosken koulukeskus, Lampitie 3
Tiistai 17.00–20.00
11.9.2018–2.10.2018
Hortonomi (AMK) Susanna Vainiola
Kurssimaksu 22,00 €

Kurssin aikana pääset itse suunnittelemaan oman perennaryhmän. Voit myös lisätä ryhmään pensaita ja puuta. Onko haaveissasi romanttinen Cottage Garden vai hieman modernimpi tyyli? Samalla käydään läpi ryhmän perustaminen, istuttaminen ja hoito. Kurssilla piirretään, joten kynä, paperia ja omat ideat mukaan!

2100401 KANSAINVÄLISEN KEITTIÖN HERKKUJA

UUTUUS
Kosken koulukeskus, kotitalousluokka, Lampitie 3
Tiistai 17.30–20.30
11.9.2018–18.9.2018
Leipuri Riku Vilen
Kurssimaksu 17,00 €, lisäksi 20 euron raaka-ainemaksu

Kurssilla valmistetaan italialaisia ja aasialaisia ruokia. Ensimmäisenä iltana valmistetaan risottoja, pastoja ja muita italialaisen keittiön herkkuja jälkiruokia unohtamatta. Toisena iltana ovat vuorossa aasialaiset ruoat, joille on tunnusomaista makean, happaman, suolaisen, tulisen ja kirpeän yhteydestä muodostuva makujen tasapaino. Tule rohkeasti kokeilemaan. Ota mukaan rasioita kotiin viemisiä varten.



2100402 KALANKÄSITTELYKURSSI

Kosken koulukeskus, kotitalousluokka, Lampitie 3
Tiistai 17.30–20.30
2.10.2018–9.10.2018
Leipuri Riku Vilen
Kurssimaksu 17,00 €, lisäksi 20 euron raaka-ainemaksu

Opetellaan erilaisten kalojen perkaamista, fileoimista ja kraavaamista sekä valmistetaan kalaruokia. Ota mukaan rasioita kotiin viemisiä varten.

Liity onnellisten oppijoiden joukkoon!

SOMERO OPISTO

Kiiruun koulukeskus



D

-ovi



A

-ovi